

프로그램 운영일정

2026년 10월 / 기본형

(주)케어링 주간보호센터 창원 진해점

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 신체 (전체) [노인건강체조] 힐링체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) [채색] 컬러링북 13:40~14:40(60분)	2 인지 (전체) [학습] 대형 달력 만들기 10:20~11:30(70분) 사회 (전체) [사회적응]노인의 날 행사 13:40~14:50(70분)	3 개천절 신체 (전체) [조절능력] 알까기 10:20~11:30(70분) 인지 (전체) [학습]색연필 십자수 13:40~14:50(70분)
4	5 대체공휴일(10.3) 신체 (전체) [순발력] 스폰지 탁구 10:20~11:30(70분) 인지 (전체) [채색]동그라미 만다라 만들기 13:40~14:50(70분)	6 신체 (전체) [노인건강체조]전신스트레칭 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) [공예활동-외부] 미술 공예 13:40~14:40(60분)	7 신체 (전체) [소근육] 색 공 빙고 10:20~11:30(70분) 인지 (전체) [스포츠활동-외부]실내 스포츠 13:40~14:40(60분)	8 인지 (전체) [음악활동-외부] 음악 레크레이션 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) [하지기능] 날아라 로켓! 13:40~14:50(70분)	9 한글날 인지 (전체) [채색] 색갈 공부 10:20~11:30(70분) 가족 (전체) [가족참여] 생신 잔치 13:40~14:50(70분)	10 신체 (전체) [상지기능] 윗놀이 10:20~11:30(70분) 인지 (전체) [회상활동-외부] 회상활동 13:40~14:40(60분)
11	12 신체 (전체) [순발력]뒤집기 놀이 10:20~11:30(70분) 인지 (전체) [인지] 가을 액자 만들기 13:40~14:50(70분)	13 신체 (전체) [노인건강체조]전신스트레칭 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) [공예활동-외부] 미술 공예 13:40~14:40(60분)	14 신체 (전체) [상지기능] 볼링 10:20~11:30(70분) 인지 (전체) [스포츠활동-외부]실내 스포츠 13:40~14:40(60분)	15 신체 (전체) [노인건강체조]힐링체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) [음악활동-외부] 음악 레크레이션 13:40~14:40(60분)	16 신체 (전체) [조절능력]나이스 샷~골프치기 10:20~11:30(70분) 인지 (전체) [회상활동-외부] 회상활동 13:40~14:40(60분)	17 기타 (전체) [여가]영화감상 10:20~11:30(70분) 인지 (전체) [채색] 컬러링북 13:40~14:50(70분)
18	19 인지 (전체) [공예] 색종이 모자이크 13:40~14:50(70분)	20 신체 (전체) [노인건강체조]전신스트레칭 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) [공예활동-외부] 미술 공예 13:40~14:40(60분)	21 신체 (전체) [소근육] 깃발을 지켜라! 10:20~11:30(70분) 인지 (전체) [스포츠활동-외부]실내 스포츠 13:40~14:40(60분)	22 신체 (전체) [노인건강체조]힐링체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) [음악활동-외부] 음악 레크레이션 13:40~14:40(60분)	23 신체 (전체) [조절능력]제기 차지 말고 던져보아요. 10:20~11:30(70분) 인지 (전체) [회상활동-외부] 회상활동 13:40~14:40(60분)	24 기타 (전체) [여가]네일 아트 10:20~11:30(70분) 인지 (전체) [채색] 색갈 공부 13:40~14:50(70분)
25	26 신체 (전체) [조절능력]떡빔 탁구공 10:20~11:30(70분) 인지 (전체) [학습]뒤죽박죽 한글 맞추기 13:40~14:50(70분)	27 신체 (전체) [노인건강체조]전신스트레칭 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) [공예활동-외부] 미술 공예 13:40~14:40(60분)	28 신체 (전체) [상지기능] 보자기 배드민턴 10:20~11:30(70분) 인지 (전체) [스포츠활동-외부]실내 스포츠 13:40~14:40(60분)	29 신체 (전체) [노인건강체조]힐링체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) [인지] 가을 화분 만들기 13:40~14:50(70분)	30 신체 (전체) [하지기능] 장애물을 피해라~! 10:20~11:30(70분) 인지 (전체) [회상활동-외부] 회상활동 13:40~14:40(60분)	31 기타 (전체) [여가]영화감상 10:20~11:30(70분) 인지 (전체) [학습]색연필 십자수 13:40~14:50(70분)