

2026년 08월 프로그램 계획

요일	일	월	화	수	목	금	토
일자							1
오전	- 메타인지 (매주 월 13:50~14:50) 김정애 - 시니어행복인지교실 (매주 화 13:50~14:50) 하정인 - 노래교실 (매주 수 13:50~14:50) 이경수 - 레크레이션 (1,3주 금 13:50~14:50) 손정분 - 민요공연 (2,4주 금 13:50~14:50) 손정분 - 생신잔치(이상순, 이태희, 최중호)						체조/등산배구 (자체신체)
오후							미술활동 (자체인지) 산가지놀이
일자	2	3	4	5	6	7	8
오전	체조/발맞사지 (자체신체)	체조/청기백기 (자체신체)	신체활동프로그램 세상뉴스전하기(사회적응)	신체활동프로그램 (낙상예방및체조)	신체활동프로그램 (낙상예방및체조)	신체활동프로그램 (낙상예방및체조)	체조/백업봉놀이 (자체신체)
오후	(자체인지) 퍼즐맞추기	미술활동 (자체인지) 태극기만들기	시니어행복인지교실 (맞춤형인지)	노래교실 (맞춤형인지)	미술활동 (자체인지) 색종이찢어붙이기	레크레이션 (맞춤형인지)	(자체인지) 영화감상 및 TV시청
일자	9	10	11	12	13	14	15
오전	휴원	체조/다트 (자체신체)	신체활동프로그램 세상뉴스전하기(사회적응)	신체활동프로그램 (낙상예방및체조)	신체활동프로그램 (낙상예방및체조)	신체활동프로그램 (낙상예방및체조)	체조/ 고무공 놀이 (자체신체)
오후		메타인지 (맞춤형인지)	시니어행복인지교실 (맞춤형인지)	노래교실 (맞춤형인지)	워크북 활용 (자체인지) 숨은그림찾기	민요공연 (맞춤형인지)	워크북활용 (자체인지) 숫자놀이
일자	16	17	18	19	20	21	22
오전	체조/발맞사지 (자체신체)	체조/캐치볼 (자체신체)	신체활동프로그램 세상뉴스전하기(사회적응)	신체활동프로그램 (낙상예방및체조)	신체활동프로그램 (낙상예방및체조)	신체활동프로그램 (낙상예방및체조)	체조/고리 던지기 (자체신체)
오후	(자체인지) 캐릭터 색칠하기	메타인지 (맞춤형인지)	시니어행복인지교실 (맞춤형인지)	노래교실 (맞춤형인지)	(자체인지) 생신잔치	레크레이션 (맞춤형인지)	워크북활용 (자체인지) 번호대로 색칠하기
일자	23	24	25	26	27	28	29
오전	휴원	이.미용 (지역사회연계)	신체활동프로그램 세상뉴스전하기(사회적응)	신체활동프로그램 (낙상예방및체조)	신체활동프로그램 (낙상예방및체조)	신체활동프로그램 (낙상예방및체조)	체조/콩주머니던지기 (자체신체)
오후		메타인지 (맞춤형인지)	시니어행복인지교실 (맞춤형인지)	노래교실 (맞춤형인지)	미술활동 (자체인지) 팔찌만들기	민요공연 (맞춤형인지)	(자체인지) 음악활동&마스크팩
일자	30	31					
오전	체조/발맞사지 (자체신체)	체조/투호던지기 (자체신체)					
오후	(자체인지) 보드게임	메타인지 (맞춤형인지)					