

2025년 7월 프로그램 계획표

일자	7/01(화)	7/02(수)	7/03(목)	7/04(금)	7/05(토)
오전	(신체) 실버체조 (인지) 인지학습지	(신체) 좌식건강체조 (인지) 미술활동	(신체) 좌식건강체조 (인지) 인지학습지	(신체) 좌식건강체조 (인지) 인지학습지	(신체) 실버체조 (인지) 화상활동
오후		자원봉사 (차은희국악교실)	(인지) 실버노래 (강나경강사)	(인지) 재미톡톡 (성다분강사)	(신체)웃놀이
일자	7/07(월)	7/08(화)	7/09(수)	7/10(목)	7/11(금)
오전	(신체) 실버체조 (인지) 퍼즐맞추기	(신체) 실버체조 (인지) 인지학습지	(신체) 좌식건강체조 (인지) 미술활동	(신체) 좌식건강체조 (인지) 인지학습지	(신체) 좌식건강체조 (인지) 인지학습지
오후	(신체) 실버체조 (조속희강사)	(신체) 건강톡톡 (박신미강사)	자원봉사 (민들레봉사단)	(인지) 실버노래 (강나경강사)	(인지) 재미톡톡 (성다분강사)
일자	7/14(월)	7/15(화)	7/16(수)	7/17(목)	7/18(금)
오전	(신체) 실버체조 (인지) 퍼즐맞추기	(신체) 실버체조 (인지) 인지학습지	(신체) 좌식건강체조 (인지) 미술활동	(신체) 좌식건강체조 (인지) 인지학습지	(신체) 좌식건강체조 (인지) 인지학습지
오후	(신체) 실버체조 (조속희강사)	(신체) 건강톡톡 (박신미강사)	자원봉사 (차은희국악교실)	(인지) 실버노래 (강나경강사)	(인지) 재미톡톡 (성다분강사)
일자	7/21(월)	7/22(화)	7/23(수)	7/24(목)	7/25(금)
오전	(신체) 실버체조 (인지) 퍼즐맞추기	(신체) 실버체조 (인지) 인지학습지	(신체) 좌식건강체조 (인지) 미술활동	(신체) 좌식건강체조 (인지) 인지학습지	(신체) 좌식건강체조 (인지) 인지학습지
오후	(신체) 실버체조 (조속희강사)	(신체) 건강톡톡 (박신미강사)	자원봉사 (민들레봉사단)	(인지) 실버노래 (강나경강사)	(인지) 재미톡톡 (성다분강사)
일자	7/28(월)	7/29(화)	7/30(수)	7/31(목)	
오전	(신체) 실버체조 (인지) 퍼즐맞추기	(신체) 실버체조 (인지) 인지학습지	(신체) 좌식건강체조 (인지) 미술활동	(신체) 좌식건강체조 (인지) 인지학습지	
오후	(신체) 실버체조 (조속희강사)	(신체) 건강톡톡 (박신미강사)	자원봉사 (민들레봉사단)	(인지) 실버노래 (강나경강사)	
일자	7/28(월)	7/29(화)	7/30(수)	7/31(목)	
오전	(신체) 실버체조 (인지) 퍼즐맞추기	(신체) 실버체조 (인지) 인지학습지	(신체) 좌식건강체조 (인지) 미술활동	(신체) 좌식건강체조 (인지) 인지학습지	
오후	(신체) 실버체조 (조속희강사)	(신체) 건강톡톡 (박신미강사)	자원봉사 (색소폰연주)	(인지) 실버노래 (강나경강사)	