



식 단 표

10월					1	2	3
아침					야채죽	소고기죽	흑임자죽
즐거움 점심					잡곡밥 애호박감자국 가자미조림 계란말이 비트무피클 포기김치	잡곡밥 닭곰탕 오징어불판볶음 아스파라거스볶음 양념깻잎지 포기김치	잡곡밥 아욱된장국 돈사태조림 고구마순들깨볶음 돌나물*초장 포기김치
편안한 저녁					잡곡밥 야채스프 새우까스*소스 감자조림 치커리사과무침 포기김치	잡곡밥 시금치된장국 임연수조림 마카로니샐러드 꼬시래기무침 포기김치	잡곡밥 소고기감자국 떡갈비구이 썩갠두부무침 콩나물무침 포기김치
오후 간식					안흥찐빵	찐감자	햇바
10월	4	5	6	7	8	9	10
아침	닭죽	전복죽	미역죽	버섯야채죽	새우죽	참치죽	단호박죽
즐거움 점심	잡곡밥 바지락순두부찌개 소고기짜장 브로콜리양파볶음 마늘종무침 포기김치	잡곡밥 들깨미역국 돈육피망볶음 오징어전갈 오이맛살무침 포기김치	잡곡밥 콩나물국 적어조림 녹두전*초간장 깻잎나물 포기김치	잡곡밥 유부맑은국 카레라이스 돈까스 블루베리샐러드 포기김치	잡곡밥 아욱된장국 소불고기 어묵야채볶음 상추무침 포기김치	잡곡밥 버섯들깨탕 코다리조림 애호박나물 김자반 포기김치	잡곡밥 바지락칼국수 새우튀김*칠리소스 고구마순들깨볶음 청경채겉절이 포기김치
편안한 저녁	잡곡밥 두부김치국 고등어조림 옥수수전 열무나물 포기김치	잡곡밥 동태탕 야채튀김 청포묵무침 가지나물 포기김치	잡곡밥 매콤소고기무국 연양식바삭불고기 고구마샐러드 고추잎무침 포기김치	잡곡밥 콩비지찌개 해물완자전 새송이야채볶음 부추적채무침 포기김치	잡곡밥 무채국 오삼불고기 고사리볶음 근대나물 포기김치	잡곡밥 육개장 치킨너겟 브로콜리참깨무침 열무나물 포기김치	잡곡밥 계란파국 돈육김치볶음 연두부샐러드 참나물무침 포기김치
오후 간식	카스타드	핫도그	찐만두, 율무차	시리얼+우유	삶은 계란, 매실차	찐고구마	촉촉한 치즈케익
10월	11	12	13	14	15	16	17
아침	들깨죽	단팥죽	계란죽	양송이죽	옥수수죽	땅콩죽	녹두죽
즐거움 점심	잡곡밥 소고기두부탕국 햄김치볶음 연근흑임자샐러드 시금치나물 포기김치	잡곡밥 해물짬뽕국 돈육가지볶음 땅콩조림 취나물볶음 포기김치	잡곡밥 감자국 고등어된장조림 고사리볶음 오이치커리무침 포기김치	잡곡밥 잔치국수 훈제오리*머스터드 시래기된장조림 쌈무 포기김치	잡곡밥 소고기콩나물비빔밥 아욱된장국 오징어볶음 무말랭이무침/구이김 포기김치	잡곡밥 버섯맑은국 소고기배추볶음 어묵고추장볶음 치커리사과무침 포기김치	잡곡밥 게살탕 돈육청경채볶음 두부양념조림 무짬지채무침 포기김치
편안한 저녁	잡곡밥 어묵국 닭볶음탕 느타리피망볶음 무생채 포기김치	잡곡밥 소고기감자국 오징어유채전 청경채볶음 궁채절임 포기김치	잡곡밥 콩나물두부국 돈육짜리고추조림 실곤약야채무침 시금치나물 포기김치	잡곡밥 참치김치찌개 계란말이 감자채전 청포묵미나리무침 포기김치	잡곡밥 크림스프 항박스테이크 가지찜*양념장 오이나물 포기김치	잡곡밥 돈육고추장찌개 생선까스*소스 고구마샐러드 아삭이고추장무침 포기김치	잡곡밥 우동국 치킨데리야끼조림 콩나물실곤약무침 깻잎나물 포기김치
오후 간식	참쌀선과, 율무차	찐감자	후레쉬크림빵	왕만두	포도	잼샌드위치, 두유	꿀호떡

*출처-주식회사 복지유니온에서 제공한 식단표

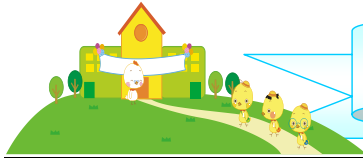
* 메뉴는 사정에 따라 변경 될 수 있사오니 양해하여 주시기 바랍니다.

