

참사랑노인복지센터

2026년 8월 프로그램 계획표

요일	월	화	수	목	금	토
시간/날짜						1
오전						기초간호서비스 힘내체조/치매예방체조 실내운동/산책 머리감기 건강체조 (강은주강사) (강미숙, 신춘화)
오후						노래교실 느티나무하모니카연주회 (이현정, 남윤정) 웃놀이/화투/장기/물리치료
시간/날짜	3	4	5	6	7	8
오전	기초간호서비스 힘내체조/치매예방체조 실내운동/산책 전두집기 (이현정, 강은진)	기초간호서비스 힘내체조/치매예방체조 실내운동/산책 영화보기 목욕서비스 (이현정, 강은진)	기초간호서비스 힘내체조/치매예방체조 실내운동/산책 공체조 목욕서비스 (이현정, 강은진)	기초간호서비스 힘내체조/치매예방체조 실내운동/산책 게이트볼치기 (이현정, 남윤정)	기초간호서비스 힘내체조/치매예방체조 실내운동/산책 머리감기 조이젠가 (신춘화, 강은진)	기초간호서비스 힘내체조/치매예방체조 실내운동/산책 머리감기 건강체조 (강은주강사) (이현정, 남윤정)
오후	화투책칠, 비광 (강미숙, 남윤정) 웃놀이/화투/장기/물리치료	실버인지 (손태숙강사) (남윤정, 강미숙) 웃놀이/화투/장기/물리치료	미술활동 (정해선강사) (남윤정, 강미숙) 웃놀이/화투/장기/물리치료	삼계탕만들기 (신춘화, 남윤정) 웃놀이/화투/장기/물리치료	시치료 (권화빈강사) (강미숙, 남윤정) 웃놀이/화투/장기/물리치료	노래교실 [민요, 장구, 정화자] (강미숙, 남윤정) 웃놀이/화투/장기/물리치료
시간/날짜	10	11	12	13	14	15
오전	기초간호서비스 힘내체조/치매예방체조 실내운동/산책 탁구공통기기 (이현정, 신춘화)	기초간호서비스 힘내체조/치매예방체조 실내운동/산책 접시체조 목욕서비스 (이현정, 강은진)	기초간호서비스 힘내체조/치매예방체조 실내운동/산책 풍선준고받기 목욕/이·미용서비스 (이현정, 강은진)	기초간호서비스 힘내체조/치매예방체조 실내운동/산책 계절이야기 (이현정, 신춘화)	기초간호서비스 힘내체조/치매예방체조 실내운동/산책 머리감기 공굴러가요 (강은진, 신춘화)	기초간호서비스 힘내체조/치매예방체조 실내운동/산책 머리감기 공깃돌윷기기 (남윤정, 신춘화)
오후	냅킨공예 (정해선강사) (강은진, 강미숙) 웃놀이/화투/장기/물리치료	실버인지 (손태숙강사) (신춘화, 남윤정) 웃놀이/화투/장기/물리치료	미술활동 (정해선강사) (남윤정, 강미숙) 웃놀이/화투/장기/물리치료	광복절이야기 (강미숙, 신춘화) 웃놀이/화투/장기/물리치료	시치료 (권화빈강사) (강미숙, 남윤정) 웃놀이/화투/장기/물리치료	노래교실 [트롯, 색소폰, 윤장현] (강미숙, 신춘화) 웃놀이/화투/장기/물리치료
시간/날짜	17	18	19	20	21	22
오전	기초간호서비스 힘내체조/치매예방체조 실내운동/산책 낚시놀이 (이현정, 신춘화)	기초간호서비스 힘내체조/치매예방체조 실내운동/산책 공준고받기 목욕서비스 (남윤정, 강은진)	기초간호서비스 힘내체조/치매예방체조 실내운동/산책 접시제기차기 목욕서비스 (이현정, 남윤정)	기초간호서비스 힘내체조/치매예방체조 실내운동/산책 시장보기모의운영 (신춘화, 남윤정)	기초간호서비스 힘내체조/치매예방체조 실내운동/산책 머리감기 종이컵쌓기 (신춘화, 남윤정)	기초간호서비스 힘내체조/치매예방체조 실내운동/산책 머리감기 건강체조 (강은주강사) (남윤정, 이현정)
오후	냅킨공예 (정해선강사) (강미숙, 강은진) 웃놀이/화투/장기/물리치료	실버인지 (손태숙강사) (강미숙, 이현정) 웃놀이/화투/장기/물리치료	미술활동 (정해선강사) (강은진, 강미숙) 웃놀이/화투/장기/물리치료	원예교실 [봉숭아물들이기] (강미숙, 이현정) 웃놀이/화투/장기/물리치료	시치료 (권화빈강사) (강미숙, 강은진) 웃놀이/화투/장기/물리치료	노래교실 [초록담쟁이] (강미숙, 신춘화) 웃놀이/화투/장기/물리치료
시간/날짜	24/31	25	26	27	28	29
오전	기초간호서비스 힘내체조/치매예방체조 실내운동/산책 구슬치기(24) 농구공던져넣기(31) (신춘화, 강미숙)	기초간호서비스 힘내체조/치매예방체조 실내운동/산책 바구니풍선받기 목욕서비스 (이현정, 강은진)	기초간호서비스 힘내체조/치매예방체조 실내운동/산책 투호던지기 목욕서비스 (이현정, 남윤정)	기초간호서비스 힘내체조/치매예방체조 실내운동/산책 세상뉴스전하기 (남윤정, 강은진)	기초간호서비스 힘내체조/치매예방체조 실내운동/산책 머리감기 탁구공통기기 (신춘화, 남윤정)	기초간호서비스 힘내체조/치매예방체조 실내운동/산책 머리감기 건강체조 (강은주강사) (신춘화, 강은진)
오후	냅킨공예(24/31) (정해선강사) (이현정, 강미숙) 웃놀이/화투/장기/물리치료	실버인지 (손태숙강사) (강은진, 000) 웃놀이/화투/장기/물리치료	미술활동 (정해선강사) (강은진, 강미숙) 웃놀이/화투/장기/물리치료	요리교실 [과일화채] (이현정, 강미숙) 웃놀이/화투/장기/물리치료	시치료 (권화빈강사) (이현정, 강미숙) 웃놀이/화투/장기/물리치료	노래교실 [우리음악회] (이현정, 남윤정) 웃놀이/화투/장기/물리치료

※ 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

참사랑노인복지센터