

2026년 08월 가정통신문

안녕하세요~ 조이가족여러분^^

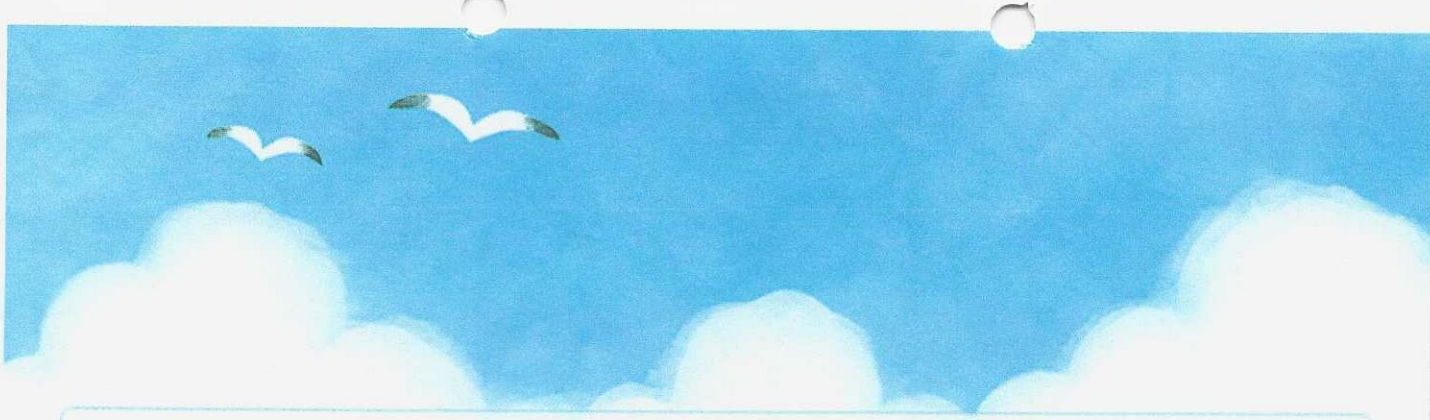
뜨거운 햇살과 기승을 부리는 무더위 속에서 연일 폭염주의보가 이어지는 8월입니다. 한낮의 열기가 밤까지 이어져 지치기 쉬운 요즘, 조이가족여러분들 모두 무탈하게 건강을 잘 지키고 계시는지 안부를 여쭙니다.

연세가 있으신 어르신들께서는 갑작스러운 고온 환경에 적응하기 어려워하시고, 면역력이나 체력이 급격히 떨어질 수 있습니다. 저희 센터 전 직원은 어르신들께서 이 무더운 여름을 안전하게 보내실 수 있도록 매일 건강 모니터링을 강화하고, 영양 균형을 고려한 식단과 시원한 실내 환경 조성에 만전을 기하고 있습니다.택에서도 외출은 가급적 자제해 주시고, 쾌적한 환경에서 충분한 휴식을 취하실 수 있도록 함께 살펴주시기 바랍니다

연일 계속되는 더위 속에서도 늘 센터를 깊이 신뢰해 주시고, 따뜻한 응원을 보내주시는 보호자님께 진심으로 감사드립니다. 보내주시는 믿음에 보답할 수 있도록, 이번 달에도 모든 직원이 힘을 모아 어르신들을 안전하고 시원하게 모시겠습니다. 모쪼록 더위에 건강 해치지 않으시길 바라며, 시원하고 건강한 웃음이 가득한 8월이 되기를 기원합니다.

* 지난 7월 6일, 전 직원을 대상으로 '하반기 노인인권교육'을 실시하였습니다.이번 교육은 단순히 법정 의무 사항을 이수하는 것을 넘어, 어르신 한 분 한 분의 삶을 깊이 이해하고 신체적·정서적 권리를 존중하는 돌봄의 가치를 다시 한번 마음에 새기는 뜻깊은 시간이었습니다. 또한 현장에서 발생할 수 있는 인권 침해 요소를 사전에 예방하고, 더욱 안전하고 쾌적한 돌봄 환경을 조성하기 위한 실천 방안들을 함께 점검하였습니다.앞으로도 저희 센터 모든 종사자는 어르신들께서 존중 받으며 행복하게 보내실 수 있도록, 늘 배우고 정성을 다해 섬기겠습니다.

* 덥고 습한 여름철은 음식물 부패가 빨라 어르신들의 건강과 위생 관리에 더욱 각별한 주의가 필요한 시기입니다. 이에 본 센터는 매년 정기적으로 진행되는 '어르신 식중독 예방교육'을 지난 7월 9일 실시하였습니다.이번 교육은 여름철 식재료 올바르게 보관하는 법, 음식을 충분히 익혀 드시는 습관, 그리고 일상 속 손 씻기 등 실생활에서 바로 적용할 수 있는



위생 수칙을 중심으로 진행되었습니다.

