

프로그램 운영일정

2026년 06월 / 기본형

편안한 주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신체(전체) 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 달력 만들기 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 언어.미술 프로그램 14:30~15:30(60분)(외)	2 신체(전체) 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 콩고르기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 교구체육 14:30~15:30(60분)(외)	3 9회지방선거 신체(전체) 아침 체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 퍼즐놀이 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 음악치료프로그램2 14:30~15:30(60분)(외)	4 신체(전체) 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 퍼즐놀이 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 물리치료 14:30~15:30(60분)	5 신체(전체) 아침 체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 힐링노래 11:00~12:00(60분)(외) 인지(전체) 퍼즐놀이 14:30~15:30(60분)	6 현충일 신체(전체) 물리치료 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 색칠하기 11:00~12:00(60분) 사회(전체) 영화감상 14:00~16:00(120분)
7	8 신체(전체) 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 콩고르기 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 언어.미술 프로그램 14:30~15:30(60분)(외)	9 신체(전체) 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 색칠하기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 교구체육 14:30~15:30(60분)(외)	10 신체(전체) 아침 체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 퍼즐놀이 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 음악치료프로그램2 14:30~15:30(60분)(외)	11 신체(전체) 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 퍼즐놀이 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 물리치료 14:30~15:30(60분)	12 신체(전체) 아침 체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 힐링노래 11:00~12:00(60분)(외) 인지(전체) 퍼즐놀이 14:30~15:30(60분)	13 신체(전체) 물리치료 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 색칠하기 11:00~12:00(60분) 사회(전체) 영화감상 14:00~16:00(120분)
14	15 신체(전체) 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 콩고르기 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 언어.미술 프로그램 14:30~15:30(60분)(외)	16 신체(전체) 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 색칠하기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 교구체육 14:30~15:30(60분)(외)	17 신체(전체) 아침 체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 퍼즐놀이 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 음악치료프로그램2 14:30~15:30(60분)(외)	18 신체(전체) 실버체조 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 물리치료 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 힐링노래 14:30~15:30(60분)(외)	19 신체(전체) 아침 체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 퍼즐놀이 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 골프 14:30~15:30(60분)	20 신체(전체) 물리치료 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 색칠하기 11:00~12:00(60분) 사회(전체) 영화감상 14:00~16:00(120분)
21	22 신체(전체) 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 콩고르기 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 언어.미술 프로그램 14:30~15:30(60분)(외)	23 신체(전체) 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 색칠하기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 교구체육 14:30~15:30(60분)(외)	24 신체(전체) 아침 체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 퍼즐놀이 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 음악치료프로그램2 14:30~15:30(60분)(외)	25 신체(전체) 실버체조 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 물리치료 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 힐링노래 14:30~15:30(60분)(외)	26 신체(전체) 아침 체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 퍼즐놀이 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 술런 14:30~15:30(60분)	27 신체(전체) 물리치료 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 색칠하기 11:00~12:00(60분) 사회(전체) 영화감상 14:00~16:00(120분)
28	29 신체(전체) 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 콩고르기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 골프 14:30~15:30(60분)	30 신체(전체) 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 색칠하기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 오자미 14:30~15:30(60분)				