



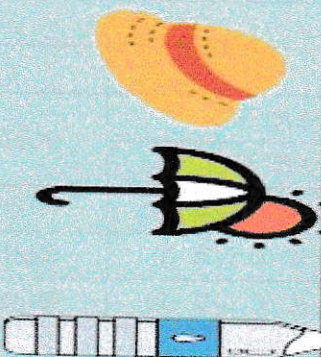
9월!

**뉴디에아 환절기!
에너지 건강수첩
에너지 건강수첩**



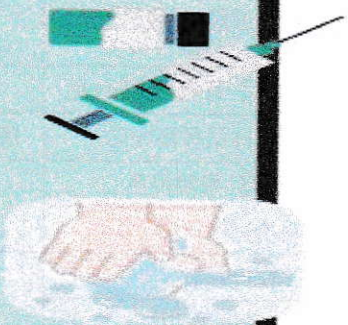
뉴디에아 대비

외출시 모자, 양식, 물병 챙기기
실내는 26~28도
습도 40~60% 유지
간접 햇빛도물 자주마시기



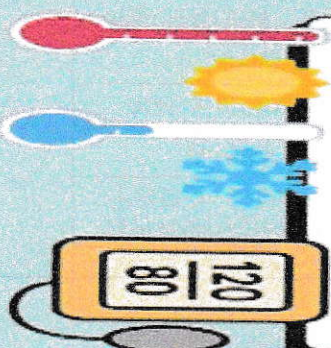
**환절기 감염병,
독감 예방**

9~10월 독감 예방접종 받기
외출 후 손 씻기



이과사 대비 건강관리

아침저녁 따뜻하게 입기
급격한 온도 변화 주의
혈압, 혈당 등 건강상태 자주 확인



**9월 건강수첩 지켜
뉴디에아 환절기
모두 건강하게 보내세요!**