특히 댁에서 혼자 생활하시는 어르신들의 경우 남은 음식의 관리나 식재료 유통기한 확인에 더욱 소홀해지기 쉬운 만큼, 이번 교육에서는 상한 음식을 구분하는 방법과 남은 음식을 안전하게 처리하는 기준을 알기 쉽게 설명해 드리는 뜻깊은 시간을 가졌습니다.

어르신들께서는 평소 음식이 남으면 버리기 아까워 냉장고에 오래도록 보관해 두시는 생활 습관이 있으신 경우가 많습니다. 하지만 겉보기와 달리 상한 음식을 모르고 드셨다가 탈이 나거나 큰 건강상의 어려움을 겪으실 수 있기에 더욱 주의가 필요합니다.

어르신들께서 센터 내에서는 물론, 가정에서도 안심하고 건강하게 식사하실 수 있도록 지속해서 안내하고 챙기겠습니다. 보호자님께서도 가정 내 식재료와 보관된 음식을 함께 점검해 주시기를 부탁드립니다.

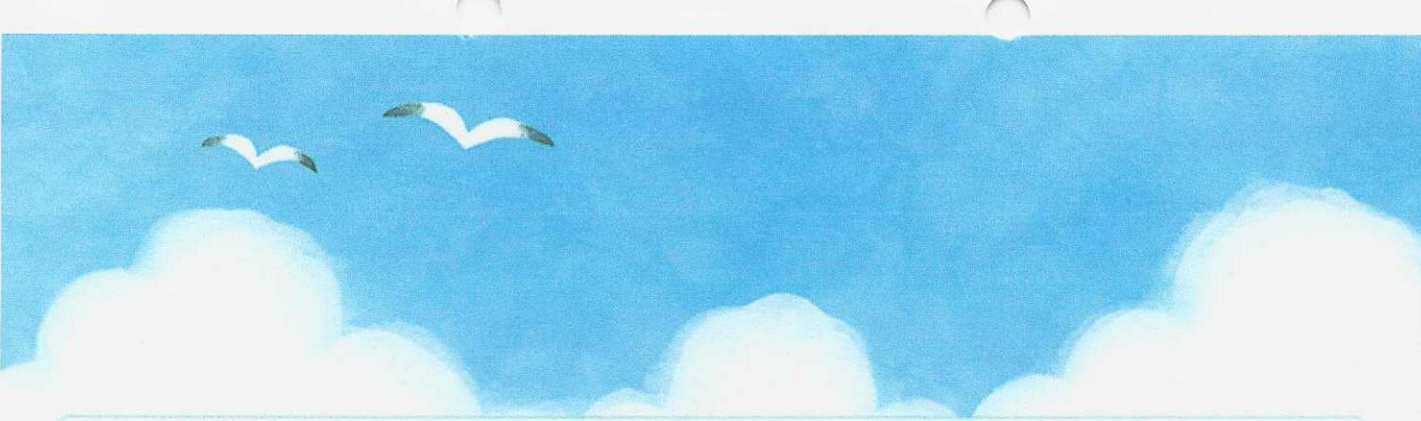
* 저희 센터에 든든한 지원군이자 따뜻한 온기를 전해주는 소중한 인연이 찾아왔습니다. 바로 해군 보급창 물류관리대대 소속 원종일 님을 비롯한 십여 명의 대원들께서 뜻을 모아 결성한 <해울림 봉사단>입니다. '해군의 따뜻한 울림으로 사람과 사람을 이어간다'는 깊은 의미를 담아 출범한 해울림 봉사단은, 지난 5월부터 바쁜 군 업무 일정 속에서도 매월 두 차례씩 정기적으로 센터를 방문하여 뜻깊은 봉사를 이어오고 계십니다.

봉사단원분들은 어르신들의 일상적인 생활편의 지원은 물론, 각자의 전문성을 살린 재능기부를 통해 센터 내 전반적인 실내 환경을 크게 개선해 주고 계십니다. 간단한 시설 수리 및 보수 작업부터 낙상이나 화재 등 안전사고를 예방하기 위한 전기안전설비 점검 및 교체 작업까지 구석구석 세심하게 살펴주신 덕분에, 어르신들께서 한층 더 안전하고 편안한 환경에서 생활하실 수 있게 되었습니다.

지역 사회와 어르신들을 향한 해군 보급창 물류관리대대 <해울림 봉사단>의 묵묵한 헌신과 따뜻한 나눔에 진심으로 감사드리며, 본 센터 역시 이러한 따뜻한 이웃들의 마음을 바탕으로 어르신들을 더욱 정성껏 섬기겠습니다.