* 원산지 안내 : 쌀(국내산), 배추김치(배추-국내산, 고춧가루-국산)
닭고기(국내산, 수입산), 돼지고기(국내산), 쇠고기(호주산, 국내산)



구 미 간 호 사 의 집





식 단 표

10월	18	19	20	21	22	23	24
아침	들깨죽	계란죽	잣죽	소고기야채죽	흑미죽	전복죽	미역죽
즐거운 점심	잡곡밥 북어채미역국 임연수구이 우민씨우영채조림 고들빼기무침 포기김치	잡곡밥 부대찌개 해물파전 멸치마늘종조림 치커리유자청무침 포기김치	잡곡밥 홍합무국 오리불고기 교자만두 양배추무침 포기김치	잡곡밥 우동 오징어까스*소스 단호박샐러드 근대고추장나물 포기김치	잡곡밥 북어국 돼지고기수육 메밀면야채무침 상추*쌈장 포기김치	잡곡밥 소고기육개장 임연수구이 가지찜나물 상추샐러드(키위소스) 포기김치	잡곡밥 매운호박국 소고기피망볶음 연근유자청무침 숙갓두부나물 포기김치
편안한 저녁	잡곡밥 감자옹심이국 소고기양배추볶음 더덕고추장무침 얼갈이나물 포기김치	잡곡밥 열무된장국 삼치조림 느타리부추볶음 숙갓겉절이 포기김치	잡곡밥 사골우거지국 돈육숙주볶음 올방개목야채무침 마늘장아찌 포기김치	잡곡밥 숙음배추된장국 소고기계란장조림 도라지무침 고사리나물 포기김치	잡곡밥 아귀맑은탕 김치전 애호박새우전볶음 오이지무침 포기김치	잡곡밥 계란파국 짜장찜닭 참나물무침 짜사이무침 포기김치	잡곡밥 해물순두부찌개 베이컨야채볶음 구이김 들깨무나물 포기김치
오후 간식	밀크쌀과자, 푸딩	안홍편빵	마가렛트, 생강차	편강자	증편	카스텔라	후렌치파이, 보이차
10월	25	26	27	28	29	30	31
아침	참치죽	땅콩죽	삼계죽	호박죽	녹두죽	양송이죽	단팥죽
즐거운 점심	잡곡밥 바지락부추국 마파두부 해파리냉채 얼갈이나물 포기김치	잡곡밥 버섯된장국 닭볶음탕 콩나물맛살무침 비름고추장나물 포기김치	잡곡밥 돈육김치찌개 계란찜 감자샐러드 알마늘장아찌 포기김치	잡곡밥 소고기샤브칼국수 부추전 고추지양념무침 청경채겉절이 포기김치	잡곡밥 무채국 버섯소불고기 얼갈이나물 오이쌈장무침 포기김치	잡곡밥 청국장찌개 고등어구이 도토리묵김치무침 숙주나물 포기김치	잡곡밥 콩나물국 주꾸미돼지고기볶음 스크램블에그 부추적채무침 포기김치
편안한 저녁	잡곡밥 미역국 동태조림 감자채볶음 브로컬리참깨무침 포기김치	잡곡밥 게살탕 소고기두부조림 고구마순들깨볶음 배추나물 포기김치	잡곡밥 청경채숙주국 가자미감자조림 청포묵김무침 취나물볶음 포기김치	잡곡밥 근대된장국 훈제오리부추볶음 애호박새우전찜 무짬지채무침 포기김치	잡곡밥 콩비지찌개 돈육매추리알조림 김자반 참나물무침 포기김치	잡곡밥 참치생채소비빔빔 팽이된장국 치즈스틱 브로컬리숙회 포기김치	잡곡밥 감자양파국 닭강정 실곤약간장무침 시금치나물 포기김치
오후 간식	후렌치파이, 보이차	편단호박	삶은계란, 식혜	핫바	스프, 식빵	순대찜	마가렛트, 두유
10월							
아침							
즐거운 점심							
편안한 저녁							
오후 간식							

*출처-주식회사 복지유니온에서 제공한 식단표

* 메뉴는 사정에 따라 변경 될 수 있사오니 양해하여 주시기 바랍니다.

* 원산지 안내 : 쌀(국내산), 배추김치(배추-국내산, 고춧가루-국산)
닭고기(국내산, 수입산), 돼지고기(국내산), 쇠고기(호주산, 국내산)



구 미 간 호 사 의 집

