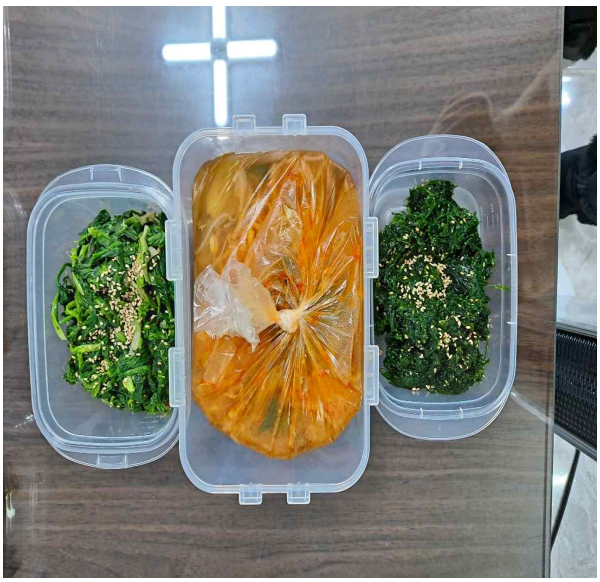
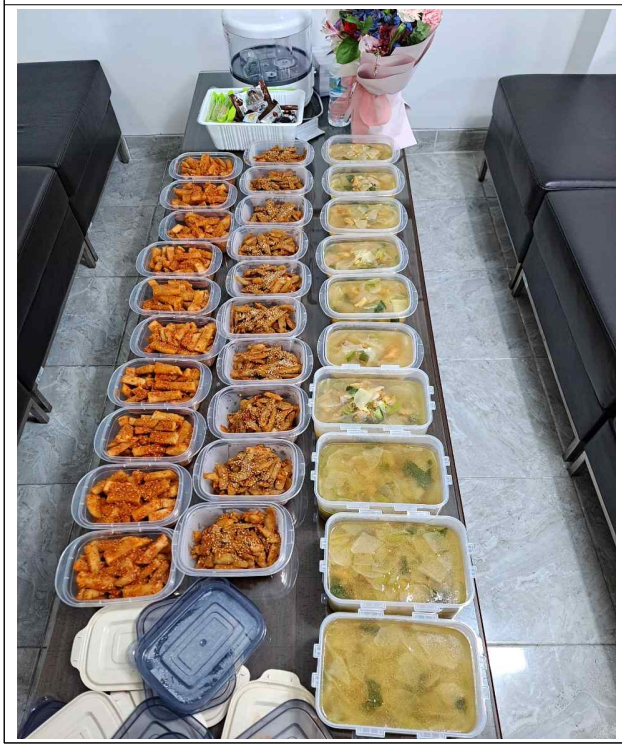
반찬나눔 프로그램

진 행 자	사회복지사, 요양보호사, 자원봉사자
대 상 자	수급자어르신
방 법	- 제철 채소 등을 구입하여 조리. - 수급자 어르신가정에 방문하여 전달.
목 적	- 거동이 불편한 수급자 어르신에게 제철 음식을 통해 나눔과 섬김을 실천한다. - 반찬 나눔을 통해 수급자 어르신의 건강증진과 소통을 통한 마음의 위로와 행복을 전달한다.

