

2026년 09월 프로그램 계획

요일	일	월	화	수	목	금	토
일자			1	2	3	4	5
오전			신체활동프로그램 세상뉴스전하기(사회적응)	신체활동프로그램 (낙상예방및체조)	신체활동프로그램 (낙상예방및체조)	신체활동프로그램 (낙상예방및체조)	체조/청기백기 (자체신체)
오후			시니어행복인지교실 (맞춤형인지)	노래교실 (맞춤형인지)	미술활동 (자체인지) 종이인형 만들기	레크레이션 (맞춤형인지)	미술활동 (자체인지) 꽃자전거만들기
일자	6	7	8	9	10	11	12
오전	체조/발맞사지 (자체신체)	체조/과자따먹기 (자체신체)	신체활동프로그램 세상뉴스전하기(사회적응)	신체활동프로그램 (낙상예방및체조)	신체활동프로그램 (낙상예방및체조)	신체활동프로그램 (낙상예방및체조)	체조/다트 (자체신체)
오후	(자체인지) 퍼즐맞추기	메타인지 (맞춤형인지)	시니어행복인지교실 (맞춤형인지)	(자체인지) 팔찌만들기	(자체인지) 생신잔치	민요공연 (맞춤형인지)	(자체인지) 영화감상 및 TV시청
일자	13	14	15	16	17	18	19
오전	휴원	체조/집계탁구공유기기 (자체신체)	신체활동프로그램 세상뉴스전하기(사회적응)	신체활동프로그램 (낙상예방및체조)	신체활동프로그램 (낙상예방및체조)	신체활동프로그램 (낙상예방및체조)	체조/고리 던지기 (자체신체)
오후		메타인지 (맞춤형인지)	시니어행복인지교실 (맞춤형인지)	노래교실 (맞춤형인지)	미술활동 (자체인지) 무지개우산 만들기	레크레이션 (맞춤형인지)	미술활동 (자체인지) 전통음식책자 만들기
일자	20	21	22	23	24	25	26
오전	체조/발맞사지 (자체신체)	체조/백업봉놀이 (자체신체)	신체활동프로그램 세상뉴스전하기(사회적응)	신체활동프로그램 (낙상예방및체조)	신체활동프로그램 (낙상예방및체조)	추석	체조/미니볼링 (자체신체)
오후	(자체인지) 해바라기 만들기	메타인지 (맞춤형인지)	요리활동 (자체인지)	노래교실 (맞춤형인지)	윷놀이 (자체인지)		민요공연 (맞춤형인지)
일자	27	28	29	30			
오전	휴원	이.미용 (지역사회연계)	신체활동프로그램 세상뉴스전하기(사회적응)	신체활동프로그램 (낙상예방및체조)	- 메타인지 (매주 월 13:50~14:50) 김정애 - 시니어행복인지교실 (매주 화 13:50~14:50) 하정인 - 노래교실 (매주 수 13:50~14:50) 이경수 - 레크레이션 (1,3주 금 13:50~14:50) 손정분 - 민요공연 (2,4주 금 13:50~14:50) 손정분 - 생신잔치(권순애, 김경순, 주재만)		
오후		메타인지 (맞춤형인지)	시니어행복인지교실 (맞춤형인지)	노래교실 (맞춤형인지)			