8월 식단표

2026년 8월 16일 ~ 2026년 8월 29일

에덴재활요양원 주간보호센터

일요일		월요일		화요일		수요일		목요일		금요일		토요일	
16		17		18		19		20		21		22	
점심	620kcal	저녁	615kcal	점심	622kcal	저녁	610kcal	점심	624kcal	저녁	611kcal	점심	623kcal	저녁	615kcal	점심	625kcal	저녁	612kcal	점심	622kcal	저녁	611kcal	점심	620kcal	저녁	610kcal
잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잔치국수		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		볶음밥		콩나물밥		잡곡밥		잡곡밥	
콩나물국		다슬기국		근대국		오징어국		추어탕		녹두닭죽		잔치국수		된장짜박이		미역국		명란곤알탕		콩가루배춧국		청국장		콩나물국		곤알탕	
짜장		계란장조림		코다리조림		깻잎전		미역오이초무침		물김치		단무지		두부전		잡채		제철나물		소불고기		물만두		순살닭조림		계란장조림	
단무지		제철나물		어묵볶음		시래기조림		제철나물		제철나물		제철나물		감자채볶음		수육		미트볼볶음		미역줄기볶음		제철나물		제철나물		오이무침	
제철나물		묵상추무침		제철나물		제철나물		과일후르츠		무조림		배추김치		제철나물		상추쌈		알감자조림		제철나물		연근조림		버섯무침		제철나물	
배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치				배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치	
오전간식		**오후간식**		**오전간식**		**오후간식**		**오전간식**		**오후간식**		**오전간식**		**오후간식**		**오전간식**		**오후간식**		**오전간식**		**오후간식**		**오전간식**		**오후간식**	
따뜻한 차		쌀과자		따뜻한 차		샌드위치		따뜻한 차		제철과일		따뜻한 차		호박떡		따뜻한 차		카스텔라,비스켓		따뜻한 차		과일푸딩		따뜻한 차		바나나	
		두유				요구르트								음료				주스				비스켓					
기능별 식이				**기능별 식이**				**기능별 식이**				**기능별 식이**				**기능별 식이**				**기능별 식이**				**기능별 식이**			
시금치죽		누룽지탕		호박죽		소고기죽		팥죽		당근죽		해물죽		야채죽		크림스프		계란죽		브로콜리죽		닭죽		땅콩죽		브로콜리죽	

일요일		월요일		화요일		수요일		목요일		금요일		토요일	
23		24		25		26		27		28		29	
점심	622kcal	저녁	611kcal	점심	624kcal	저녁	615kcal	점심	625kcal	저녁	613kcal	점심	627kcal	저녁	610kcal	점심	623kcal	저녁	615kcal	점심	622kcal	저녁	610kcal	점심	625kcal	저녁	612kcal
잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		찰밥		잡곡밥		잡곡밥	
유부국		다슬기국		미역국		영양닭죽		시래기국		오징어국		묵밥		된장찌개		아욱국		해물탕		콩가루배춧국		콩나물국		콩나물김칫국		꽃게탕	
카레		당면고기볶음		고등어조림		물김치		제육볶음		제철나물		과일후르츠		감자채볶음		소불고기		제철나물		가자미구이		제철나물		짜장		두부전	
단무지		우엉조림		제철나물		과일후르츠		양배추쌈		불고기		제철나물		제철나물		숙주미나리무침		계란장조림		어묵볶음		구운김		단무지		무우조림	
제철나물		제철나물		오이양파무침		제철나물		제철나물		미역오이초무침		배추김치		동그랑땡		상추쌈		해초무치		제철나물		배추김치		제철나물		제철나물	
배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치				배추김치		배추김치		배추김치		배추김치				배추김치		배추김치	
오전간식		**오후간식**		**오전간식**		**오후간식**		**오전간식**		**오후간식**		**오전간식**		**오후간식**		**오전간식**		**오후간식**		**오전간식**		**오후간식**		**오전간식**		**오후간식**	
따뜻한 차		호두과자		따뜻한 차		제철과일		따뜻한 차		삶은감자		따뜻한 차		카스텔라		따뜻한 차		바나나		따뜻한 차		증편		따뜻한 차		단호박	
										음료				감주								이온음료				요구르트	
기능별 식이				**기능별 식이**				**기능별 식이**				**기능별 식이**				**기능별 식이**				**기능별 식이**				**기능별 식이**			
녹두죽		참치죽		흰살생선죽		소고기죽		팥죽		당근죽		해물죽		야채죽		흑임자죽		양송이스프		참깨죽		누룽지탕		땅콩죽		브로콜리죽	

☞ 식자재 수급 상황에 따라 당일 메뉴가 변경될 수 있습니다.