프로그램 일정표

2월 일정

남가람노인통합지원센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
2 신체(전체) 노인건강체조 09:50~10:00(10분) 신체(전체) 도구활동 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 오감미술 14:00~15:00(60	3 신체(전체) 노인건강체조 09:50~10:00(10분) 인지(전체) 수,교구 10:00~11:00(60분)(외) 신체(전체) 놀이활동 14:00~15:00(60	4 신체(전체) 도구체조 09:50~10:00(10분) 인지(전체) 음악/신체 10:00~11:00(60분)(외) 기타(전체) 목욕 13:00~14:50(110분)	5 신체(전체) 노인건강체조 09:50~10:00(10분) 인지(전체) (수세기) 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 놀이치료 14:00~15:00(60	6 신체(전체) 손운동 09:50~10:00(10분) 노래자랑 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 손/발 마사지 14:00~15:00(60분)	7 신체(전체) 도구체조 09:50~10:00(10분) 인지(전체) 색칠하기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 얼음깨기 14:00~15:00(60
9 신체(전체) 노인건강체조 09:50~10:00(10분) 신체(전체) 도구활동 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 오감미술 14:00~15:00(60분)(외)	10 신체(전체) 노인건강체조 09:50~10:00(10분) 인지(전체)수,교구 10:00~11:00(60분)(외) 신체활동 종이컵 탁구공넣기 14:00~15:00(60분)	11 신체(전체) 도구체조 09:50~10:00(10분) 인지(전체) 음악/신체 10:00~11:00(60분)(외) 기타(전체) 목욕 13:00~14:50(110분)	12 신체(전체) 노인건강체조 09:50~10:00(10분) 인지(전체) 인지활동형프로그램 (명절알기) 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 놀이치료 14:00~15:00(60	13 신체(전체) 손운동 09:50~10:00(10분) 인지(전체) 노래자랑 10:00~11:00(60분) 기타(전체) 외부 공연 봉사 13:30~14:30(60분)	14 신체(전체) 도구체조 09:50~10:00(10분) 인지(전체) 색칠하기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 투호놀이 14:00~15:00(60분)
16 구정	17 구정	18 구정	19 신체(전체) 노인건강체조 09:50~10:00(10분) 인지(전체) 인지활동형프로그램 (한글공부) 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 놀이치료 14:00~15:00(60분)(외)	20 신체(전체) 손운동 09:50~10:00(10분) 인지(전체) 노래자랑 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 오감미술 13:50~14:50 (60분)외부	21 신체(전체) 도구체조 09:50~10:00(10분) 인지(전체)수,교구(외부) 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 퍼즐놀이 14:00~15:00(60분)
23 신체(전체) 손운동 09:50~10:00(10분) 신체(전체) 도구체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 오감미술 14:00~15:00(60분)	24 신체(전체) 노인건강체조 09:50~10:00(10분) 기타(전체) 북버스 10:10~11:00 11:10~12:00 인지(전체) 반쪽이어그리기 12:30~13:30(60분) 기타(전체) 북버스	25 신체(전체) 노인건강체조 09:50~10:00(10분) 인지(전체) 음악/신체 10:00~11:00(60분)(외) 기타(전체) 목욕 13:00~14:50(110분)	26 신체(전체) 노인건강체조 09:50~10:00(10분) 인지활동형(전체) (꾸미기) 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 놀이치료 14:00~15:00(60분)(외)	27 인지(전체) 노래교실 10:00~11:00(60분) 인지(전체)수,교구 13:30~14:30(60분)(외)	28 신체(전체) 접시체조 09:50~10:00(10분) 인지(전체) 음악/신체(외부) 10:00~11:00(60분) 사회(전체) 영화감상 14:00~15:00(60분)