

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 기본형

(주)케어링 주간보호센터 창원 진해점

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 기능회복훈련 (전체) [하지기능] 날아라 로켓! [신체] 10:20~11:30(70분) 인지기능 (전체) [공예활동-외부] 미술 공예 [인지] 13:40~14:40(60분)	2 기능회복훈련 (전체) [순발력] 행운을 잡아라~! [신체] 10:20~11:30(70분) 인지기능 (전체) [스포츠활동-외부] 실내 스포츠 [인지] 13:40~14:40(60분)	3 기능회복훈련 (전체) [노인건강체조] 힐링체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) [음악활동-외부] 음악 레크레이션 [인지] 13:40~14:40(60분)	4 기능회복훈련 (전체) [상지기능] 볼링 [신체] 10:20~11:30(70분) 인지기능 (전체) [회상활동-외부] 회상활동 [인지] 13:40~14:40(60분)	5 기능회복훈련 (전체) [조절능력] 알까기 [신체] 10:20~11:30(70분) 인지기능 (전체) [채색] 색깔 공부 [인지] 13:40~14:50(70분)
6	7 기능회복훈련 (전체) [조절능력] 제기 차기 말고 던져보아요. [신체] 10:20~11:30(70분) 인지기능 (전체) [학습] 대형 달력 만들기 [인지] 13:40~14:50(70분)	8 기능회복훈련 (전체) [노인건강체조] 전신스트레칭 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) [공예활동-외부] 미술 공예 [인지] 13:40~14:40(60분)	9 기능회복훈련 (전체) [상지기능] 보자기 배드민턴 [신체] 10:20~11:30(70분) 인지기능 (전체) [스포츠활동-외부] 실내 스포츠 [인지] 13:40~14:40(60분)	10 기능회복훈련 (전체) [노인건강체조] 힐링체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) [음악활동-외부] 음악 레크레이션 [인지] 13:40~14:40(60분)	11 인지기능 (전체) [채색] 컬러링 북 [인지] 10:20~11:30(70분) 가족지지 및 참여프로그램 (전체) [가족참여] 생선 잔치 [가족] 13:40~14:50(70분)	12 기능회복훈련 (전체) [조절능력] 딱밤 탁구공 [신체] 10:20~11:30(70분) 인지기능 (전체) [회상활동-외부] 회상활동 [인지] 13:40~14:40(60분)
13	14 인지기능 (전체) [학습] 뒤죽박죽 한글 맞추기 [인지] 10:20~11:30(70분) 사회적응 (전체) [사회적응] 시장 보기 [사회] 13:40~14:50(70분)	15 기능회복훈련 (전체) [노인건강체조] 전신스트레칭 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) [공예활동-외부] 미술 공예 [인지] 13:40~14:40(60분)	16 기능회복훈련 (전체) [하지기능] 장애물을 피해라~! [신체] 10:20~11:30(70분) 인지기능 (전체) [스포츠활동-외부] 실내 스포츠 [인지] 13:40~14:40(60분)	17 기능회복훈련 (전체) [노인건강체조] 힐링체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) [음악활동-외부] 음악 레크레이션 [인지] 13:40~14:40(60분)	18 기능회복훈련 (전체) [하지기능] 축구 [신체] 10:20~11:30(70분) 인지기능 (전체) [회상활동-외부] 회상활동 [인지] 13:40~14:40(60분)	19 기능회복훈련 (전체) [상지기능] 바람아 불어라~! [신체] 10:20~11:30(70분) 인지기능 (전체) [학습] 속담 익히기 [인지] 13:40~14:50(70분)
20	21 기능회복훈련 (전체) [순발력] 뒤집기 놀이 [신체] 10:20~11:30(70분) 인지기능 (전체) [학습] 똑같이 그리기 [인지] 13:40~14:50(70분)	22 기능회복훈련 (전체) [자원봉사] 노인건강체조(전신스트레칭) [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) [공예활동-외부] 미술 공예 [인지] 13:40~14:40(60분)	23 기능회복훈련 (전체) [소근육] 깃발을 지켜라! [신체] 10:20~11:30(70분) 인지기능 (전체) [스포츠활동-외부] 실내 스포츠 [인지] 13:40~14:40(60분)	24 추석 기능회복훈련 (전체) [순발력] 풍선 저글링 [신체] 10:20~11:30(70분) 인지기능 (전체) [음악활동-외부] 음악 레크레이션 [인지] 13:40~14:40(60분)	25 추석	26 추석 여가활동 (전체) [여가] 영화감상 [기타] 10:20~11:30(70분) 인지기능 (전체) [공예] 색종이 모자이크 [인지] 13:40~14:50(70분)
27	28 기능회복훈련 (전체) [소근육] 집게손 종이컵 탑 만들기 [신체] 10:20~11:30(70분) 인지기능 (전체) [공예] 색종이 모자이크 [인지] 13:40~14:50(70분)	29 기능회복훈련 (전체) [노인건강체조] 전신스트레칭 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) [채색] 컬러링 북 [인지] 13:40~14:50(70분)	30 기능회복훈련 (전체) [상지기능] 윷놀이 [신체] 10:20~11:30(70분) 인지기능 (전체) [회상활동-외부] 회상활동 [인지] 13:40~14:40(60분)			