

프로그램 운영일정

2026년 08월 / 간략형

삼성실버케어 주야간보호

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 10:50~11:20 건강 체조 14:00~15:00 점선 잇기
2 14:00~15:00 TV시청 및 담소 나누기	3 09:00~10:00 같은 색상 칠하기 10:50~11:20 건강 체조 13:00~13:30 걷기 운동 13:40~14:40 인지,여가 프로그램	4 10:50~11:20 건강 체조 13:00~13:30 걷기 운동 14:00~15:00 그림 퍼즐 맞추기	5 10:50~11:20 건강 체조 13:00~13:30 걷기 운동 14:00~15:00 퓨전장구	6 10:50~11:20 건강 체조 13:00~13:30 걷기 운동 14:00~15:00 종합 노래	7 09:00~10:00 같은 색상 칠하기 10:50~11:20 건강 체조 13:00~13:30 걷기 운동 14:00~15:00 아트 미술	8 10:50~11:20 건강 체조 14:00~15:00 점선 잇기
9 14:00~15:00 TV시청 및 담소 나누기	10 09:00~10:00 같은 색상 칠하기 10:50~11:20 건강 체조 13:00~13:30 걷기 운동 13:40~14:40 인지,여가 프로그램	11 10:50~11:20 건강 체조 13:00~13:30 걷기 운동 14:00~15:00 그림 퍼즐 맞추기	12 10:50~11:20 건강 체조 13:00~13:30 걷기 운동 14:00~15:00 퓨전장구	13 10:50~11:20 건강 체조 13:00~13:30 걷기 운동 14:00~15:00 종합 노래	14 09:00~10:00 같은 색상 칠하기 10:50~11:20 건강 체조 13:00~13:30 걷기 운동 14:00~15:00 아트 미술	15 광복절 10:50~11:20 건강 체조 14:00~15:00 점선 잇기
16 14:00~15:00 TV시청 및 담소 나누기	17 대체공휴일(8.15) 09:00~10:00 같은 색상 칠하기 10:50~11:20 건강 체조 13:00~13:30 걷기 운동 13:40~14:40 인지,여가 프로그램	18 10:50~11:20 건강 체조 13:00~13:30 걷기 운동 14:00~15:00 그림 퍼즐 맞추기	19 10:50~11:20 건강 체조 13:00~13:30 걷기 운동 14:00~15:00 퓨전장구	20 10:50~11:20 건강 체조 13:00~13:30 걷기 운동 14:00~15:00 종합 노래	21 09:00~10:00 같은 색상 칠하기 10:50~11:20 건강 체조 13:00~13:30 걷기 운동 14:00~15:00 아트 미술	22 10:50~11:20 건강 체조 14:00~15:00 점선 잇기
23 14:00~15:00 TV시청 및 담소 나누기	24 09:00~10:00 같은 색상 칠하기 10:50~11:20 건강 체조 13:00~13:30 걷기 운동 13:40~14:40 인지,여가 프로그램	25 10:50~11:20 건강 체조 13:00~13:30 걷기 운동 14:00~15:00 그림 퍼즐 맞추기	26 10:50~11:20 건강 체조 13:00~13:30 걷기 운동 14:00~15:00 퓨전장구	27 10:50~11:20 건강 체조 13:00~13:30 걷기 운동 14:00~15:00 종합 노래	28 09:00~10:00 같은 색상 칠하기 10:50~11:20 건강 체조 13:00~13:30 걷기 운동 14:00~15:00 아트 미술	29 10:50~11:20 건강 체조 14:00~15:00 점선 잇기
30 14:00~15:00 TV시청 및 담소 나누기	31 09:00~10:00 같은 색상 칠하기 10:50~11:20 건강 체조 13:00~13:30 걷기 운동 13:40~14:40 인지,여가 프로그램					