10월 프로그램일정(1,2,3주)

시간	일	월	화	수	목	금	토
08:00~09:20	이동서비스 시작 / 건강상태 관찰 및 측정(혈압, 체온) / 간식						
09:20~10:40	매일체조 기능회복훈련 인지활동	목욕 /매일체조 기능회복훈련 인지활동	목욕 /매일체조 기능회복훈련 인지활동	매일체조/기능회복훈련/인지활동/찜질,발마사지/U워커/신체관절기능향상			
10:40~11:40	찜질,발마사지 U워커 신체관절기능향상	찜질,발마사지 U워커 신체관절기능향상	찜질,발마사지 U워커 신체관절기능향상	맞춤형프로그램 (실버체조)	맞춤형프로그램 (시니어 뇌순환)	맞춤형프로그램 (노래교실)	인지기능 프로그램
11:40~12:00	개인정비 / 점심 식사 준비						
12:00~12:40	점심식사 / 구강관리						
12:40~14:00	개인 여가 활동 / 1층 U워커,워크메이트(자율) / 2층 신체 프로그램(자율)						
14:00~14:20	간식 / 오후 프로그램준비						
14:20~15:40	놀이프로그램	맞춤형프로그램 (실버인지)	인지기능 프로그램	인지기능 프로그램	놀이프로그램	놀이프로그램	놀이프로그램
15:40~16:00	개인 정비 및 자리 재배치 / 저녁 식사 준비						
16:00~17:30	저녁식사 / 휴식 / 이동서비스 종료						
	사회적응,안전교육 월 1회 / 자원봉사(필요시)						

날짜					10/1(목)	10/2(금)	10/3(토)
1주차					인지기능	인지기능	인지기능
					맞춤형프로그램 -시니어 뇌순환-	맞춤형프로그램 -노래교실-	전래동화 건강운동
					신체기능	신체기능	신체기능
					놀이프로그램 남북대형풍선튀기기	놀이프로그램 회전판위블럭쌓기	놀이프로그램 빨래집게나무만들기
날짜	10/4(일)	10/5(월)	10/6(화)	10/7(수)	10/8(목)	10/9(금)	10/10(토)
2주차	인지기능	인지기능	인지기능	인지기능	인지기능	인지기능	인지기능
	미술활동 건강운동	맞춤형프로그램 -실버인지-	미술활동 건강운동	지필활동 음악율동	맞춤형프로그램 -시니어 뇌순환-	맞춤형프로그램 -노래교실-	미술활동 건강운동
	신체기능	신체기능	신체기능	신체기능	신체기능	신체기능	신체기능
	놀이프로그램 탁구공컵받기	치매예방체조 힘뇌체조	치매예방체조 힘뇌체조	맞춤형프로그램 -실버체조-	놀이프로그램 스틸쟁탈전	놀이프로그램 손으로채우고발로당기고	놀이프로그램 공중부양풍선맞추기
				사회적응			
				감사합니다			
날짜	10/11(일)	10/12(월)	10/13(화)	10/14(수)	10/15(목)	10/16(금)	10/17(토)
3주차		인지기능	인지기능	인지기능	인지기능	인지기능	인지기능
		맞춤형프로그램 -실버인지-	지필활동 건강운동	지필활동 건강운동	맞춤형프로그램 -시니어 뇌순환-	맞춤형프로그램 -노래교실-	미술활동 건강운동
		신체기능	신체기능	신체기능	신체기능	신체기능	신체기능
		치매예방체조 힘뇌체조	치매예방체조 힘뇌체조	맞춤형프로그램 -실버체조-	놀이프로그램 공중앙이동후낙하	놀이프로그램 더블패달링	놀이프로그램 모두 발로 바구니에공넣기
					안전교육	재난대피훈련	
					종사자인권침해	지진	

10월 프로그램일정(4,5주)

시간	일	월	화	수	목	금	토
08:00~09:20	이동서비스 시작 / 건강상태 관찰 및 측정(혈압, 체온) / 간식						
09:20~10:40	매일체조 기능회복훈련 인지활동	목욕 /매일체조 기능회복훈련 인지활동	목욕 /매일체조 기능회복훈련 인지활동	매일체조/기능회복훈련/인지활동/찜질,발마사지/U워커/신체관절기능향상			
10:40~11:40	찜질,발마사지 U워커 신체관절기능향상	찜질,발마사지 U워커 신체관절기능향상	찜질,발마사지 U워커 신체관절기능향상	맞춤형프로그램 (실버체조)	맞춤형프로그램 (시니어 뇌순환)	맞춤형프로그램 (노래교실)	인지기능 프로그램
11:40~12:00	개인정비 / 점심 식사 준비						
12:00~12:40	점심식사 / 구강관리						
12:40~14:00	개인 여가 활동 / 1층 U워커,워크메이트(자율) / 2층 신체 프로그램(자율)						
14:00~14:20	간식 / 오후 프로그램준비						
14:20~15:40	놀이프로그램	맞춤형프로그램 (실버인지)	인지기능 프로그램	인지기능 프로그램	놀이프로그램	놀이프로그램	놀이프로그램
15:40~16:00	개인 정비 및 자리 재배치 / 저녁 식사 준비						
16:00~17:30	저녁식사 / 휴식 / 이동서비스 종료						
	사회적응,안전교육 월 1회 / 자원봉사(필요시)						

날짜	10/18(일)	10/19(월)	10/20(화)	10/21(수)	10/22(목)	10/23(금)	10/24(토)
4주차	인지기능	인지기능	인지기능	인지기능	인지기능	인지기능	인지기능
	전래동화 건강운동	맞춤형프로그램 -실버인지-	지필활동 건강운동	미술활동 음악율동	맞춤형프로그램 -시니어 뇌순환-	맞춤형프로그램 -노래교실-	미술활동 건강운동
	신체기능	신체기능	신체기능	신체기능	신체기능	신체기능	신체기능
	놀이프로그램 별 뒤집기	치매예방체조 힘뇌체조	치매예방체조 힘뇌체조	맞춤형프로그램 -실버체조-	놀이프로그램 노젓기게임	놀이프로그램 협동풍선놀이	놀이프로그램 협동볼링핀놀이

날짜	10/25(일)	10/26(월)	10/27(화)	10/28(수)	10/29(목)	10/30(금)	10/31(토)
5주차		인지기능	인지기능	인지기능	인지기능	인지기능	인지기능
		맞춤형프로그램 -실버인지-	지필활동 건강운동	미술활동 음악율동	지필활동 건강운동	맞춤형프로그램 -노래교실-	지필활동 건강운동
		신체기능	신체기능	신체기능	신체기능	신체기능	신체기능
		치매예방체조 힘뇌체조	치매예방체조 힘뇌체조	맞춤형프로그램 -실버체조-	놀이프로그램 탁구공블랙홀	놀이프로그램 발로밟아공받기	놀이프로그램 2인1조릴레이공옮기기

♥기관의 상황에 따라 일정은 변경될 수 있습니다♥