

# 2025년 8월 프로그램 계획표

|       | 월<br>(인지)                                             | 화<br>(공간 및 인지)                | 수<br>(신체 및 인지)                       | 목<br>(정서 및 인지)                 | 금<br>(회상 및 기억)                     | 토<br>(인지 및 정서)                              |
|-------|-------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------|
| 프로그램명 |                                                       |                               |                                      |                                | 1<br>(인지활동형)<br>내가 살고 있는집<br>B-뽕뽕이 | 2<br>(여가정서)<br>노래교실-<br>상하이트위스트(발바닥<br>비비기) |
|       |                                                       |                               |                                      |                                | (신체-대근육)<br>건강체조                   | (인지활동형)<br>보석나무<br>B-보석나무                   |
|       |                                                       | (신체기능)<br>안마의자 및<br>다리마사지     | (신체기능)<br>안마의자 및<br>다리마사지            | (신체기능)<br>안마의자 및<br>다리마사지      | (신체기능)<br>안마의자 및<br>다리마사지          |                                             |
|       | 4                                                     | 5                             | 6                                    | 7                              | 8                                  | 9                                           |
|       | 목욕                                                    | (신체기능)<br>놀이음악                | (여가정서)<br>노래교실-<br>단발머리(기타치며)        | (신체기능)<br>미술원에-<br>수경재배식물      | (인지활동형)<br>여우만들기<br>B-여우와 밤        | (여가정서)<br>노래교실-<br>단발머리(기타치며)               |
|       |                                                       | (인지활동형)<br>수박원두막<br>B-수박색칠    | (인지활동형)<br>시원한 음료수<br>B-여름과일색칠       | (인지활동형)<br>고슴도치<br>B-고슴도치색칠    | (신체-대근육)<br>건강체조                   | (인지활동형)<br>제비둥지<br>B- 제비색칠                  |
|       | (인지활동형)<br>내방꾸미기<br>B-뽕뽕이                             | (신체기능)<br>안마의자 및<br>다리마사지     | (신체기능)<br>안마의자 및<br>다리마사지            | (신체기능)<br>안마의자 및<br>다리마사지      | (신체기능)<br>안마의자 및<br>다리마사지          |                                             |
|       | 11                                                    | 12                            | 13                                   | 14                             | 15                                 | 16                                          |
|       | 목욕                                                    | (신체기능)<br>놀이음악                | (여가정서)<br>노래교실-담배가게<br>아가씨(수줍은 듯)    | (신체기능)<br>미술원에-<br>수경재배식물      | (인지활동형)<br>해바라기만들기<br>B-해바라기색칠     | (여가정서)<br>노래교실-담배가게<br>아가씨(수줍은 듯)           |
|       |                                                       | (인지활동형)<br>휴지공작<br>B-신문지찢어붙이기 | (인지활동형)<br>요정만들기<br>B-꽃색칠            | (인지활동형)<br>색종이나비<br>B-나비색칠     | (신체-대근육)<br>건강체조                   | (인지활동형)<br>무궁화 만들기<br>B-무궁화 색칠              |
|       | (인지활동형)<br>소풍도시락<br>B-도시락 색칠                          | (신체기능)<br>안마의자 및<br>다리마사지     | (신체기능)<br>안마의자 및<br>다리마사지            | (신체기능)<br>안마의자 및<br>다리마사지      | (신체기능)<br>안마의자 및<br>다리마사지          |                                             |
|       | 18                                                    | 19                            | 20                                   | 21                             | 22                                 | 23                                          |
|       | 목욕                                                    | (신체기능)<br>놀이음악                | (여가정서)<br>노래교실-<br>홍콩 아가씨<br>(몸을비꼬며) | (신체기능)<br>미술원에-<br>조개액자만들기     | (인지활동형)<br>버선만들기<br>B-버선색칠         | (여가정서)<br>노래교실-<br>홍콩 아가씨<br>(몸을비꼬며)        |
|       |                                                       | (인지활동)<br>빨래널기<br>B-빨래널기색칠    | (인지활동형)<br>나무위에 부엉이<br>B-부엉이색칠       | (인지활동형)<br>에바알머슨 머리<br>B-나무 퍼즐 | (신체-대근육)<br>건강체조                   | (인지활동형)<br>돌돌이 꽃<br>B-뽕뽕이                   |
|       | (인지활동형)<br>딸기만들기<br>B-딸기색칠                            | (신체기능)<br>안마의자 및<br>다리마사지     | (신체기능)<br>안마의자 및<br>다리마사지            | (신체기능)<br>안마의자 및<br>다리마사지      | (신체기능)<br>안마의자 및<br>다리마사지          |                                             |
|       | 25                                                    | 26                            | 27                                   | 28                             | 29                                 | 30                                          |
|       | 목욕                                                    | (신체기능)<br>놀이음악                | (여가정서)<br>노래교실-<br>가로수 그늘아래          | (신체기능)<br>미술원에-<br>다육정원만들기     | (인지활동형)<br>숨은 그림찾기<br>B-호퍼즐        | (여가정서)<br>노래교실-<br>가로수 그늘아래                 |
|       |                                                       | (인지활동형)<br>해수욕장표현<br>B-여름바다색칠 | (인지활동형)<br>우산접기<br>B-우산과 비           | (인지활동형)<br>사과모자이크<br>B-사과모자이크  | (신체-대근육)<br>건강체조                   | (인지활동형)<br>9월 달력<br>B-추석풍경색칠                |
|       | (인지활동형)<br>한글공부<br>B-내이름붙이기                           | (신체기능)<br>안마의자 및<br>다리마사지     | (신체기능)<br>안마의자 및<br>다리마사지            | (신체기능)<br>안마의자 및<br>다리마사지      | (신체기능)<br>안마의자 및<br>다리마사지          |                                             |
|       | 인지활동 A그룹:3.4.5등급 전체                                   |                               |                                      |                                |                                    |                                             |
|       | 인지활동 B그룹:센터 기준에 따라 B그룹을 나누어 수업 진행시 난이도 조절을 하여 활동지를 제공 |                               |                                      |                                |                                    |                                             |
|       | (기준:지사를 내렸을 때 수행의 가능 여부 ) :센터 사정에 따라 수업 내용 일정 변경 가능   |                               |                                      |                                |                                    |                                             |