



식 단 표

9월			1	2	3	4	5
아침			호박죽	잣죽	야채죽	소고기죽	흑임자죽
즐거워 점심			잡곡밥 순살감자탕 해물파전 도토리묵무침 치커리유자무침 포기김치	잡곡밥 부대찌개 갈치구이 연근조림 얼갈이나물 포기김치	잡곡밥 소고기미역국 돼지갈비찜 꽃맛샐러드 깻잎나물 포기김치	잡곡밥 우렁된장찌개 훈제오리야채볶음 감자조림 무나물 포기김치	잡곡밥 감자수제비국 삼치조림 돈민찌가지볶음 시금치나물 포기김치
편안한 저녁			잡곡밥 동태탕 미트볼조림 소고기오이볶음 해초샐러드 포기김치	잡곡밥 근대된장국 깻잎고기전 견과류멸치볶음 상추겉절이 포기김치	잡곡밥 소고기무국 치킨까스*소스 고춧잎무침 감자채볶음 포기김치	잡곡밥 호박새우전국 돈육메추리알조림 꼬시래기무침 비트무피클 포기김치	잡곡밥 오징어무국 제육볶음 마카로니샐러드 청경채나물 포기김치
오후 간식			저당두유	사과	햇바	호빵	찐옥수수
9월	6	7	8	9	10	11	12
아침	닭죽	전복죽	미역죽	버섯야채죽	새우죽	참치죽	단호박죽
즐거워 점심	잡곡밥 유부팽이장국 하이라이스 탕수육*소스 단무지채무침 포기김치	잡곡밥 호박된장국 닭갈비 도토리묵*양념장 오이무침 포기김치	잡곡밥 김치수제비국 돈육간장불고기 버섯잡채 시금치나물 포기김치	잡곡밥 육개장 두부구이*양념장 환어묵감자조림 마카로니샐러드 포기김치	잡곡밥 황태국 갈치무조림 청포묵감자무침 배추된장무침 포기김치	잡곡밥 얼무된장국 훈제오리통마늘볶음 브로콜리맛살볶음 상추겉절이 포기김치	잡곡밥 돈육고추장찌개 어묵햄볶음 연두부*양념장 숙갓나물 포기김치
편안한 저녁	잡곡밥 두부김치국 오리불고기 상추*쌈장 마늘장아찌 포기김치	잡곡밥 사골곰탕 코다리조림 느타리볶음 숙갓두부무침 포기김치	잡곡밥 어묵국 너비아니구이 명엽채볶음 상추겉잎무침 포기김치	잡곡밥 청국장 임연수구이 감자샐러드 부추겉절이 포기김치	잡곡밥 닭살무국 떡갈비조림 미역줄기볶음 해파리냉채 포기김치	잡곡밥 물만두국 고등어무조림 고사리나물 치커리유자무침 포기김치	잡곡밥 계란파국 제육볶음 맛살유부냉채 양념깻잎지 포기김치
오후 간식	유산균음료(사과)	야채고로케	햇도그	감귤	참쌀선과	왕만두	바람떡
9월	13	14	15	16	17	18	19
아침	들깨죽	단팥죽	계란죽	양송아죽	옥수수죽	땅콩죽	녹두죽
즐거워 점심	잡곡밥 곤드레나물밥 시금치된장국 메밀전병 느타리버섯볶음 포기김치	잡곡밥 바지락무국 쭈꾸미돈육불고기 깻잎나물 무생채 포기김치	잡곡밥 물만두국 갈치조림 잡채어묵조림 얼갈이나물 포기김치	잡곡밥 들깨미역국 훈제오리야채볶음 호박볶음 마카로니샐러드 포기김치	잡곡밥 콩나물비빔밥 아욱된장국 가자미조림 청경채나물 포기김치	잡곡밥 순두부찌개 소고기숙주볶음 단호박샐러드 쪽파김무침 포기김치	잡곡밥 계란파국 짜장소스 새우튀김*칠리소스 단무지무침 포기김치
편안한 저녁	잡곡밥 맑은콩나물국 갈치구이 호박팽이버섯볶음 무생채 포기김치	잡곡밥 냉이된장국 고기완자전 가지나물 해초무침 포기김치	잡곡밥 맑은김치국 돈육장조림 실곤약야채무침 시금치나물 포기김치	잡곡밥 황태국 닭갈비 고구마순들깨볶음 간장양파절임 포기김치	잡곡밥 크림스프 치킨까스*소스 어묵볶음 오이생채 포기김치	잡곡밥 감자수제비국 임연수조림 연두부*양념장 김자반 포기김치	잡곡밥 순살감자탕 해물파전 치커리유자청무침 취나물볶음 포기김치
오후 간식	요플레(딸기)	찐감자	햇도그	찐고구마	단팥빵	팜샌드위치, 바나나우유	꿀호떡

