

7월, 8월 식단표

2026년 7월 19일 ~ 2026년 8월 01일

에덴재활요양원 주간보호센터

일요일				월요일				화요일				수요일				목요일				금요일				토요일			
19				20				21				22				23				24				25			
점심	620kcal	저녁	610kcal	점심	622kcal	저녁	611kcal	점심	624kcal	저녁	615kcal	점심	623kcal	저녁	613kcal	점심	625kcal	저녁	610kcal	점심	622kcal	저녁	614kcal	점심	621kcal	저녁	612kcal
잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		볶음밥		콩나물밥		잡곡밥		잡곡밥	
김치콩나물국		해물탕		들깨시래기국		어묵탕		미역국		꽃게탕		라면		청국장		아욱국		된장찌개		콩가루배춧국		다슬기국		유부국		곤알탕	
마파두부		메밀전병		고등어조림		머위조림		제육볶음		목무침		제철나물		제철나물		소불고기		제철나물		코다리조림		제철나물		짜장		두부구이	
미역줄기볶음		미역오이무침		숙주나물무침		계란말이		제철나물		제철나물		단무지		해물동그랑땡		양배추쌈		미트볼조림		파리고추찜		순대		단무지		오이양파무침	
제철나물		제철나물		제철나물		제철나물		콩나물무침		계란장조림		배추김치		복어채조림		제철나물		감자조림		제철나물		브로콜리초무침		제철나물		제철나물	
배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치				배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치	
오전간식		오후간식		오전간식		오후간식		오전간식		오후간식		오전간식		오후간식		오전간식		오후간식		오전간식		오후간식		오전간식		오후간식	
따뜻한 차		부채과자		따뜻한 차		송편		따뜻한 차		계란빵		따뜻한 차		바나나		따뜻한 차		쌀과자		따뜻한 차		과일푸딩		따뜻한 차		호박설기	
		두유				음료				주스								베지밀								음료	
기능별 식이				기능별 식이				기능별 식이				기능별 식이				기능별 식이				기능별 식이				기능별 식이			
팔죽		소고기죽		콩죽		야채죽		닭죽		당근죽		양배추죽		참깨죽		브로콜리죽		흑임자죽		녹두죽		닭죽		당근죽		버섯죽	
일요일				월요일				화요일				수요일				목요일				금요일				토요일			
26				27				28				29				30				31				1			
점심	622kcal	저녁	610kcal	점심	624kcal	저녁	613kcal	점심	625kcal	저녁	617kcal	점심	628kcal	저녁	611kcal	점심	622kcal	저녁	614kcal	점심	625kcal	저녁	615kcal	점심	623kcal	저녁	611kcal
잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥	
콩나물김치국		오징어국		아욱국		곤알탕		근대국		만둣국		오리백숙		해물탕		시래기국		청국장		배춧국		한우사골탕		유부어묵국		다슬기국	
돈까스		두부구이		제철나물		미트볼볶음		닭볶음탕		우영조림		모듬장아찌		미역오이초무침		제육볶음		동그랑땡		오리훈제		섞박지		카레		만두무침	
제철나물		시래기조림		가자미구이		무조림		제철나물		제철나물		제철나물		제철나물		양배추쌈		소고기우영조림		제철나물		제철나물		단무지		감자채볶음	
치커리샐러드		제철나물		모듬버섯구이		제철나물		숙주나물		배추김치		배추김치		메밀전병		제철나물		제철나물		부추겉절이		배추김치		제철나물		제철나물	
배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치						배추김치		배추김치		배추김치		배추김치				배추김치		배추김치	
오전간식		오후간식		오전간식		오후간식		오전간식		오후간식		오전간식		오후간식		오전간식		오후간식		오전간식		오후간식		오전간식		오후간식	
따뜻한 차		비스킷		따뜻한 차		백설기		따뜻한 차		쌀과자		따뜻한 차		제철과일		따뜻한 차		단호박찜		따뜻한 차		바나나		따뜻한 차		미니호떡	
		두유				이온음료				베지밀								음료								요구르트	
기능별 식이				기능별 식이				기능별 식이				기능별 식이				기능별 식이				기능별 식이				기능별 식이			
녹두죽		야채죽		팔죽		참치죽		생선죽		시금치죽		호박죽		흑임자죽		닭죽		브로콜리죽		콩죽		계란죽		참깨죽		양송이스프	

※ 식자재 수급 상황에 따라 당일 메뉴가 변경될 수 있습니다.