

참사랑 소식

8월부터

물리치료 운영 시작

☼ 자체 평가에 따라 대상자 선정 ☼



8월 안전 알림

- 여름철 **식중독** 예방!
- 충분한 **수분** 섭취
- **태풍** 예보 미리 확인하기

! 폭염에 건강 조심하세요

나비새김 앱 안내

노인학대 예방!

나비새김(노인지킴이) 앱을 다운로드하고
예방·대응 매뉴얼을 확인하세요.

알림

- 8월 15일(광복절), 17일(대체공휴일)에도 주간보호센터는 정상 운영합니다.
- 이용시간 변경, 결석 또는 차량 이용 변경 시에는 최소 1시간 전에 센터로 연락해 주세요.
- 어르신께서 매일 오후 2시~3시 인지프로그램에 참여하실 수 있도록 협조 부탁드립니다.
- 병원 진료 후에는 진료 결과를 센터와 공유해 주시기 바랍니다.
- 센터 이용시간 중 외출은 직원 동행 시에만 이용시간으로 인정됩니다.
인지지원등급 어르신께서는 가급적 센터 미이용일에 개인 일정을 보시거나 센터의 도움을 이용해 주시기 바랍니다.
- 매월 초 발송되는 참사랑 소식지, 식단표, 프로그램 계획표 등 안내문은 잘 보관하시고 참고해 주시기 바랍니다.
- 차량 운행시간표를 확인해 주시기 바랍니다.
운행시간은 교통상황에 따라 5분 내외의 차이가 있을 수 있으며, 지연 시에는 미리 연락드리겠습니다.
- 특별한 사정이 없는 경우 정상 출석에 협조해 주시기 바랍니다.



프로그램

- 매일 1시간 인지활동, 주 3회 신체활동, 주 1회 사회적응 훈련, 월 1회 영화감상
- 주 5회 맞춤형 프로그램
(넙킨공예, 실버인지, 미술활동, 시치료, 건강체조)
- 주 1회 노래교실(토요일 : 예술인 봉사활동)
- 월 1회 원예교실/요리교실
- 월 1회 이미용 봉사(둘째 주 수요일)
- 주 1회 목욕(화,수)/주 2회 머리감기(금,토)
- 매일 2회 기능회복 훈련(기본동작훈련)
- 그 외 야외 산책 활동, 병원 동행 제공



감염관리

감염 예방을 위해 방역수칙을 준수해 주세요.

- ▷ 마스크 착용 필수
- ▷ 호흡기 증상 발생 시 선제 검사
- ▷ 코로나19·독감 확진 시 5일 격리 후 증상 호전 시 입소 가능
- ▷ 가정 내 개인위생 및 방역수칙 준수



8월의 프로그램

■ 8월의 프로그램을 안내드립니다.

- ▷ 8월 6일(목) 오후 14:00~15:00 미술인지활동 <삼계탕 만들기>
- ▷ 8월 13일(목) 오후 14:00~15:00 인지활동 <광복절 이야기>
- ▷ 8월 20일(목) 오전 10:40~11:40 사회적응 훈련 <시장보기 모의운영>
- ▷ 8월 20일(목) 오후 14:00~15:00 원예교실 <봉선화 물들이기>
- ▷ 8월 27일(목) 오전 10:40~11:40 요리교실 <과일 화채>

元氣回復
원기충전



수급자 이용료

■ 본인부담금은 매월 10일까지 수급자 어르신 성함으로 입금해 주시기 바랍니다.

① 본인부담금 · 식대비 · 간식비 : 농협 351-1131-6482-13 / 예금주 : 참사랑노인복지센터

② 병원비 · 약제비 · 기저귀 구입비 등 기타 비용 : 농협 302-1015-9556-21 / 예금주 : 허영미

7월의 활동사진

냅킨공예

실버인지

미술활동

시 치료

노래교실

건강체조

신체활동

요리교실

이 미 용

시장보기

공예교실

영화감상

실내전경

실외전경

참사랑노인복지센터는 밴드, 다음카페, 블로그를 운영하고 있습니다.

어르신들의 다양한 활동 모습과 센터의 소식을 온라인에서도 만나보실 수 있습니다.

 다음 카페 : '참사랑인' 검색 또는 <https://cafe.daum.net/chamsarangin>

 네이버 블로그 : <https://blog.naver.com/hym151100>



2026년 07월 30일

참 사랑 노인 복지 센터 대표 허영미



경북 영주시 대학로 142번길 32 (가흥동) ☎ 054)638-1511