



월간신문

부울경 달(月)달(甘)소식 <2026년 3월호>

▶ 장기요양기관에 매월(月) 달달한(甘) 소식을 전하는 신문

발행처: 국민건강보험공단 부산울산경남지역본부, 발행일: 2026. 3. 5.(목)

국민건강보험공단의 ESG경영 실행과 친환경·탄소중립을 위하여 월간신문 「부울경 달(月)달(甘)소식」은 장기요양 홈페이지 게시판*에 게시하고 있습니다.

* 게시판 경로: 장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 지사소식 > 부산울산경남지역본부

□ 3월호 주요내용

- 장기요양 뉴스(장기요양종사자 고충상담 주요 사례집 게시 등) ... 1p.
- 궁금해요 장기요양(방문간호 급여비용 산정방법 Q&A) ... 2p.
- 감염병 소식(C형 간염, HCV) ... 3p.
- 건강한 데이(목 스트레칭 및 근력강화) ... 4p.
- 현장소식(진해금강요양원) ... 5p.
- 잠깐! 소방안전 정보(119 구급차 도착 전 준비) ... 6p.

게시판 QR code



장기요양 뉴스



□ 「장기요양종사자 고충상담 주요 사례집」 게시

장기요양기관에서 근무하고 있는 종사자의 처우개선 및 권리보호 강화를 위해 「장기요양종사자 고충상담 주요 사례집」을 게시하였습니다.

1. 안내대상: 장기요양기관에서 근무하고 있는 종사자, 운영자(대표자, 시설장 등)
2. 게시일자: 2026.2.24.(화)

※ 안내문 게시: ①장기요양보험 홈페이지/업무포털 공지사항, ②노인장기요양업무포털/공지사항

□ 2026년 「인건비 지출비율 다빈도 질의응답」 게시

장기요양기관의 인건비 지출내역 신고 관련 업무 효율성을 위해 다빈도 문의내용 및 2026년 고시 개정사항을 반영하여 2026년 「인건비 지출비율 다빈도 질의응답」을 게시 하였습니다.

1. (게시내용) 2026년 인건비지출비율 다빈도 질의응답
2. (게시위치) 1) 업무포털 - 공지사항, 2) 장기요양보험 홈페이지 - 알림·자료실 - 알림방 공지사항 1625번

궁금해요 장기요양

방문간호 급여비용 산정방법 Q&A

Q1) 2026년 1월 2등급으로 처음 인정받고, 방문간호 급여를 이용한 적 없는 수급자입니다. 방문간호급여 이용시 본인부담금을 몇 회까지 지원받을 수 있나요?

※ (관련근거) 고시 제28조제8항

총 3회입니다. 1,2등급 수급자가 방문간호급여를 최초로 이용하는 경우, 3회 이용 시까지 **급여비용을 부담하지 않으며**, 해당 급여는 월 한도액 범위 내 포함됩니다.

※ 또한, '26년 이전에 1,2등급으로 인정받았다 하더라도 '26년 이전 방문간호급여를 한 번도 이용하지 않았다면 **본인부담금을 면제** 받을 수 있습니다.

Q2) 방문간호 중 예방적 건강관리 서비스와 치매건강관리 서비스 적용 대상이 궁금합니다. 그리고 두 가지 모두 월 한도액에 미포함 되나요?

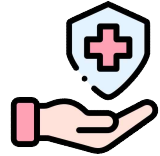
1) 예방적 건강관리 서비스

- ① 방문요양 또는 방문목욕을 이용하는 1,2등급 수급자
- ② 인정조사표 간호처치 영역에 한 가지 이상 표시된 수급자(3~5등급)
 - > 방문간호 월 1회 이용가능
 - > 본인부담금 발생, **월 한도액 미포함**

2) 치매 건강관리 서비스

- ① 최초로 등급을 받은 치매 수급자
 - *인지지원등급 제외
 - > 등급을 받은 날로부터 60일 이내 총 4회, 월 2회까지 이용가능
 - > 공단 전액부담, **월 한도액 미포함**

이달의 감염병 소식



C형간염, HCV

C형간염 바이러스 감염에 의한 급·만성 간질환으로 제3급 법정 감염병에 해당합니다. 주로 50세 이상의 연령대에서 진단되며, 대부분 무증상이며 **백신이 없어 건강검진을 통한 조기 발견이 중요한 질환**입니다.

증상

- 급성 C형간염
 - 평균 잠복기는 7~8주, 약 70~80%는 무증상
 - 드물게 몸살, 피로, 오심, 식욕부진 등의 비특이적 증상 발생
 - 급성 감염 후 6개월 이상 지속 시 50~80%가 만성 간염으로 이행 가능성
- 만성 C형간염
 - 대부분 무증상, 일부 환자에게서 피로, 오심, 근육통, 관절통, 체중감소 등의 증상 발생
 - 5~25%는 간경변증으로 진행하며 이 중 일부는 간암 발생 가능성

전파 경로

- 감염경로
 - 주사기 공동 또는 재사용, 모자간 수직 감염, 손톱깎이나 면도기 같은 위생용품의 공용 사용 등 **혈액 매개 전파**, 성 접촉
 - 일상생활에서 사람 간 전파 가능성은 극히 낮음

치료 및 관리

- 급성 C형 간염 : 안정, 균형 잡힌 영양 섭취
- 만성 C형 간염 : 항바이러스제 치료
 - > 별도 격리는 불필요하며, 적절한 치료로 완치할 수 있으므로 적극적인 치료 권고

