

프로그램 운영일정

2026년 10월 / 기본형

삼성실버케어 주야간보호

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 신체 (전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체 (전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분)	2 인지 (전체) 같은 색상 칠하기 09:00~10:00(60분) 신체 (전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체 (전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 인지 (전체) 아트 미술 14:00~15:00(60분)(외)	3 개천절 신체 (전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 인지 (전체) 점선 잇기 14:00~15:00(60분)
4 사회 (전체) TV시청 및 답소 나누기 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 옷놀이 14:00~15:00(60분)	5 대체공휴일(10.3) 인지 (전체) 같은 색상 칠하기 09:00~10:00(60분) 신체 (전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체 (전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 인지 (전체) 인지,여가 프로그램 13:40~14:40(60분)(외)	6 신체 (전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체 (전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 인지 (전체) 그림 퍼즐 맞추기 14:00~15:00(60분)	7 신체 (전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체 (전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 인지 (전체) 만들기 놀이 14:00~15:00(60분)	8 신체 (전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체 (전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 인지 (전체) 종합 노래 14:00~15:00(60분)(외)	9 한글날 인지 (전체) 같은 색상 칠하기 09:00~10:00(60분) 신체 (전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체 (전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 인지 (전체) 아트 미술 14:00~15:00(60분)(외)	10 인지 (전체) 점선 잇기 09:00~10:00(60분) 신체 (전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 인지 (전체) 퓨전장구 14:00~15:00(60분)(외)
11 사회 (전체) TV시청 및 답소 나누기 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 옷놀이 14:00~15:00(60분)	12 인지 (전체) 같은 색상 칠하기 09:00~10:00(60분) 신체 (전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체 (전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 인지 (전체) 인지,여가 프로그램 13:40~14:40(60분)(외)	13 신체 (전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체 (전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 인지 (전체) 그림 퍼즐 맞추기 14:00~15:00(60분)	14 신체 (전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체 (전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 인지 (전체) 퓨전장구 14:00~15:00(60분)(외)	15 신체 (전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체 (전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 인지 (전체) 종합 노래 14:00~15:00(60분)(외)	16 인지 (전체) 같은 색상 칠하기 09:00~10:00(60분) 신체 (전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체 (전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 인지 (전체) 아트 미술 14:00~15:00(60분)(외)	17 신체 (전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 인지 (전체) 점선 잇기 14:00~15:00(60분)
18 사회 (전체) TV시청 및 답소 나누기 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 옷놀이 14:00~15:00(60분)	19 인지 (전체) 같은 색상 칠하기 09:00~10:00(60분) 신체 (전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체 (전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 인지 (전체) 인지,여가 프로그램 13:40~14:40(60분)(외)	20 신체 (전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체 (전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 인지 (전체) 그림 퍼즐 맞추기 14:00~15:00(60분)	21 신체 (전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체 (전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 인지 (전체) 만들기 놀이 14:00~15:00(60분)	22 신체 (전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체 (전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 인지 (전체) 종합 노래 14:00~15:00(60분)(외)	23 신체 (전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체 (전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 인지 (전체) 같은 색상 칠하기 14:00~15:00(60분)	24 신체 (전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 인지 (전체) 점선 잇기 14:00~15:00(60분) 인지 (전체) 퓨전장구 14:00~15:00(60분)(외)

25 사회 (전체) TV시청 및 답소 나누기 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 옷놀이 14:00~15:00(60분)	26 인지 (전체) 같은 색상 칠하기 09:00~10:00(60분) 신체 (전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체 (전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 인지 (전체) 그림 퍼즐 맞추기 14:00~15:00(60분)	27 신체 (전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체 (전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 인지 (전체) 그림 퍼즐 맞추기 14:00~15:00(60분)	28 신체 (전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체 (전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 인지 (전체) 퓨전장구 14:00~15:00(60분)(외)	29 신체 (전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체 (전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 인지 (전체) 종합 노래 14:00~15:00(60분)(외)	30 인지 (전체) 같은 색상 칠하기 09:00~10:00(60분) 신체 (전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 신체 (전체) 걷기 운동 13:00~13:30(30분) 인지 (전체) 아트 미술 14:00~15:00(60분)(외)	31 신체 (전체) 건강 체조 10:50~11:20(30분) 인지 (전체) 점선 잇기 14:00~15:00(60분)
--	--	---	---	--	---	--