

2026년 9월 식단표

담당자	시설장

식사제공기간	2026.09.01 - 2026.09.30						삼북재활주간보호센터
2026.08.30 (일요일)	2026.08.31 (월요일)	2026.09.01 (화요일)	2026.09.02 (수요일)	2026.09.03 (목요일)	2026.09.04 (금요일)	2026.09.05 (토요일)	
아침 식단	아침 식단	아침 식단	아침 식단	아침 식단	아침 식단	아침 식단	
		백미밥/채소죽 들깨무채국 돼지고기채소볶음 지리멸치조림 참나물무침 배추김치	백미밥(채소죽) 모듬버섯죽 두부구이&양념장 들기름묵은지볶음 숙주나물 깍두기	백미밥(채소죽) 무채국 순살고등어조림 우영채볶음 청경채나물 배추김치	백미밥(채소죽) 청국장찌개 새우살채소볶음 도라지무침 건파래자반 배추김치	백미밥(채소죽) 닭살미역국 채소달걀말이 새송이버섯볶음 호박잎나물 배추김치	
점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	
		잡곡밥(순두부죽) 닭개장 새우살채소전 감자채당근볶음 박나물볶음 배추김치	잡곡밥(쇠고기죽) 콩가루부추국 훈제오리구이 맛살채소볶음 취나물무침 얼갈이물김치	잡곡밥(녹두죽) 달걀파국 쇠불고기 파리고추양념찜 애호박나물 배추김치	잡곡밥(애호박죽) 복어국 치킨까스&타르타 도토리묵채소무 깻잎나물 배추김치	잡곡밥(복어죽) 참치김치찌개 동그랑땡구이&케 마카로니샐러드 콩나물무침 깍두기	
저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	
		백미밥(들기름무) 동태살국 쇠고기채소찜 고구마순나물 양파장아찌 배추김치	백미밥(버섯죽) 다슬기국 채소달걀찜 한식잡채 비름나물 배추김치	백미밥(흑임자죽) 어묵국 돼지고기짜장볶음 도시락김 오이무침 배추김치	백미밥(새우살죽) 순살감자탕 두부양념조림 머위대볶음 부추양파무침 얼갈이물김치	백미밥(달걀죽) 조갯살된장국 쇠고기채소볶음 연근조림 참나물무침 배추김치	
간식	간식	간식	간식	간식	간식	간식	
		멜론	치즈스틱	시리얼&우유	찐고무마&보리차	토마토	
		우뭇가사리콩국	소보로빵&보리차	배	마시는플레인 요거트	호두과자&보리차	
기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	
당뇨·유동·저염	당뇨·유동·저염	당뇨·유동·저염	당뇨·유동·저염	당뇨·유동·저염	당뇨·유동·저염	당뇨·유동·저염	

□ 식단제공처 : 경산시어린이사회복지급식관리지원센터
※ 위 식단은 식자재 수급에 따라 일부 변경될 수 있습니다.
※

2026년 9월 식단표

담당자	시설장

식사제공기간	2026.09.01 - 2026.09.30						삼북재활주간보호센터
2026.09.06 (일요일)	2026.09.07 (월요일)	2026.09.08 (화요일)	2026.09.09 (수요일)	2026.09.10 (목요일)	2026.09.11 (금요일)	2026.09.12 (토요일)	
아침 식단	아침 식단	아침 식단	아침 식단	아침 식단	아침 식단	아침 식단	
	백미밥(채소죽) 감자국 간장돼지불고기 마늘종볶음 오이무침 배추김치	백미밥(채소죽) 얼갈이된장국 해물굴소스볶음 검은콩자반 고춧잎나물 배추김치	백미밥(채소죽) 무채국 채소달걀찜 진미채도라지무 건파래자반 배추김치	백미밥(채소죽) 누룽지탕 쇠고기채소볶음 우영채조림 호박잎나물 배추김치	백미밥(채소죽) 시금치된장국 캔콩치조림 마카로니샐러드 청경채겉절이 배추김치	백미밥(채소죽) 애호박국 두부간장조림 시래기멸치지짐 콩나물무침 깍두기	
점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	
	잡곡밥(닭살죽) 콩나물국 순살쇠갈비찜 맛살채소볶음 아삭이고추된장 배추김치	잡곡밥(게살죽) 도토리묵국 오리주물럭 참치샐러드 부추적채무침 배추김치	잡곡밥(참치죽) 닭다리백숙 새우살파전 깻잎나물 양파장아찌 깍두기	잡곡밥(새우살죽) 복어국 두부고추장조림 감자채볶음 숙주나물 배추김치	잡곡밥(두부죽) 들깨미역국 간장돼지불고기 고추장어묵볶음 상추파채겉절이 배추김치	잡곡밥(돈민찌죽) 닭개장 생선가스&타르타 표고벗섯볶음 실곤약채소무침 배추김치	
저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	
	백미밥(감자국) 추어탕 채소달걀말이 고구마순나물 백목이겨자냉채 배추김치	백미밥(얼갈이배) 경상도식쇠고기 두부구이&양념장 연근조림 시금치나물 배추김치	백미밥(달걀죽) 우렁이강된장찌 돼지고기수육 막국수채소무침 새송이버섯무침 배추김치	백미밥(참깨죽) 오징어찌개 채소카레소스 치킨텐더샐러드 단무지무침 배추김치	백미밥(시금치죽) 꽃게탕 메추리알장조림 파리고추양념찜 양배추나물 배추김치	백미밥(애호박죽) 달걀파국 쇠고기채소찜&칠 고사리나물 오이무침 배추김치	
간식	간식	간식	간식	간식	간식	간식	
	떠먹는플레인요	밤양갱	롤케이크&보리차	배	팬케이크&보리차	우유미숫가루	
	단호박설기&보리	사과	수제토마토주스	삶은달걀&보리차	크리스피롤	포도	
기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	
당뇨·유동·저염	당뇨·유동·저염	당뇨·유동·저염	당뇨·유동·저염	당뇨·유동·저염	당뇨·유동·저염	당뇨·유동·저염	

