

8월 프로그램계획표

주	일	시 간	영 역	프로그램명	활동주제	준비물	진행자(외부강사)
1주	1일 (토)	10:40~11:40	인지기능활동	수,지남력활동	8월 달력만들기	활동지,색연필	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(A) 신체활동(B)	실버체조 기능회복-기본동작	마라카스체조 손가락관절교정기 체조	마라카스,체조영상 손가락관절교정기	요양보호사
	3일 (월)	10:40~11:40	인지기능활동	수 인지활동	숫자 찾아 색칠하기	활동지·색연필	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(전체)	심폐지구력	생활체조/뉴스포츠		사회복지사 창원시체육회강사
	4일 (화)	10:40~11:40	인지기능활동	미술활동	더위를 피하는 방법	활동지·색연필	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(A) 신체활동(B)	협응력 협응력	고무줄 컵 옮기기 꼬끼오! 알낱기	종이컵, 고무줄 탁구공,구멍 뚫긴 박스	요양보호사
	5일 (수)	10:40~11:40	인지기능활동	언어인지능력	마음날씨 이야기	활동지·색연필	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(A) 신체활동(B)	실버체조 실버체조	컵타 접시체조	플라스틱 컵, 체조영상 플라스틱접시, 체조영상	요양보호사
	6일 (목)	10:40~11:40	인지기능활동	회상미술	입추가 왔어요	활동지·색연필	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(A) 신체활동(B)	일상생활동작훈련 레크레이션활동	빨래집게로 공옮기기 쥐를 잡아요	빨래집게,공 집 모형, 쥐인형, 공	요양보호사
	7일 (금)	10:40~11:40	인지기능활동	미술활동	포도송이 꾸미기	활동지·색연필,풀,가위	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(A) 신체활동(B)	협응력 협응력	꼬끼오! 알낱기 고무줄 컵 옮기기	탁구공,구멍 뚫긴 박스 종이컵, 고무줄	요양보호사
	8일 (토)	10:40~11:40	인지기능활동	눈과손의협응	해바라기와 나비	활동지·색연필,풀,가위	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(A) 신체활동(B)	실버체조 실버체조	접시체조 컵타	플라스틱 접시,체조영상 플라스틱 컵, 체조영상	요양보호사
2주	10일 (월)	10:40~11:40	인지기능활동	수 인지활동	주사위 색칠하기	활동지·색연필	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(전체)	심폐지구력	생활체조/뉴스포츠		사회복지사 창원시체육회강사
	11일 (화)	10:40~11:40	인지기능활동	미술활동	수박파티	활동지·색연필,풀,가위	요양보호사
		15:00~15:30	사회적응	사회적응	병원체험	신분증,마스크,보행보조기	사회복지사
	12일 (수)	10:40~11:40	인지기능활동	언어인지능력	독립운동가 이름찾기	활동지·색연필	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(A) 신체활동(B)	실버체조 실버체조	한삼체조 탬버린체조	한삼.체조영상 탬버린.체조영상	요양보호사
	13일 (목)	10:40~11:40	인지기능활동	회상미술	여름휴가	활동지·색연필	요양보호사
		15:00~15:30	사회적응	사회적응	탈수예방교육	교육영상	간호조무사

