

8월 식단표

2026년 8월 16일 ~ 2026년 8월 29일

에덴재활요양원 주간보호센터

일요일						월요일						화요일						수요일						목요일						금요일						토요일									
16						17						18						19						20						21						22									
아침	611kcal	점심	620kcal	저녁	615kcal	아침	614kcal	점심	622kcal	저녁	610kcal	아침	610kcal	점심	624kcal	저녁	611kcal	아침	611kcal	점심	623kcal	저녁	615kcal	아침	612kcal	점심	625kcal	저녁	612kcal	아침	610kcal	점심	622kcal	저녁	611kcal	아침	613kcal	점심	620kcal	저녁	610kcal				
잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잔치국수		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		볶음밥		콩나물밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥							
소고기국		콩나물국		다슬기국		감자양파국		근대국		오징어국		복엇국		추어탕		녹두닭죽		탕국		잔치국수		된장짜박이		누룽지탕		미역국		명란곤알탕		계란국		콩가루배춧국		청국장		무우돌깨국		콩나물국		곤알탕					
제철나물		짜장		계란장조림		순두부양념장		코다리조림		깻잎전		구운김		미역오이초무침		물김치		참치양배추볶음		단무지		두부전		버섯고기장조림		잡채		제철나물		깻잎김치		소불고기		물만두		양대콩조림		순살닭조림		계란장조림					
깻잎김치		단무지		제철나물		애호박볶음		어묵볶음		시래기조림		제철나물		제철나물		제철나물		김가루무침		제철나물		감자채볶음		제철나물		수육		미트볼볶음		분홍소세지전		미역줄기볶음		제철나물		제철나물		연근조림		근약고기장조림		버섯무침		제철나물	
두부조림		제철나물		목상추무침		제철나물		제철나물		제철나물		고들빼김치		과일후르츠		무조림		제철나물		배추김치		제철나물		고들빼김치		상추쌈		알감자조림		제철나물		제철나물		연근조림		근약고기장조림		버섯무침		제철나물					
배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치			
오전간식				오후간식		오전간식				오후간식		오전간식				오후간식		오전간식				오후간식		오전간식				오후간식		오전간식				오후간식		오전간식				오후간식					
따뜻한 차				쌀과자		따뜻한 차				샌드위치		따뜻한 차				제철과일		따뜻한 차				호박떡		따뜻한 차				카스텔라,비스켓		따뜻한 차				과일푸딩		따뜻한 차				바나나					
				두유						요구르트												음료						주스						비스켓											
기능별 식이						기능별 식이						기능별 식이						기능별 식이						기능별 식이						기능별 식이						기능별 식이									
시금치죽			누룽지탕			호박죽			소고기죽			팔죽			당근죽			해물죽			야채죽			크림스프			계란죽			브로콜리죽			닭죽			땅콩죽			브로콜리죽						
일요일						월요일						화요일						수요일						목요일						금요일						토요일									
23						24						25						26						27						28						29									
아침	611kcal	점심	622kcal	저녁	611kcal	아침	610kcal	점심	624kcal	저녁	615kcal	아침	614kcal	점심	625kcal	저녁	613kcal	아침	610kcal	점심	627kcal	저녁	610kcal	아침	610kcal	점심	623kcal	저녁	615kcal	아침	613kcal	점심	622kcal	저녁	610kcal	아침	615kcal	점심	625kcal	저녁	612kcal				
잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		찰밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥							
탕국		유부국		다슬기국		들깨미역국		미역국		영양닭죽		소고기국		시래기국		오징어국		감자양파국		묵밥		된장찌개		복엇국		아욱국		해물탕		콩나물무우국		콩가루배춧국		콩나물국		버섯개란국		콩나물김치국		꽃게탕					
고들빼김치		카레		당면고기볶음		고춧잎김치		고등어조림		물김치		매추리알조림		제육볶음		제철나물		두부조림		과일후르츠		감자채볶음		순두부		소불고기		제철나물		고기장조림		가자미구이		제철나물		참치야채볶음		짜장		두부전					
제철나물		단무지		우영조림		제철나물		제철나물		과일후르츠		깻잎김치		양배추쌈		불고기		제철나물		제철나물		제철나물		구운김		숙주미나리무침		계란장조림		제철나물		어묵볶음		구운김		제철나물		단무지		무우조림					
계란찜		제철나물		제철나물		버섯고기장조림		오이양파무침		제철나물		제철나물		제철나물		미역오이초무침		젓갈		배추김치		동그랑땡		제철나물		상추쌈		해초무치		고들빼김치		제철나물		배추김치		구운김		제철나물		제철나물					
배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치					
오전간식				오후간식		오전간식				오후간식		오전간식				오후간식		오전간식				오후간식		오전간식				오후간식		오전간식				오후간식		오전간식				오후간식					
따뜻한 차				호두과자		따뜻한 차				제철과일		따뜻한 차				삶은감자		따뜻한 차				카스텔라		따뜻한 차				바나나		따뜻한 차				증편		따뜻한 차				단호박					
																음료								감주								이온음료						요구르트							
기능별 식이						기능별 식이						기능별 식이						기능별 식이						기능별 식이						기능별 식이						기능별 식이									
녹두죽			참치죽			현살생선죽			소고기죽			팔죽			당근죽			해물죽			야채죽			흑임자죽			양송이스프			참깨죽			누룽지탕			땅콩죽			브로콜리죽						

※ 식자재 수급 상황에 따라 당일 메뉴가 변경될 수 있습니다.