

프로그램 운영일정

2023년 01월 / 간략형

별고을주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1 신정	2 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 족욕 12:00~13:00 식사관리 및 양치 13:30~14:30 실버가요(이경수) 15:00~16:00 마사지 및 찜질	3 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 민요한마당(최점숙) 12:00~13:00 식사관리 및 양치 13:30~14:30 미술활동(그림그리기, 색칠하기) 15:00~16:00 마사지 및 찜질	4 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 신체활용놀이(캐치볼) 12:00~13:00 식사관리 및 양치 13:30~14:30 미술활동(그림그리기, 색칠하기) 15:00~16:00 마사지 및 찜질	5 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 웃음치료(양기영) 12:00~13:00 식사관리 및 양치 13:30~14:30 신체활용놀이 15:00~16:00 마사지 및 찜질	6 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 실버레크레이션(김영은) 12:00~13:00 식사관리 및 양치 13:30~14:30 신체활용놀이 15:00~16:00 마사지 및 찜질	7 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 두뇌활용놀이 12:00~13:00 식사관리 및 양치 13:30~14:30 율놀이 15:00~16:00 마사지 및 찜질
8	9 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 족욕 12:00~13:00 식사관리 및 양치 13:30~14:30 실버가요(이경수) 15:00~16:00 마사지 및 찜질	10 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 민요한마당(최점숙) 12:00~13:00 식사관리 및 양치 13:30~14:30 신체활용놀이 15:00~16:00 마사지 및 찜질	11 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 노래방(옛가요부르기) 12:00~13:00 식사관리 및 양치 13:30~14:30 신체활용놀이 15:00~16:00 마사지 및 찜질	12 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 웃음치료(양기영) 12:00~13:00 식사관리 및 양치 13:30~14:30 신체활용놀이 15:00~16:00 마사지 및 찜질	13 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 실버레크레이션(김영은) 12:00~13:00 식사관리 및 양치 13:30~14:30 신체활용놀이 15:00~16:00 마사지 및 찜질	14 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 두뇌활용놀이 12:00~13:00 식사관리 및 양치 13:30~14:30 율놀이 15:00~16:00 마사지 및 찜질
15	16 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 족욕 12:00~13:00 식사관리 및 양치 13:30~14:30 실버가요(이경수) 15:00~16:00 마사지 및 찜질	17 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 민요한마당(최점숙) 12:00~13:00 식사관리 및 양치 13:30~14:30 신체활용놀이 15:00~16:00 마사지 및 찜질	18 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 옛가요 12:00~13:00 식사관리 및 양치 13:30~14:30 신체활용놀이 15:00~16:00 마사지 및 찜질	19 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 웃음치료(양기영) 12:00~13:00 식사관리 및 양치 13:30~14:30 신체활용놀이 15:00~16:00 마사지 및 찜질	20 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 실버레크레이션(김영은) 12:00~13:00 식사관리 및 양치 13:30~14:30 신체활용놀이 15:00~16:00 마사지 및 찜질	21 구정 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 두뇌활용놀이 12:00~13:00 식사관리 및 양치 13:30~14:30 율놀이 15:00~16:00 마사지 및 찜질
22 구정	23 구정 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 족욕 12:00~13:00 식사관리 및 양치 13:30~14:30 실버가요(이경수) 15:00~16:00 마사지 및 찜질	24 대체공휴일(설날) 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 민요한마당(최점숙) 12:00~13:00 식사관리 및 양치 13:30~14:30 신체활용놀이 15:00~16:00 마사지 및 찜질	25 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 옛가요 12:00~13:00 식사관리 및 양치 13:30~14:30 신체활용놀이 15:00~16:00 마사지 및 찜질	26 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 웃음치료(양기영) 12:00~13:00 식사관리 및 양치 13:30~14:30 신체활용놀이 15:00~16:00 마사지 및 찜질	27 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 실버레크레이션(김영은) 12:00~13:00 식사관리 및 양치 13:30~14:30 신체활용놀이 15:00~16:00 마사지 및 찜질	28 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 두뇌활용놀이 12:00~13:00 식사관리 및 양치 13:30~14:30 율놀이 15:00~16:00 마사지 및 찜질
29	30 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 족욕 12:00~13:00 식사관리 및 양치 13:30~14:30 실버가요(이경수) 15:00~16:00 마사지 및 찜질	31 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 민요한마당(최점숙) 12:00~13:00 식사관리 및 양치 13:30~14:30 신체활용놀이 15:00~16:00 마사지 및 찜질				