

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 기본형

편안한 주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 신체 (전체) 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 달력 만들기 11:00~12:00(60분) 신체 (전체) 교구체육(마실) 14:30~15:30(60분)(외)	2 신체 (전체) 아침 체조 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 퍼즐놀이 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 실버민요(마실) 14:30~15:30(60분)(외)	3 신체 (전체) 실버체조 10:00~11:00(60분) 사회 (전체) 생신 잔치 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 힐링노래(실버케어) 14:30~15:30(60분)(외)	4 신체 (전체) 아침 체조 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 퍼즐놀이 11:00~12:00(60분) 신체 (전체) 물리치료 14:30~15:30(60분)	5 신체 (전체) 물리치료 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 색칠하기 11:00~12:00(60분) 사회 (전체) 영화감상 14:00~16:00(120분)
6	7 신체 (전체) 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 젠가 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 언어.미술 프로그램(실버케어) 14:30~15:30(60분)(외)	8 신체 (전체) 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 색칠하기 11:00~12:00(60분) 신체 (전체) 가위바위보 게임 14:30~15:30(60분)	9 신체 (전체) 아침 체조 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 퍼즐놀이 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 실버민요(마실) 14:30~15:30(60분)(외)	10 신체 (전체) 실버체조 10:00~11:00(60분) 신체 (전체) 물리치료 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 힐링노래(실버케어) 14:30~15:30(60분)(외)	11 신체 (전체) 아침 체조 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 퍼즐놀이 11:00~12:00(60분) 사회 (전체) 공연봉사 14:30~15:30(60분)(자)	12 신체 (전체) 물리치료 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 색칠하기 11:00~12:00(60분) 신체 (전체) 교구체육(마실) 14:30~15:30(60분)(외)
13	14 신체 (전체) 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 콩고르기 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 언어.미술 프로그램(실버케어) 14:30~15:30(60분)(외)	15 신체 (전체) 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 색칠하기 11:00~12:00(60분) 신체 (전체) 교구체육(마실) 14:30~15:30(60분)(외)	16 신체 (전체) 아침 체조 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 퍼즐놀이 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 실버민요(마실) 14:30~15:30(60분)(외)	17 신체 (전체) 실버체조 10:00~11:00(60분) 신체 (전체) 물리치료 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 힐링노래(실버케어) 14:30~15:30(60분)(외)	18 신체 (전체) 아침 체조 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 퍼즐놀이 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 요리하기 14:30~15:30(60분)	19 신체 (전체) 물리치료 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 색칠하기 11:00~12:00(60분) 사회 (전체) 영화감상 및 피부마용 14:00~16:00(120분)
20	21 신체 (전체) 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 콩고르기 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 언어.미술 프로그램(실버케어) 14:30~15:30(60분)(외)	22 신체 (전체) 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 색칠하기 11:00~12:00(60분) 신체 (전체) 교구체육(마실) 14:30~15:30(60분)(외)	23 신체 (전체) 아침 체조 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 퍼즐놀이 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 실버민요(마실) 14:30~15:30(60분)(외)	24 추석 신체 (전체) 물리치료 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 색칠하기 11:00~12:00(60분) 신체 (전체) 윷놀이 운동(게임) 14:30~15:30(60분)	25 추석	26 추석 신체 (전체) 물리치료 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 색칠하기 11:00~12:00(60분) 사회 (전체) 영화감상 14:00~16:00(120분)
27	28 신체 (전체) 실버체조 10:00~11:00(60분) 사회 (전체) 영양건강교육 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 언어.미술 프로그램(실버케어) 14:30~15:30(60분)(외)	29 신체 (전체) 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 색칠하기 11:00~12:00(60분) 인지 (전체) 힐링노래(실버케어) 14:30~15:30(60분)(외)	30 신체 (전체) 아침 체조 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 퍼즐놀이 11:00~12:00(60분) 신체 (전체) 오자미 14:30~15:30(60분)			