1월 반찬나눔	
소고기국, 시금치무침, 파래무침	
	

2월 반찬나눔

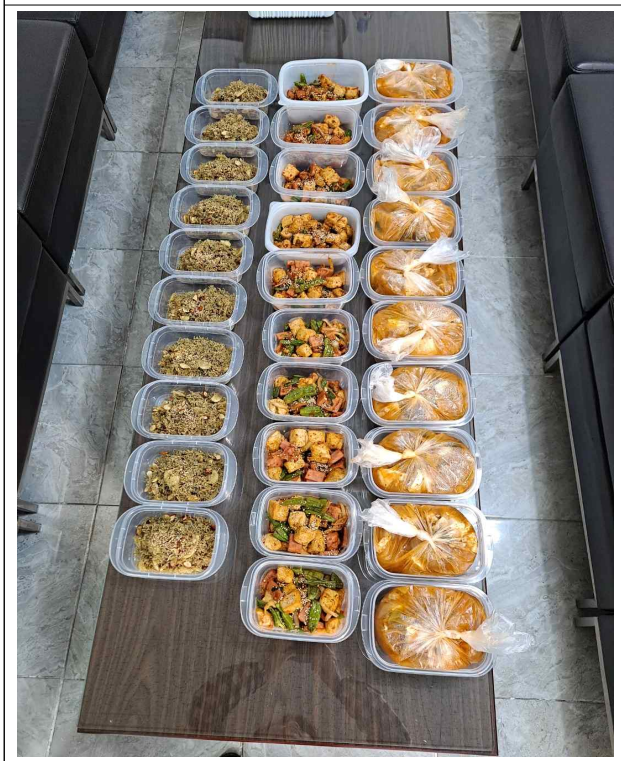
북어국, 무장아찌, 우엉조림

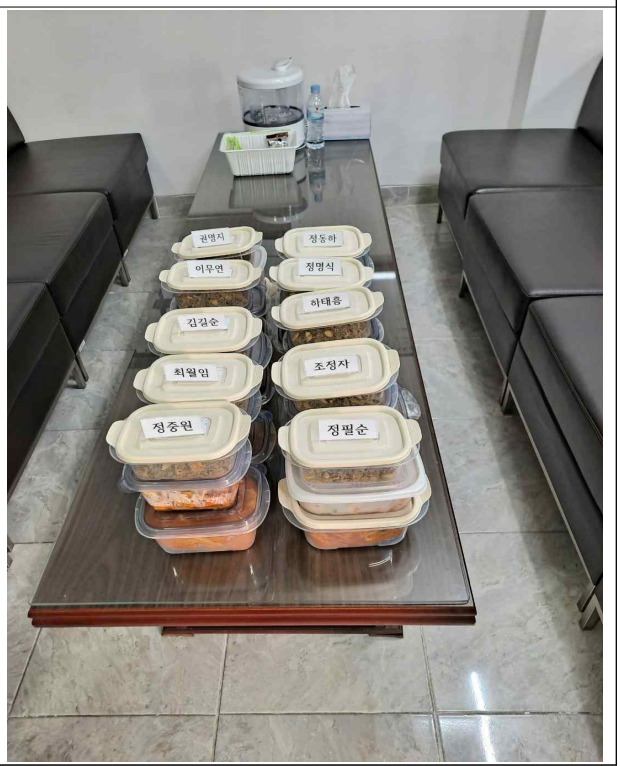




3월 반찬나눔

김치찌개, 잔멸치견과류볶음, 두부꽈리고추볶음

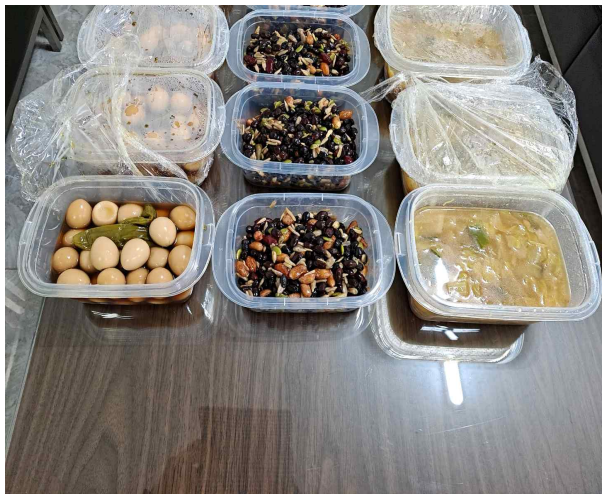




4월 반찬나눔

배추소고기국, 메추리알조림, 콩견과류조림





5월 반찬나눔

추어탕, 마늘쫑조림, 콩견과류조림