□ 식단제공처 : 경산시어린이사회복지급식관리지원센터

※ 위 식단은 식자재 수급에 따라 일부 변경될 수 있습니다.

※

2026년 9월 식단표

담당자	시설장

식사제공기간	2026.09.01 - 2026.09.30						삼북재활주간보호센터
2026.09.13 (일요일)	2026.09.14 (월요일)	2026.09.15 (화요일)	2026.09.16 (수요일)	2026.09.17 (목요일)	2026.09.18 (금요일)	2026.09.19 (토요일)	
아침 식단	아침 식단	아침 식단	아침 식단	아침 식단	아침 식단	아침 식단	
	백미밥(채소죽) 감자된장국 채소달걀말이 명엽채조림 들기름묵은지볶음 깍두기	백미밥(채소죽) 누룽지탕 쇠불고기 쥬키니호박볶음 양상추샐러드&오 배추김치	백미밥(채소죽) 유부우동국 돼지고기짜장소 도라지무침 양파초절임 배추김치	백미밥(채소죽) 북어미역국 해물완자볶음 감자조림 오이무침 배추김치	백미밥(채소죽) 콩가루배추국 순살고등어조림 고사리볶음 시금치나물 깍두기	백미밥(채소죽) 건새우아욱국 두부구이&양념장 고구마순나물 참나물무침 배추김치	
점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	
	잡곡밥(들기름무 쇠고기우거지국 새우살채소볶음 배추전 파리고추양념찜 깍두기	잡곡밥(새우살죽) 시금치국 닭볶음탕 저염명란젓무침 참깨브로콜리나 깍두기	잡곡밥(브로콜리 참치고추장찌개 옥수수달걀찜 어슷우영조림 쪽파김가루무침 배추김치	잡곡밥(달걀죽) 꽃게탕 쇠고기채소볶음 근대나물 도토리묵무침 배추김치	잡곡밥(흑임자죽) 모듬버섯국 고추장돼지불고 지리멸치볶음 양배추숙쌈 깍두기	잡곡밥(버섯죽) 청국장찌개 오징어두루치기 어묵채소볶음 청경채나물 배추김치	
저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	
	백미밥(감자죽) 콩나물국 두부두루치기 지리멸치조림 느타리버섯볶음 배추김치	백미밥(쇠고기죽) 매콤어묵국 순살갈치구이 한식잡채 고구마순나물 배추김치	백미밥(녹두죽) 추어탕 두부양념조림 고구마로케&케 숙주나물 깍두기	백미밥(북어죽) 부추조갯살국 훈제오리채소구 토란대나물 치커리유자청무 배추김치	백미밥(시금치죽) 쇠고기탕국 채소달걀말이 애호박나물 아삭이고추된장 배추김치	백미밥(두부죽) 홍합살찜뽕국 파채떡갈비구이 비름나물 실곤약채소무침 배추김치	
간식	간식	간식	간식	간식	간식	간식	
	배	수제토마토주스	곡물쿠키&보리차	삶은달걀&보리차	포도	바나나	
	그레놀라시리얼 &우유	미니핫도그&보리	사과	잼샌드위치&보리	찐단호박&보리차	검은콩두유	
기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	
당뇨·유동·저염	당뇨·유동·저염	당뇨·유동·저염	당뇨·유동·저염	당뇨·유동·저염	당뇨·유동·저염	당뇨·유동·저염	