예방

- 예방접종이 없음
- C형간염에 감염된 사람의 칫솔, 구강 위생용품, 면도기, 손톱깎이 등 피부에 상처를 줄 수 있는 도구는 개별 사용
- 문신, 피어싱 등 무면허 의료시술을 받지 않음
- 기관에서 지켜야 할 예방수칙
 - 안전한 주사 실무 준수(기관 내 혈당 침 주의하여 관리)
 - 혈액 노출 위험시 보호구 착용(장갑, 가운, 고글 등)
 - 다량의 혈액·체액으로 오염 시 일회용 타올로 흡수시켜 방수 비닐에 넣어 폐기 후 오염된 부위는 염소 소독제 유효염소농도 5,000ppm(0.5%)을 최소 1분 이상 접촉 후 닦아내기

건강한데이(Day)

□ 「목 스트레칭 및 근력강화」

① 머리 앞으로 숙이기	② 머리 뒤로 젖히기
 머리 뒤를 감싸쥐고 앞으로 천천히 숙여준다.	 엄지 손가락으로 턱을 받친 후 머리를 뒤로 천천히 젖혀준다.
③ 머리 앞으로 밀기	④ 머리 뒤로 밀기
 손바닥을 이마에 대고 손바닥과 이마를 양방향으로 서로 힘주어 민다.	 한 손을 뒤통수에 위치한 후 머리를 뒤쪽으로, 손은 앞쪽으로 서로 반대 힘을 준다.
⑤ 머리 옆으로 기울이기	⑥ 머리 사선으로 숙이기
 손으로 반대편 귀를 잡고 옆으로 천천히 당겨준다. 좌우로 반복 실시한다.	 머리 뒤를 감싸쥐고 사선으로 숙여준다. 좌우로 반복 실시한다.
⑦ 머리 옆으로 밀기	⑧ 턱 당기기
 왼쪽(오른쪽) 손바닥을 왼쪽(오른쪽) 귀에 댄 후 머리로 손바닥을 누른다.	 몸을 바르게 세우고 턱을 가볍게 당겨준다.

자료제공:  충북근로자건강센터

현장소식(The건강한돌봄)

장기요양 기관소식 및 종사자 처우개선 사례를 소개합니다.

이달의 기관: 진해금강요양원(경상남도 창원시 진해구 소재)

- 종사자 처우개선 관련(임직원 해외연수)



진해금강요양원 임직원 해외연수로 글로벌 역량 강화

진해금강요양원은 직원들의 처우개선을 위하여 해외연수를 지원하고 있습니다. 종사자들은 매년 여러 국가의 복지 현장과 문화를 직접 체험하며 전문 시야를 넓히고, 돌봄 현장에서의 역할과 책임을 되돌아보는 의미 있는 기회를 가지고 있습니다.

베트남 하노이, 필리핀 마닐라, 홍콩, 대만, 일본, 독일 등 요양시설을 방문해 노인복지 운영 환경과 돌봄 체계를 살펴보고, 관계자들과의 교류를 통해 복지 제도와 문화적 운영방식 차이에 대한 이해를 높였습니다. 더불어 문화유산지를 탐방하며 마음을 힐링하고 타국 지역사회의 삶을 경험하고, 가치를 다시 한 번 되새기는 시간을 가졌습니다.

진해금강요양원은 매년 종사자 해외연수를 통해 얻은 경험과 배움을 바탕으로, 보다 전문적이고 따뜻한 돌봄 서비스를 현장에 나아가고 있으며 앞으로도 직원 역량 강화를 위한 다양한 교육과 연수를 통해, 어르신 삶의 질 향상과 신뢰받는 요양서비스 제공에 최선을 다할 예정입니다.



장기요양기관의 소식 및 처우개선 사례 등의 현장소식을 보내주세요!

선정된 사례는 월간신문에 게재되며, 감사물품을 제공합니다.

* 필수자료 : 1) 사례(100자 내외), 2) 사진(2장 이상) 등

✓ 메일주소: 0200780@nhis.or.kr

※ 아이콘 출처: www.flaticon.com

119 구급차 도착전 준비

자료제공: **119** 부산광역시소방재난본부



의료지도 및 응급처치



구급차가 도착하기 전까지, 침착하게 의료지도를 받고 응급처치를 실시해 주세요.

※ 가까운 소방서에서 응급처치(심폐소생술 등) 교육을 실시하고 있습니다. 119 또는 관내 소방서에 문의하세요!



구급차 길 안내



응급처치 하는 사람 외에 다른 사람이 있는 경우, 구급차가 올만한 곳까지 나가서 안내를 해주면 도착이 빨라집니다.



준비하면 도움이 되는 물건들



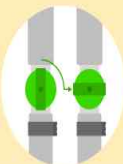
① 신분증, 여권, 의료보험증, 진찰권 등



② 돈(신용카드), 신발 등 생필품



③ 평소 복용중인 약



④ 집안 문단속 및 전기, 가스불 끄기



⑤ 신생아인 경우 우유, 기저귀, 모자보건수첩 등



구급대원이 도착하면 환자정보를 알려주세요



- ◎ 사고나 환자 상태가 나빠진 상황 설명
- ◎ 구급차가 도착할 때까지의 상황 또는환자 상태 변화, 응급처치 내용
- ◎ 평소에 가지고 있는 지병, 병원 정보 및 복용중인 약 등