

고우네 데이케어 아동육동센터 | 2026년 04월 식단표

식사 구분 (03/31 ~ 04/06)	화	수	목	금	토	일	월
중식		백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	톳밥/부추양념장	백미밥/잡곡밥		백미밥/잡곡밥
		우거지된장국	계란대파국	청국장찌개	북어콩나물국		사골만두국
		제육볶음	카레소스	방어조림	생선까스		간장불고기
		다시마쌈	버섯탕수육	파래구이김	실곤약야채무침		양배추찜
		콩나물무침	무생채	숙주나물	배추나물		무생채
		배추김치	배추김치	배추김치	배추김치		배추김치
		쇠고기스프	옥수수스프	야채스프	크림스프		감자스프
석식		백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥		백미밥/잡곡밥
		순두부찌개	얼큰어육국	조개살미역국	돈육김치찌개		아욱된장국
		동태조림	닭정육조림	두부들깨조림	삼색달걀찜		고등어김치찜
		마늘종양파볶음	고시래기무침	가지튀김	우영채조림		새송이버섯조림
		배추무침	열무나물	얼갈이나물	청경채나물		콩나물무침
		배추김치	배추김치	배추김치	배추김치		배추김치

식사 구분 (04/07 ~ 04/13)	화	수	목	금	토	일	월
중식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥		백미밥/잡곡밥
	소고기탕국	바지락미역국	대파계란국	우거지된장국	순두부찌개		시금치된장국
	두부구이	단호박닭조림	가자미구이	훈제오리푹찜	간장불고기		삼치엿장조림
	멸치견과류볶음	꼬마송이강정	도토리묵/양념장	고구마맛탕	양배추찜		감자채볶음
	오이무침	무생채	시금치나물	청경채나물	숙주당근무침		배추나물
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치		배추김치
	양송이스프	쇠고기스프	옥수수스프	야채스프	크림스프		감자스프
석식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥		백미밥/잡곡밥
	들깨무채국	근대된장국	돈육김치찌개	북어콩나물국	어묵탕		조개살미역국
	오징어볶음	돈육불고기	계란말이	바지락강된장	닭야채볶음		양념두부조림
	연근조림	브로콜리볶음	간장깻잎무침	검은콩조림	다시마채무침		느타리호박볶음
	열무나물	숙주나물	얼갈이나물	오이양파무침	얼갈이나물		콩나물무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치		배추김치

식사 구분 (04/14 ~ 04/20)	화	수	목	금	토	일	월
중식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥		백미밥/잡곡밥
	북어계란국	감자어묵국	오징어채국	들깨미역국	김치만두국		근대된장국
	짜장	동태시래기조림	동그랑땡전/케첩	소불고기	간장두부조림		팽이달걀비
	탕수만두	마늘종볶음	순두부찜	한식잡채	가지호박무침		감자조림
	무생채	콩나물무침	시금치나물	열무나물	배추나물		얼갈이나물
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치		배추김치
	양송이스프	쇠고기스프	땅콩죽	야채스프	크림스프		흑임자죽
석식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥		백미밥/잡곡밥
	표고두부국	소고기탕국	아욱된장국	콩나물국	홍합살배추국		버섯찌개
	제육볶음	삼색달걀찜	닭아채볶음	고등어김치찜	매추리알조림		간장불고기
	오이송송이	고시래기양파무침	우영채조림	고구마순볶음	사각어묵볶음		다시마쌈/장
	얼갈이나물	청경채나물	배추무침	얼갈이나물	무생채		콩나물무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치		배추김치

식사 구분 (04/21 ~ 04/27)	화	수	목	금	토	일	월
중식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	곤드레밥	백미밥/잡곡밥		백미밥/잡곡밥
	북어콩나물국	대파계란국	순두부찌개	청국장찌개	홍합살미역국		김가루떡국
	해물강된장	카레	생선까스	고추장불고기	오징어볶음		돼지불고기
	어묵볶이	버섯탕수육	실곤약아채무침	파래구이김	오이부추송송이		양배추찜
	열무나물	무생채	시금치나물	콩나물무침	배추나물		무생채
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치		배추김치
	양송이스프	쇠고기스프	땅콩죽	야채스프	크림스프		흑임자죽
석식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥		백미밥/잡곡밥
	들깨미역국	유채된장국	조개살무국	소고기탕국	돈육김치찌개		우거지된장국
	코다리강정	간장두부조림	닭데리야끼조림	계란말이	두부구이		동태조림
	콩자반	해초샐러드	브로콜리볶음	연근조림	고시래기양파무침		감자채볶음
	청경채나물	콩나물무침	오이무침	무생채	얼갈이나물		콩나물무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치		배추김치

식사 구분 (04/28 ~ 05/04)	화	수	목	금	토	일	월
중식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥		백미밥/잡곡밥
	어묵탕	황태미역국	시금치된장국	육개장	느타리들깨국		대파계란국
	오징어찜	삼색달걀찜	간장불고기	연두부찜	제육볶음		고등어김치찜
	청포묵김무침	미역줄기맛살볶음	비빔당면	새송이버섯조림	양배추찜		호박버섯볶음
	시금치나물	무생채	배추나물	얼갈이나물	무생채		열무나물
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치		배추김치
	양송이스프	쇠고기스프	땅콩죽	야채스프	크림스프		흑임자죽
석식	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥		백미밥/잡곡밥
	표고두부국	김치만두국	콩나물국	홍합살배추국	바지락냉이국		조개살미역국
	닭간장조림	양념두부조림	임연수조림	닭바베규볶음	계란장조림		두부구이
	호박채전/양념장	가지튀김	간장깻잎무침	우엉채조림	고구마순볶음		매콤감자조림
	얼갈이나물	열무나물	청경채나물	숙주나물	오이무침		숙주당근무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치		배추김치

■ 원산지

쇠고기(모든음식)-수입산, 돼지고기(잡뼈, 등뼈, 불고기, 채, 찌개용, 민짜, 장조림, 사태)-국내산, 돼지고기(목전지)-수입산, 돼지고기(삼겹)-수입산, 닭고기(정육, 가슴)-수입산, 닭고기 (토막, 장각, 봉, 윙, 온마리)-국내산
오리고기(모든음식)-국내산, 오징어(채)-수입산, 오징어(링)-국산*원양산, 오징어(젓갈)-중국산, 꽃게(모든음식)-수입산, 낙지(온마리)-수입산, 낙지(채)-수입산, 주꾸미(모든음식)-수입산
명태(모든음식)-러시아산, 고등어(모든음식)-국내산, 미꾸라지(모든음식)-중국산, 갈치(모든음식)-세네갈산, 조기(모든음식)-기니아산
두부(모든음식)-수입산, 쌀(모든음식)-국산, 배추김치(모든음식)-배추:국산,고춧가루:중국산

※ 위 식단은 식자재 수급에 따라 일부 변경될 수 있습니다.