

9월 프로그램계획표

주	일	시 간	영 역	프로그램명	활동주제	준비물	진행자(외부강사)
1주	1일 (화)	10:40~11:40	인지기능활동	수인지-지남력	9월달력만들기	활동지,색연필	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(1반)	협응력	고무줄킵 옮기기	종이컵, 고무줄	요양보호사
			신체활동(2반)	협응력	꼬끼오!알낱기	탁구공,구멍뚫린박스	
	2일 (수)	10:40~11:40	인지기능활동	언어인지	가을단어찾기	활동지,색연필	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(1반)	실버체조	마라카스체조	마라카스,체조영상	요양보호사
			신체활동(2반)	실버체조	컵타	플라스틱 컵, 체조영상	
	3일 (목)	10:40~11:40	인지기능활동	회상활동	내가 기억하는 가을	활동지,색연필	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(1반)	일상생활동작훈련	빨래집게로 공 옮기기	빨래집게,공	요양보호사
			신체활동(2반)	협응력	고무줄킵 옮기기	고무줄,종이컵	
	4일 (금)	10:40~11:40	인지기능활동	규칙,문제해결	9월 계획세우기	활동지,색연필	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(1반)	협응력	꼬끼오!알낱기	탁구공,구멍뚫린박스	요양보호사
			신체활동(2반)	일상생활동작훈련	빨래집게로 공 옮기기	빨래집게,공	
	5일 (토)	10:40~11:40	인지기능활동	미술활동	허수아비와 친구들	활동지,색연필,풀,가위	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(1반)	실버체조	컵타	플라스틱 컵, 체조영상	요양보호사
			신체활동(2반)	실버체조	마라카스체조	마라카스,체조영상	
2주	7일 (월)	10:40~11:40	인지기능활동	수인지,지남력	절기(백로)알기	활동지,색연필	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(전체)	심폐지구력	생활체조/뉴스포츠		사회복지사 창원시체육회강사
	8일 (화)	10:40~11:40	인지기능활동	미술활동	가을리스만들기	활동지,색연필,풀,가위	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(1반)	레크레이션활동	뽕망치 낚시	뽕망치,물고기도안	사회복지사
			신체활동(2반)	협응력	오자미로 과녁맞추기	오자미,과녁	
	9일 (수)	10:40~11:40	인지기능활동	언어인지	가을 초성퀴즈	활동지,색연필	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(1반)	실버체조	탬버린체조	탬버린,체조영상	요양보호사
			신체활동(2반)	실버체조	접시체조	플라스틱접시,체조영상	
	10일 (목)	10:40~11:40	인지기능활동	회상활동	가을운동회	활동지,색연필,풀,가위	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(1반)	일상생활동작훈련	품품이빙고게임	품품이,집게,빙고판	요양보호사
			신체활동(2반)	레크레이션활동	뽕망치 낚시	뽕망치,물고기도안	
	11일 (금)	10:40~11:40	인지기능활동	시지각,협응	도형오려붙이기	활동지,색연필,풀,가위	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(1반)	협응력	오자미로 과녁맞추기	오자미,과녁	요양보호사
			신체활동(2반)	일상생활동작훈련	품품이빙고게임	품품이,집게,빙고판	
	12일 (토)	10:40~11:40	인지기능활동	미술활동	감따기 색칠하기	활동지,색연필	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(1반)	실버체조	접시체조	플라스틱접시,체조영상	요양보호사
			신체활동(2반)	실버체조	탬버린체조	탬버린,체조영상	

3주	14 일 (월)	10:40~11:40	인지기능활동	수인지	부침개 장보기	활동지,색연필	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(전체)	심폐지구력	생활체조/뉴스포츠		사회복지사 창원시체육회강사
	15 일 (화)	10:40~11:40	인지기능활동	미술활동	가을나무 꾸미기	활동지,색연필,풀,가위	요양보호사
		15:00~15:30	사회적응활동	사회적응-여가	음악시대예술공연	노래영상 외	요양보호사
	16 일 (수)	10:40~11:40	인지기능활동	언어인지	노래가사 따라쓰기		요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(1반) 신체활동(2반)	실버체조 실버체조	라텍스밴드체조 한삼체조	라텍스밴드,체조영상 한삼,체조영상	요양보호사
	17 일 (목)	10:40~11:40	인지기능활동	회상활동	잠자리 잡기	활동지,색연필,풀,가위	요양보호사
		15:00~15:30	사회적응활동	사회적응-교육	구강보건교육	교육영상	간호조무사
	18 일 (금)	10:40~11:40	인지기능활동	시지각,협응	똑같이 색칠하기	활동지,색연필	요양보호사
		15:00~16:00	신체활동(1반) 신체활동(2반)	기능회복-기본동작 레크레이션활동	계란판 넘기기 쥐를 잡아요	탁구공,계란판 집모형,쥐인형,공	요양보호사
			19 일 (토)	10:40~11:40	인지기능활동	미술활동	보름달 색칠하기
		15:00~15:30	신체활동(1반) 신체활동(2반)	실버체조 실버체조	한삼체조 라텍스밴드체조	한삼,체조영상 라텍스밴드,체조영상	요양보호사
			21 일 (월)	10:40~11:40	인지기능활동	수인지	송편나누기
		15:00~15:30	신체활동(전체)	심폐지구력	생활체조/뉴스포츠		사회복지사 창원시체육회강사
			22 일 (화)	10:40~11:40	인지기능활동	미술활동	추석색칠하기
	15:00~15:30	신체활동(1반) 신체활동(2반)	레크레이션활동 일상생활동작훈련	비석치기 병뚜껑 열고닫기	비석 돌리는 플라스틱병	요양보호사	
		23 일 (수)	10:40~11:40	인지기능활동	언어인지	가을나무 동시쓰기	활동지,색연필
	15:00~15:30	신체활동(1반) 신체활동(2반)	실버체조 실버체조	봄비나체조 스카프체조	봄비나,체조영상 스카프,체조영상	요양보호사	
		24 일 (목)	10:40~11:40	인지기능활동	회상활동	추석상차리기	활동지,색연필,풀,가위
	15:00~15:30	신체활동(1반) 신체활동(2반)	일상생활동작훈련 레크레이션활동	병뚜껑 열고닫기 비석치기	돌리는 플라스틱병 비석	요양보호사	
		25 일 (금)	<div>온 가족이 함께하는 풍성한 한가위</div> <div>즐거움 추석 연휴 보내세요</div>				
	26 일 (토)	10:40~11:40	인지기능활동	미술활동	전통놀이-널뛰기색칠하기	활동지,색연필	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(1반) 신체활동(2반)	실버체조	스카프체조 봄비나체조	스카프,체조영상 봄비나,체조영상	요양보호사

5주	28 일 (월)	10:40~11:40	인지기능활동	수인지,규칙	올림차순 나열하기	활동지,색연필	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(전체)	심폐지구력	생활체조/뉴스포츠		사회복지사 창원시체육회강사
	29 일 (화)	10:40~11:40	인지기능활동	미술활동	고추말리기	활동지,색연필,풀,가위	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(1반)	레크레이션활동	쥐를 잡아요	집모형,쥐인형,공	요양보호사
			신체활동(2반)	레크레이션활동	밥그릇컬링	밥그릇,점수판	
	30 일 (수)	10:40~11:40	인지기능활동	언어인지	속담활동	활동지,색연필	요양보호사
		15:00~15:30	사회적응	가족지지	생신잔치	행사영상,케익등	사회복지사