□ 식단제공처 : 경산시어린이사회복지급식관리지원센터

※ 위 식단은 식자재 수급에 따라 일부 변경될 수 있습니다.
※

2026년 9월 식단표

담당자	시설장

식사제공기간	2026.09.01 - 2026.09.30						삼북재활주간보호센터
2026.09.20 (일요일)	2026.09.21 (월요일)	2026.09.22 (화요일)	2026.09.23 (수요일)	2026.09.24 (목요일)	2026.09.25 (금요일)	2026.09.26 (토요일)	
아침 식단	아침 식단	아침 식단	아침 식단	아침 식단	아침 식단	아침 식단	
	백미밥(채소죽) 들깨미역국 채소달걀찜 고추장지리멸치 무나물 배추김치	백미밥(채소죽) 애호박국 새우살채소볶음 다진쇠고기장뚝 가지나물 배추김치	백미밥(채소죽) 황태누룽지탕 떡갈비채소조림 병아리콩조림 양파장아찌 배추김치	백미밥(채소죽) 초당순두부국 자숙꼬막살무침 고구마순볶음 고춧잎나물 배추김치		백미밥(채소죽) 버섯국 함박스테이크채 브로콜리숙회&초 양념깻잎지 배추김치	
점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	
	잡곡밥(영양닭죽) 꽃게된장국 쇠불고기 진미채조림 시금치나물 배추김치	잡곡밥(참치죽) 순살감자탕 오징어두루치기 파리고추양념찜 깻잎순나물 배추김치	잡곡밥(버섯죽) 달걀파국 마파두부 고구마채소튀김 양상추샐러드&오 배추김치	잡곡밥(들깨죽) 명란젓국 생오리주물럭 양배추숙쌈 부추양파무침 깍두기		잡곡밥(배추죽) 아욱국 돼지고기수육 맛살숙주냉채 아삭이고추된장 배추김치	
저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	
	백미밥(달걀죽) 시래기국 참치두부조림 분홍소시지부침 오이무침 배추김치	백미밥(애호박죽) 다슬기국 순살안동찜닭 느타리버섯볶음 비름나물 깍두기	백미밥(병아리콩 공치찌개 왕교자만두찜&초 브로콜리나물 청경채겉절이 깍두기	백미밥(녹두죽) 새우살고추장찌 짜장달걀볶이 마늘종볶음 무나물 배추김치		백미밥(누룽지죽) 조갯살미역국 채소카레소스 생선까스&타르타 단무지무침 배추김치	
간식	간식	간식	간식	간식	간식	간식	
	잼샌드위치&보리	바나나	검은콩두유	카스테라&보리차		블루베리&플레인	
	떠먹는플레인요	백설기&보리차상	상투과자	시리얼&우유		찐고구마&보리차	
기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	
당뇨·유동·저염	당뇨·유동·저염	당뇨·유동·저염	당뇨·유동·저염	당뇨·유동·저염	당뇨·유동·저염	당뇨·유동·저염	

□ 식단제공처 : 경산시어린이사회복지급식관리지원센터

※ 위 식단은 식자재 수급에 따라 일부 변경될 수 있습니다.
※

2026년 9월 식단표

담당자	시설장

식사제공기간	2026.09.01 - 2026.09.30 삼북재활주간보호센터					
2026.09.27 (일요일)	2026.09.28 (월요일)	2026.09.29 (화요일)	2026.09.30 (수요일)	2026.10.01 (목요일)	2026.10.02 (금요일)	2026.10.03 (토요일)
아침 식단	아침 식단	아침 식단	아침 식단	아침 식단	아침 식단	아침 식단
	백미밥(채소죽) 홍합살무국 새우살채소볶음 단호박조림 오이나물 배추김치	백미밥(채소죽) 아욱국 안동찜닭 연근흑임자무침 부추양파무침 배추김치	백미밥(채소죽) 배추된장국 채소달걀말이 검은콩조림 애호박나물 깍두기			
점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단
	잡곡밥(북어죽) 어묵국 돈육돌깨백불고 고사리나물 양배추숙쌈&쌈장 깍두기	잡곡밥(두부죽) 물만두국 순살코다리양념 모듬채소튀김 양상추샐러드&오 배추김치	잡곡밥(쇠고기죽) 닭곰탕 두부두루치기 한식잡채 아삭이고추된장 배추김치			
저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단
	백미밥(새우살죽) 알곤이탕 두부양념조림 느타리버섯볶음 취나물무침 배추김치	백미밥(영양닭죽) 오징어찌개 쇠고기채소볶음 가지나물 양념깻잎지 배추김치	백미밥(달걀죽) 명란젓국 순살돼지갈비찜 비름나물 쪽파김가루무침 배추김치			
간식	간식	간식	간식	간식	간식	간식
	떠먹는플레인요	검은콩두유	맛밤&보리차			
	약과	배	수제토마토주스			
기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이
당뇨·유동·저염	당뇨·유동·저염	당뇨·유동·저염	당뇨·유동·저염	당뇨·유동·저염	당뇨·유동·저염	당뇨·유동·저염

□ 식단제공처 : 경산시어린이사회복지급식관리지원센터
 ※ 위 식단은 식자재 수급에 따라 일부 변경될 수 있습니다.
 ※