

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 간략형

창원효사랑주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 가을이 오면(그림인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 미술/언어	2 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 국과 반찬(추리인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 계란판 탁구공 던지기	3 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 풍악을 울려라(그림인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 음악신체	4 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 대중교통 안전교육(추리인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 동화 /회상	5 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 신발신기(그림인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 뽕망치 게임
6	7 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 화투 계산하기(추리인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 수.교구	8 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 생신 잔치 12:25~13:25 열매 그림자(그림인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 미술/언어	9 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 물건 정리하기(추리인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 오자미 공 옮기기	10 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 사자성어(그림인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 음악신체	11 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 추억의 전통놀이(추리인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 동화 /회상	12 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 가을 특징(그림인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 낚시 게임
13	14 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 우리나라 산(추리인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 수.교구	15 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 짝궁 소개하기(그림인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 미술/언어	16 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 가을 바자회(추리인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 왕손바닥 끈끈이로 지폐 잡기 게임.	17 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 전통가옥 퍼즐 맞추기(그림인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 음악신체	18 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 응급상황 대비하기(추리인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 동화 /회상	19 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 병원과 약국(그림인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 풍선배구
20	21 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 송편만들기(추리인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 수.교구	22 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 알록달록 꼬치전(그림인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 미술/언어	23 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 차례상 동화책(추리인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 블링게임	24 추석 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 전차례인지 데우기(그림인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 음악신체	25 추석	26 추석
27	28 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 동물 모빌 만들기(추리인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 수.교구	29 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 추억의 풍금(그림인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 미술/언어	30 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 환절기 건강(추리인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 컵타			