3주	14 일 (금)	10:40~11:40	인지기능활동	공간지각력	도형색칠하기	활동지,색연필	요양보호사	
		15:00~15:30	신체활동(A)	협응력	오자미로 과녁맞추기	오자미,과녁판	요양보호사	
		신체활동(B)	기능회복-기본동작	계란판 넘기기	계란판,탁구공			
	15 일 (토)	10:40~11:40	인지기능활동	미술활동	광복절 포스터꾸미기	활동지,색연필	요양보호사	
		15:00~15:30	신체활동(A)	실버체조	탬버린체조	탬버린,체조영상	요양보호사	
		신체활동(B)	실버체조	한삼체조	한삼,체조영상			
	3주	17 일 (월)	10:40~11:40	인지기능활동	수인지,연산활동	옥수수 계산하기	활동지,색연필	요양보호사
			15:00~15:30	신체활동(A)	실버체조	부채체조	부채,체조영상	요양보호사
			신체활동(B)	실버체조	스카프체조	스카프,체조영상		
		18 일 (화)	10:40~11:40	인지기능활동	미술활동	칠월칠석	활동지,색연필	요양보호사
			15:00~15:30	신체활동(A)	협응력	숫자종이컵쌓기	숫자카드,종이컵	요양보호사
			신체활동(B)	기능회복-기본동작	풍선제기차기	줄달린 풍선		
19 일 (수)		10:40~11:40	인지기능활동	언어인지능력	여름단어 초성퀴즈	활동지,색연필	요양보호사	
		15:00~15:30	신체활동(A)	실버체조	라텍스밴드 체조	라텍스밴드,체조영상	요양보호사	
		신체활동(B)	실버체조	백업체조	백업,체조영상			
20 일 (목)		10:40~11:40	인지기능활동	회상미술	고추수확	활동지,색연필,풀,가위	요양보호사	
		15:00~15:30	신체활동(A)	일상생활동작훈련	폼폼이 빙고게임	폼폼이,집게	요양보호사	
		신체활동(B)	일상생활동작훈련	젓가락으로 콩윙기기	젓가락,콩			
21 일 (금)	10:40~11:40	인지기능활동	주의집중력	틀린그림찾기	활동지,색연필	요양보호사		
	15:00~16:00	사회적응	여가활동	노래교실	노래방영상,마이크	사회복지사 해군공병학부봉사단		
22 일 (토)	10:40~11:40	인지기능활동	미술활동	라면끓이기	활동지,색연필	요양보호사		
	15:00~15:30	신체활동(A)	실버체조	백업체조	백업,체조영상	요양보호사		
	신체활동(B)	실버체조	라텍스밴드 체조	라텍스밴드,체조영상				
	24 일 (월)	10:40~11:40	인지기능활동	수,규칙 인지활동	냉장고 정리하기	활동지,색연필	요양보호사	
		15:00~15:30	신체활동(전체)	심폐지구력	생활체조/뉴스포츠		사회복지사 창원시체육회강사	
	25 일 (화)	10:40~11:40	인지기능활동	미술활동	과일화채만들기	활동지,색연필	요양보호사	
		15:00~15:30	신체활동(A)	레크레이션활동	밥그릇컬링	점수판,밥그릇컬링	요양보호사	
		신체활동(B)	레크레이션활동	비석치기	비석			
	26 일 (수)	10:40~11:40	인지기능활동	언어인지능력	속담활동	활동지,색연필	요양보호사	
		15:00~15:30	신체활동(A)	실버체조	붐비나체조	붐비나,체조영상	요양보호사	
		신체활동(B)	실버체조	볼체조	볼,체조영상			

4주

27 일 (목)	10:40~11:40	인지기능활동	언어인지능력	수박서리	활동지·색연필	요양보호사
	15:00~15:30	사회적응	가족지지	생신잔치	행사영상,케익등	사회복지사
28 일 (금)	10:40~11:40	인지기능활동	공간지각력	미로찾기	활동지,색연필	요양보호사
	15:00~15:30	신체활동(A)	레크레이션활동	비석치기	비석	요양보호사
		신체활동(B)	레크레이션활동	밥그릇컬링	점수판,밥그릇컬링	
29 일 (토)	10:40~11:40	인지기능활동	미술활동	코스모스와 잠자리	활동지,색연필,풀,가위	요양보호사
	15:00~15:30	신체활동(A)	실버체조	불체조	붐비나,체조영상	요양보호사
		신체활동(B)	실버체조	붐비나체조	불,체조영상	
31 일 (월)	10:40~11:40	인지기능활동	수인지,규칙	숫자코드 색칠하기	활동지,색연필	요양보호사
	15:00~15:30	신체활동(전체)	심폐지구력	생활체조/뉴스포츠		사회복지사
						창원시체육회강사