* 저희 센터에서는 어르신들의 건강과 안전을 최우선으로 생각하며, 철저한 위생관리와 건강 모니터링을 지속적으로 시행하고 있습니다. 평소와 다른 증상이 나타날 경우에는 즉시 보호자님께 연락 드린 후 가까운 병원으로 동행하여 진료를 받을 수 있도록 조치하고 있습니다. 그리고 월2회 전문 방역업체가 방문하여 센터 내·외부 전체 공간에 대해 정기적인 소독을 실시하고 있으며, 공동 생활공간과 손이 자주 닿는 곳은 수시로 점검하고 청결을 유지하여 감염병 예방에 만전을 기하고 있습니다.





한 분의 상태를 면밀히 살피며 돌봄에 정성을 다하고 있습니다. 앞으로도 어르신들이 안심하고 지내실 수 있는 건강한 환경을 유지하기 위해 최선을 다하겠습니다.

*** 미이용 수가 청구관련 안내 ***

- 주야간보호시설은 전월 말일까지 공단에 어르신의 다음 달 이용 급여계약을 통보합니다. 일정등록 후 수급자 본인의 개인사정으로 이용하지 않는 경우에는 평일(월~금) 기준으로 월 5일 범위 안에서 급여비용의 50%를 산정하여 공단에 청구할 수 있음을 알려 드립니다. 개인사정으로 결석을 하실 경우 전월 말일까지 결석예정일자를 센터로 미리 알려주시기 바랍니다.

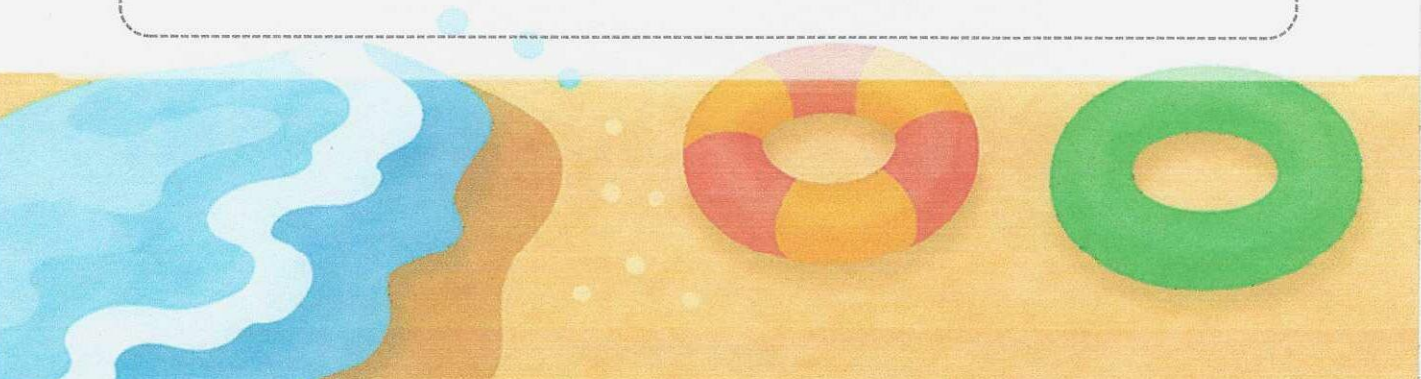
*** 8월 조이어르신주간보호센터 주요행사 안내 ***

1. 8월 3일(월) - 전체 직원회의
 2. 8월 11일(화) - 병원체험(오티콘보청기) - 사회적응활동
 3. 8월 12일(수) - 해울림봉사
 4. 8월 13일(목) - 탈수예방교육(어르신)
 5. 8월 21일(금) - 해군교육사령부 공병학부 봉사팀 노래교실
 6. 8월 24일(월) - 진동성당 이미용봉사
 7. 8월 26일(수) - 해울림봉사
 8. 8월 27일(목) - 생신잔치
- 행사는 센터사정에 의해 변경될 수도 있습니다.

*** 8월 프로그램 일정과 식단표 안내 ***

저희 센터에서는 다양한 인지기능, 신체기능, 사회적응 프로그램으로 어르신들께서 행복한 노후와 활기찬 인생을 보내실 수 있도록 계획하여 진행하고 있습니다. 프로그램은 1반, 2반으로 나누어 진행하고 있으며 일정상 변경될 수도 있습니다.

또한 식단도 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 식단에 관한 모든 내용은 창원시 사회복지급식관리지원센터에서 감수를 받아 제공되고 있음을 알려드립니다.





하반기 노인인권교육을 받고 있는 직원들의 모습



식중독예방교육을 받고 계신 어르신들의 모습



전기안전점검 및 설비작업을 하고 있는 해울림 봉사단의 모습



어르신들의 낙상예방을 위해 바닥 보수작업을 하고 있는 해울림 봉사단의 모습

