

프로그램 운영일정

2026년 07월 / 기본형

삼성실버케어 주야간보호

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 신체(전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체(전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 기타(전체) 퓨전장구 14:00~15:00(60분)(외)	2 신체(전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체(전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분)	3 인지(전체) 같은 색상 칠하기 09:00~10:00(60분) 신체(전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체(전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분)	4 신체(전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 인지(전체) 점선 잇기 14:00~15:00(60분)
5 사회(일반) TV시청 및 담소 나누기 14:00~15:00(60분)	6 인지(전체) 같은 색상 칠하기 09:00~10:00(60분) 신체(전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체(전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 기타(전체) 인지,여가 프로그램 13:40~14:40(60분)(외)	7 신체(전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체(전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 인지(전체) 그림 퍼즐 맞추기 14:00~15:00(60분)	8 신체(전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체(전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 기타(전체) 퓨전장구 14:00~15:00(60분)(외)	9 신체(전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체(전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 기타(전체) 종합 노래 14:00~15:00(60분)(외)	10 인지(전체) 같은 색상 칠하기 09:00~10:00(60분) 신체(전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체(전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 기타(전체) 아트 미술 14:00~15:00(60분)(외)	11 신체(전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 인지(전체) 점선 잇기 14:00~15:00(60분)
12 사회(일반) TV시청 및 담소 나누기 14:00~15:00(60분)	13 인지(전체) 같은 색상 칠하기 09:00~10:00(60분) 신체(전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체(전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 기타(전체) 인지,여가 프로그램 13:40~14:40(60분)(외)	14 신체(전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체(전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 인지(전체) 그림 퍼즐 맞추기 14:00~15:00(60분)	15 신체(전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체(전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분)	16 신체(전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체(전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 기타(전체) 종합 노래 14:00~15:00(60분)(외)	17 제한절 인지(전체) 같은 색상 칠하기 09:00~10:00(60분) 신체(전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체(전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 기타(전체) 아트 미술 14:00~15:00(60분)(외)	18 신체(전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 인지(전체) 점선 잇기 14:00~15:00(60분)
19 사회(일반) TV시청 및 담소 나누기 14:00~15:00(60분)	20 인지(전체) 같은 색상 칠하기 09:00~10:00(60분) 신체(전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체(전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 기타(전체) 인지,여가 프로그램 13:40~14:40(60분)(외)	21 신체(전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체(전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 인지(전체) 그림 퍼즐 맞추기 14:00~15:00(60분)	22 신체(전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체(전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 기타(전체) 퓨전장구 14:00~15:00(60분)(외)	23 신체(전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체(전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 기타(전체) 종합 노래 14:00~15:00(60분)(외)	24 인지(전체) 같은 색상 칠하기 09:00~10:00(60분) 신체(전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체(전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 기타(전체) 아트 미술 14:00~15:00(60분)(외)	25 신체(전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 인지(전체) 점선 잇기 14:00~15:00(60분)
26 사회(일반) TV시청 및 담소 나누기 14:00~15:00(60분)	27 인지(전체) 같은 색상 칠하기 09:00~10:00(60분) 신체(전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체(전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 기타(전체) 인지,여가 프로그램 13:40~14:40(60분)(외)	28 신체(전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체(전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 인지(전체) 그림 퍼즐 맞추기 14:00~15:00(60분)	29 신체(전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체(전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 기타(전체) 퓨전장구 14:00~15:00(60분)(외)	30 신체(전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체(전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 기타(전체) 종합 노래 14:00~15:00(60분)(외)	31 인지(전체) 같은 색상 칠하기 09:00~10:00(60분) 신체(전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체(전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 기타(전체) 아트 미술 14:00~15:00(60분)(외)	