

8, 9월 식단표

2026년 8월 30일 ~ 2026년 9월 12일

에덴재활요양원 주간보호센터

일요일						월요일						화요일						수요일						목요일						금요일						토요일					
30						31						1						2						3						4						5					
아침	611kcal	점심	622kcal	저녁	614kcal	아침	610kcal	점심	624kcal	저녁	611kcal	아침	614kcal	점심	625kcal	저녁	610kcal	아침	610kcal	점심	622kcal	저녁	613kcal	아침	613kcal	점심	620kcal	저녁	612kcal	아침	611kcal	점심	628kcal	저녁	610kcal	아침	612kcal	점심	627kcal	저녁	611kcal
잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		쌀밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		새알팔죽		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥			
순두부국		김치콩나물국		오징어국		탕국		된장찌개		다슬기국		미역국		한방삼계탕		청국장		북엇국		미역국		된장짜짜이		콩나물국		근대국		바지락살부추국		감자양파국		콩가루배춧국		물김치		소고기무우국		콩나물김치국		해물탕	
곤약고기조림		생선까스		만두		젓갈		새싹비빔밥		제철나물		깻잎김치		삼색장아찌		미트볼조림		매추리알조림		수육		계란말이		고기장조림		제육볶음		우영조림		제철나물		제철나물		오이소박이		순두부+양념장		짜장		어묵야채볶음	
양대콩조림		제철나물		감자채볶음		제철나물		복어채양념장		계란장조림		제철나물		풋고추무침		목무침		젓갈		잡채		제철나물		고들빼기김치		양배추쌈		동그랑땡		젓갈		브로콜리초무침		목무침		제철나물		단무지		제철나물	
제철나물		양배추샐러드		제철나물		김가루무침		제철나물		야채전		분홍소세지전		제철나물		제철나물		제철나물		상추쌈		감자조림		제철나물		제철나물		제철나물		두부조림		삼치구이		배추김치		고들빼기김치		제철나물		감자채볶음	
배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치	
오전간식				오후간식		오전간식				오후간식		오전간식				오후간식		오전간식				오후간식		오전간식				오후간식		오전간식				오후간식		오전간식				오후간식	
따뜻한 차		쿠키		따뜻한 차				증편		따뜻한 차				제철과일		따뜻한 차				후렌치파이		따뜻한 차				백설기		따뜻한 차				바나나		따뜻한 차				모닝빵			
		배지밀						음료										두유								음료												요구르트			
기능별 식이						기능별 식이						기능별 식이						기능별 식이						기능별 식이						기능별 식이						기능별 식이					
버섯죽		야채스프				호박죽		참깨죽				녹두죽		브로콜리				계란죽		당근죽				해물죽		누룽지탕				소고기죽		양배추죽				흑임자죽		참치죽			
일요일						월요일						화요일						수요일						목요일						금요일						토요일					
6						7						8						9						10						11						12					
아침	611kcal	점심	622kcal	저녁	611kcal	아침	610kcal	점심	624kcal	저녁	615kcal	아침	614kcal	점심	625kcal	저녁	613kcal	아침	610kcal	점심	627kcal	저녁	610kcal	아침	610kcal	점심	623kcal	저녁	615kcal	아침	613kcal	점심	622kcal	저녁	610kcal	아침	615kcal	점심	625kcal	저녁	612kcal
잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		찰밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥			
탕국		유부국		다슬기국		들깨미역국		미역국		영양달죽		소고기국		시래기국		오징어국		감자양파국		목밥		된장찌개		북엇국		아욱국		해물탕		콩나물무우국		콩가루배춧국		콩나물국		버섯개란국		콩나물김치국		꽃게탕	
고들빼기김치		카레		당면고기볶음		고춧잎김치		고등어조림		물김치		매추리알조림		제육볶음		제철나물		두부조림		과일후르츠		감자채볶음		순두부		소불고기		제철나물		고기장조림		가자미구이		제철나물		참치야채볶음		짜장		두부전	
제철나물		단무지		우영조림		제철나물		제철나물		과일후르츠		깻잎김치		양배추쌈		불고기		제철나물		제철나물		제철나물		구운김		숙주미나리무침		계란장조림		제철나물		어묵볶음		구운김		제철나물		단무지		무우조림	
계란찜		제철나물		제철나물		버섯고기장조림		오이양파무침		제철나물		제철나물		제철나물		미역오이초무침		젓갈		배추김치		동그랑땡		제철나물		상추쌈		해초무지		고들빼기김치		제철나물		배추김치		구운김		제철나물		제철나물	
배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치	
오전간식				오후간식		오전간식				오후간식		오전간식				오후간식		오전간식				오후간식		오전간식				오후간식		오전간식				오후간식		오전간식				오후간식	
따뜻한 차		호두과자		따뜻한 차				제철과일		따뜻한 차				삶은감자		따뜻한 차				카스텔라		따뜻한 차				바나나		따뜻한 차				증편		따뜻한 차				단호박			
														음료								감주										이온음료						요구르트			
기능별 식이						기능별 식이						기능별 식이						기능별 식이						기능별 식이						기능별 식이						기능별 식이					
녹두죽		참치죽				현살생선죽		소고기죽				팔죽		당근죽				해물죽		야채죽				흑임자죽		양송이스프				참깨죽		누룽지탕				땅콩죽		브로콜리죽			

※ 식자재 수급 상황에 따라 당일 메뉴가 변경될 수 있습니다.