*출처-주식회사 복지유니온에서 제공한 식단표

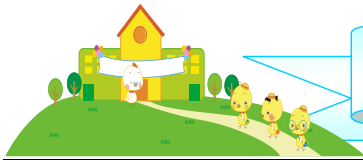
* 메뉴는 사정에 따라 변경 될 수 있사오니 양해하여 주시기 바랍니다.

* 원산지 안내 : 쌀(국내산), 배추김치(배추-국내산, 고춧가루-국산)
닭고기(국내산, 수입산), 돼지고기(국내산), 쇠고기(호주산, 국내산)



구 미 간 호 사 의 집





식 단 표

9월	20	21	22	23	24	25	26
아침	야채죽	흑임자죽	미역죽	전복죽	새우죽	닭죽	소고기야채죽
즐거운 점심	잡곡밥 육개장 동그랑땡전 감자채볶음 마늘종무침 포기김치	잡곡밥 순대국 고등어구이 표고볶음 참나물무침 포기김치	잡곡밥 돈육김치찌개 계란말이 마늘종멸치볶음 열무나물 포기김치	잡곡밥 북어국 돈까스*소스 고구마조림 양상추샐러드 포기김치	잡곡밥 고추장찌개 돈육장조림 고구마순볶음 무짬지채무침 포기김치	잡곡밥 소고기탕국 소불고기 오미산적 숙주나물 포기김치	잡곡밥 동태탕 백순대볶음 느타리초무침 오복지무침 포기김치
편안한 저녁	잡곡밥 맑은미역국 너비아니구이 고춧잎무침 배추나물 포기김치	잡곡밥 열무된장국 편육냉채 연근조림 오이무침 포기김치	잡곡밥 바지락무국 오리불고기 청경채볶음 마늘장아찌 포기김치	잡곡밥 콩비지찌개 해물파전 골뱅이소면무침 고사리나물 포기김치	잡곡밥 홍합살무국 쭈꾸미돈육불고기 올방개묵*양념장 상추겉절이 포기김치	잡곡밥 참치김치찌개 동그랑땡전 오이무침 도라지들깨볶음 포기김치	잡곡밥 아욱된장국 임연수조림 한식잡채 콘샐러드 포기김치
오후 간식	과일푸딩	안흥편빵	마가렛트, 생강차	찐감자	송편, 식혜	마들렌	요플레(블루베리)
9월	27	28	29	30			
아침	흑미죽	들깨죽	계란죽	버섯야채죽			
즐거운 점심	잡곡밥 만두국 고등어미리초무침 궁중고기말이 근대나물 포기김치	잡곡밥 건새우미역국 제육볶음 감자채볶음 배추된장나물 포기김치	잡곡밥 장터국밥 팽이전*양념장 견과류멸치볶음 오복지 포기김치	잡곡밥 소고기쌀국수 춘권튀김 떡갈비조림 숙갓겉절이 포기김치			
편안한 저녁	잡곡밥 청국장찌개 삼치구이 도토리묵야채무침 무생채 포기김치	잡곡밥 게살탕 두부조림 김자반 부추겉절이 포기김치	잡곡밥 청경채숙주국 닭갈비 콩조림 시금치나물 포기김치	잡곡밥 아욱된장국 소불고기 명엽채볶음 도라지초무침 포기김치			
오후 간식	요플레(블루베리)	연양갱	삶은 계란	핫도그			
9월							
아침							
즐거운 점심							
편안한 저녁							
오후 간식							

*출처-주식회사 복지유니온에서 제공한 식단표

* 메뉴는 사정에 따라 변경 될 수 있사오니 양해하여 주시기 바랍니다.

* 원산지 안내 : 쌀(국내산), 배추김치(배추-국내산, 고춧가루-국산)
닭고기(국내산, 수입산), 돼지고기(국내산), 쇠고기(호주산, 국내산)



구 미 간 호 사 의 집

