10월 프로그램계획표

주	일	시 간	영 역	프로그램명	활동주제	준비물	진행자(외부강사)
1주	1일 (목)	10:40~11:40	인지기능활동	수인지-지남력	10월 달력만들기	활동지,색연필	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(1반)	일상생활동작훈련	빨래집게로 공옮기기	빨래집게,공	요양보호사
			신체활동(2반)	협응력	꼬끼오! 알낳기	탁구공,통과판상자	
	2일 (금)	10:40~11:40	인지기능활동	규칙,문제해결	노인의 날 알아보기	활동지,색연필	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(1반)	협응력	꼬끼오! 알낳기	탁구공,상자	요양보호사
			신체활동(2반)	일상생활동작훈련	빨래집게로 공옮기기	빨래집게,공	
	3일 (토)	10:40~11:40	인지기능활동	미술활동	개천절(곰과 호랑이)	활동지,색연필	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(1반)	실버체조	컵타	플라스틱컵,체조영상	요양보호사
			신체활동(2반)	실버체조	마라카스체조	소리나는 물병,체조영상	
2주	5일 (월)	10:40~11:40	인지기능활동	수인지,연산	가을 장보기	활동지,색연필	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(전체)	레크레이션활동	투호던지기	투호, 항아리	요양보호사
				레크레이션활동	밥그릇 컬링	점수판, 색깔밥그릇	
	6일 (화)	10:40~11:40	인지기능활동	미술활동	흔들흔들 탈춤	활동지,색연필,풀,가위	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(1반)	기능회복-기본동작	뽕망치낚시	뽕망치,물고기도안	요양보호사
			신체활동(2반)	일상생활동작훈련	색깔판뒤집기	색깔판	
	7일 (수)	10:40~11:40	인지기능활동	언어인지	가을속담	활동지,색연필	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(1반)	실버체조	탬버린체조	탬버린,체조영상	요양보호사
			신체활동(2반)	실버체조	접시체조	접시,체조영상	
	8일 (목)	10:40~11:40	인지기능활동	회상활동	농부의 가을걷이	활동지,색연필	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(1반)	일상생활동작훈련	폼폼이빙고게임	폼폼이,집게	요양보호사
			신체활동(2반)	레크레이션활동	뽕망치낚시	뽕망치,물고기도안	
	9일 (금)	10:40~11:40	인지기능활동	규칙,문제해결	한글 바로 알기	활동지,색연필	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(1반)	기능회복-기본동작	색깔판뒤집기	색깔판	요양보호사
			신체활동(2반)	일상생활동작훈련	폼폼이빙고게임	폼폼이,집게	
	10 일 (토)	10:40~11:40	인지기능활동	미술활동	노인의날축하꽃바구니	활동지,색연필	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(1반)	실버체조	접시체조	접시,체조영상	요양보호사
			신체활동(2반)	실버체조	탬버린체조	탬버린,체조영상	

