

8월 식단표

2026년 8월 02일 ~ 2026년 8월 15일

에덴재활요양원 주간보호센터

일요일				월요일				화요일				수요일				목요일				금요일				토요일							
2				3				4				5				6				7				8							
점심	620kcal	저녁	610kcal	점심	622kcal	저녁	614kcal	점심	623kcal	저녁	613kcal	점심	624kcal	저녁	610kcal	점심	625kcal	저녁	612kcal	점심	620kcal	저녁	614kcal	점심	622kcal	저녁	611kcal				
잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잔치국수		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		볶음밥		콩나물밥		잡곡밥		잡곡밥	
소고기미역국		된장찌개		오징어국		꽃게탕		콩가루배춧국		곤알탕		3색고명		된장짜박이		아욱국		바지락국		배춧국		다슬기국		유부국		콩나물국					
파리고추돈육조림		미트볼볶음		브로콜리초무침		묵&양념장		오삼불고기		만두무침		제철나물		순대		순살닭조림		게란장조림		오리훈제		무조림		짜장		찰밥					
숙주나물볶음		시래기조림		콩치조림		알감자고기조림		콩나물무침		무조림		단무지		숙주나물		콩나물조림		감자채볶음		부추겉절이		제철나물		단무지		제철나물					
배추김치		제철나물		제철나물		제철나물		배추김치		배추전		배추김치		시래기조림		제철나물		제철나물		제철나물		미트볼조림		제철나물		구운김					
		배추김치		배추김치		배추김치				배추김치				배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치			
오전간식		오후간식		오전간식		오후간식		오전간식		오후간식		오전간식		오후간식		오전간식		오후간식		오전간식		오후간식		오전간식		오후간식					
따뜻한 차		제철과일		따뜻한 차		삶은고구마		따뜻한 차		팔시루떡		따뜻한 차		증편		따뜻한 차		바나나		따뜻한 차		쿠키		따뜻한 차		어묵탕					
						주스				이온음료				포카리음료								두유									
기능별 식이				기능별 식이				기능별 식이				기능별 식이				기능별 식이				기능별 식이				기능별 식이							
시금치죽		콩죽		소고기죽		당근죽		브로콜리죽		깨죽		호박죽		맛살죽		흑임자죽		버섯죽		팔죽		해물죽		녹두죽		생선죽					
일요일				월요일				화요일				수요일				목요일				금요일				토요일							
9				10				11				12				13				14				15							
점심	620kcal	저녁	613kcal	점심	624kcal	저녁	610kcal	점심	625kcal	저녁	615kcal	점심	622kcal	저녁	612kcal	점심	620kcal	저녁	611kcal	점심	627kcal	저녁	614kcal	점심	622kcal	저녁	611kcal				
잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥			
건새우상추국		명란곤알탕		시래기국		된장찌개		콩가루배춧국		해물탕		미역국		청국장		된장찌개		어묵탕		소고기미역국		만둣국		아욱국		곤알탕					
마파두부		동그랑땡		삼치구이		다진소고기가지조림		제육볶음		오이미역초무침		잡채		알감자조림		제철나물		시래기조림		파리고추고기조림		제철나물		돈까스		제철나물					
제철나물		묵무침		무우부추생채		미역줄기볶음		양배추쌈		제철나물		수육		제철나물		소불고기		야채전		감자채볶음		구운김		제철나물		배추전					
브로콜리초무침		제철나물		버섯볶음		제철나물		상추겉절이		배추김치		상추쌈		두부전		콩나물무침		제철나물		오이양파무침		배추김치		샐러드		우영조림					
배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치				배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치					
오전간식		오후간식		오전간식		오후간식		오전간식		오후간식		오전간식		오후간식		오전간식		오후간식		오전간식		오후간식		오전간식		오후간식					
따뜻한 차		미니호떡		따뜻한 차		제철과일		따뜻한 차		삶은감자		따뜻한 차		카스텔라		따뜻한 차		바나나		따뜻한 차		증편		따뜻한 차		단호박					
		요플레								음료				감주								이온음료				요구르트					
기능별 식이				기능별 식이				기능별 식이				기능별 식이				기능별 식이				기능별 식이				기능별 식이							
참깨죽		닭백숙		맛살죽		호박죽		소고기죽		야채죽		소고기죽		야채죽		브로콜리죽		콩죽		버섯죽		양송이스프		당근죽		녹두죽					

※ 식자재 수급 상황에 따라 당일 메뉴가 변경될 수 있습니다.