

2026년 10월 프로그램 운영일정

에덴재활요양원 주야간보호센터

(외) : 외부강사, (자) : 자원봉사자

※ 내부 사정에 따라 일정이 변경될 수 있습니다.

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 짐볼운동 15:00~15:30(30분)	2 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 사회적응(전체)24절기 알아보기 13:00~13:30(30분) 인지(전체) 시니어여가문화 14:00~15:00(60분)(외)	3 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 짐볼운동 15:00~15:30(30분)
4 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 영화감상 10:30~11:30(60분) 사회(전체) 세상 뉴스 전하기 14:00~15:00(60분)(외)	5 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 14:00~15:00(60분)	6 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 웃음치료 10:30~11:30(60분)(외) 사회(전체) 세상뉴스전하기 13:00~14:00(60분)(외) 신체(전체) 짐볼운동 15:00~15:30(30분)	7 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 트롯장구 14:00~15:00(60분)(외)	8 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 아로마인지놀이 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 짐볼운동 15:00~15:30(30분)	9 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 시니어여가문화 14:00~15:00(60분)(외)	10 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 짐볼운동 15:00~15:30(30분)
11 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 영화감상 10:30~11:30(60분) 사회(전체) 세상 뉴스 전하기 14:00~15:00(60분)(외)	12 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 14:00~15:00(60분)	13 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 웃음치료 10:30~11:30(60분)(외) 사회(전체) 세상뉴스전하기 13:00~14:00(60분)(외) 신체(전체) 짐볼운동 15:00~15:30(30분)	14 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 트롯장구 14:00~15:00(60분)(외)	15 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 아로마인지놀이 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 짐볼운동 15:00~15:30(30분)	16 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 사회적응(전체) 어르신 나들이&점심식사 11:00~14:00(180분) 인지(전체) 14:00~15:00(60분)	17 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 짐볼운동 15:00~15:30(30분)
18 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 아이클레이만들기 10:30~11:30(60분) 사회(전체) 세상 뉴스 전하기 14:00~15:00(60분)(외)	19 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 14:00~15:00(60분)	20 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 웃음치료 10:30~11:30(60분)(외) 사회(전체) 세상뉴스전하기 13:00~14:00(60분)(외) 신체(전체) 짐볼운동 15:00~15:30(30분)	21 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 트롯장구 10:30~11:30(60분)(외) 가족지지(전체) 생신잔치 13:00~14:00(60분)	22 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 아로마인지놀이 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 짐볼운동 15:00~15:30(30분)	23 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 시니어여가문화 14:00~15:00(60분)(외)	24 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 시니어여가문화 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 짐볼운동 15:00~15:30(30분)
25 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 다함께 노래방 10:30~11:30(60분) 사회(전체) 세상 뉴스 전하기 14:00~15:00(60분)(외)	26 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 14:00~15:00(60분)	27 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 웃음치료 10:30~11:30(60분)(외) 사회(전체) 세상뉴스전하기 13:00~14:00(60분)(외) 신체(전체) 짐볼운동 15:00~15:30(30분)	28 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체)트롯장구 14:00~15:00(60분)(외)	29 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체)아로마인지놀이 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체)짐볼운동 15:00~15:30(30분)	30 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체)시니어여가문화 14:00~15:00(60분)(외)	31 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 14:00~15:00(60분) 신체(전체)짐볼운동 15:00~15:30(30분)