3주	12일(월)	10:40~11:40	인지기능활동	수인지,지남력	시계보기	활동지,색연필	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(전체)	심폐지구력	생활체조/뉴스포츠교실		사회복지사 창원시체육회강사
	13일(화)	10:40~11:40	인지기능활동	미술활동	새우소금구이	활동지,색연필,풀,가위	요양보호사
		15:00~15:30	사회적응활동	사회적응-여가	가을나들이	간식,물,모자 등	사회복지사
	14일(수)	10:40~11:40	인지기능활동	언어인지	가을꽃 이름찾기	활동지,색연필	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(1반)	실버체조	라텍스밴드체조	라텍스밴드,체조영상	요양보호사
			신체활동(2반)	실버체조	한삼체조	한삼,체조영상	
	15일(목)	10:40~11:40	인지기능활동	미술활동	풍년 무농사	활동지,색연필,풀,가위	요양보호사
		15:00~15:30	사회적응활동	사회적응-교육	감염병예방교육	감염병 교육영상	간호조무사
	16일(금)	10:40~11:40	인지기능활동	시지각,주의집중	가을 숨은그림찾기	활동지,색연필	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(1반)	기능회복-기본동작	계란판 넘기기	계란판,탁구공	요양보호사
			신체활동(2반)	일상생활동작훈련	젓가락으로 콩옮기기	젓가락,콩,접시	
	17일(토)	10:40~11:40	인지기능활동	미술활동	밤줍기	활동지,색연필	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(1반)	실버체조	한삼체조	한삼,체조영상	요양보호사
			신체활동(2반)	실버체조	라텍스밴드체조	라텍스밴드,체조영상	
4주	19일(월)	10:40~11:40	인지기능활동	수인지,규칙	숫자컬러링	활동지,색연필	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(전체)	심폐지구력	생활체조/뉴스포츠교실		사회복지사 창원시체육회강사
	20일(화)	10:40~11:40	인지기능활동	미술활동	새참준비	활동지,색연필	요양보호사
		15:00~15:30	사회적응활동	사회적응-여가	음악시대예술공연	음향장비,노래영상 등	사회복지사
	21일(수)	10:40~11:40	인지기능활동	언어인지	노래가사 따라쓰기	활동지,색연필	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(1반)	실버체조	붐비나체조	붐비나,체조영상	요양보호사
			신체활동(2반)	실버체조	볼체조	볼,체조영상	
	22일(목)	10:40~11:40	인지기능활동	회상활동	손주의 생일상	활동지,색연필	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(1반)	일상생활동작훈련	병뚜껑열고닫기	돌리는물병	요양보호사
			신체활동(2반)	레크레이션활동	비석치기	모형비석,점수판	
	23일(금)	10:40~11:40	인지기능활동	시지각,주의집중	같은모양물건 찾기	활동지,색연필	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(1반)	레크레이션활동	비석치기	모형비석,점수판	요양보호사
			신체활동(2반)	일상생활동작훈련	병뚜껑열고닫기	돌리는물병	
	24일(토)	10:40~11:40	인지기능활동	미술활동	곶감만들기	활동지,색연필	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(1반)	실버체조	볼체조	볼,체조영상	요양보호사
			신체활동(2반)	실버체조	붐비나체조	붐비나,체조영상	

5주	26일(월)	10:40~11:40	인지기능활동	수인지.규칙	숫자퍼즐	활동지,색연필	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(전체)	심폐지구력	생활체조/뉴스포츠교실		사회복지사 창원시체육회강사
	27일(화)	10:40~11:40	인지기능활동	미술활동	메주띄우기	활동지,색연필,풀,가위	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(1반)	협응력	숫자종이컵쌓기	숫자카드,종이컵	요양보호사
			신체활동(2반)	레크레이션활동	쥐를잡아요	공,모형쥐,통고판	
	28일(수)	10:40~11:40	인지기능활동	언어인지	가을과일채소이름쓰기	활동지,색연필	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(1반)	실버체조	백업체조	백업,체조영상	요양보호사
			신체활동(2반)	실버체조	스카프체조	스카프,체조영상	
	29일(목)	10:40~11:40	인지기능활동	회상활동	우리나라지폐알아보기	활동지,관련영상	요양보호사
		15:00~15:30	사회적응	가족지지	생신잔치	축하영상,케익 등	사회복지사
	30일(금)	10:40~11:40	인지기능활동	시지각,협응	호박스테인글라스	활동지,색연필,풀,가위	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(1반)	레크레이션활동	쥐를잡아요	공,모형쥐,통고판	요양보호사
			신체활동(2반)	협응력	숫자종이컵쌓기	숫자카드,종이컵	
	31일(토)	10:40~11:40	인지기능활동	미술활동	가을열매바구니	활동지,색연필	요양보호사
		15:00~15:30	신체활동(1반)	실버체조	스카프체조	스카프,체조영상	요양보호사
			신체활동(2반)	실버체조	백업체조	백업,체조영상	