

2026년 10월 가정통신문

안녕하세요. 창원효사랑주간보호센터입니다.

유난히 뜨거웠던 여름의 흔적이 지나고 어느덧 결실의 계절인 10월이 찾아왔습니다. 아침저녁으로 느껴지는 선선한 바람이 완전한 가을임을 실감하게 하는 요즘, 우리 어르신들께서도 환절기 기온 변화에 잘 적응하며 평안한 일상을 보내시길 바랍니다.

가을은 활동하기 좋은 계절인 만큼, 센터에서도 어르신들과 함께 계절의 정취를 느끼고 즐거운 추억을 쌓을 수 있는 다양한 프로그램을 정성껏 준비하고 있습니다. 어르신들의 활기찬 웃음소리가 센터 곳곳에 넘쳐날 수 있도록 매 순간 최선을 다해 섬기겠으며, 어르신들께서도 가정에서 평안하고 따뜻한 가을날을 보내시길 소망합니다.

항상 저희 센터를 믿고 소중한 어르신들을 맡겨 주시는 보호자님들의 변함없는 관심과 응원에 깊은 감사의 인사를 전합니다. 10월에도 변함없이 어르신들의 건강과 행복을 최우선으로 생각하며 진심을 다해 모시는 창원효사랑주간보호센터가 되겠습니다.

----- 10월 일정 안내 -----

- * 10월 7일 : 이.미용 서비스
 - * 10월 14일 : 독감 예방 접종(센터에서 진행예정)
 - * 10월 21일 : 건강 관리 및 가을철 안전 교육(자체 교육 실시)
 - * 10월 29일 : 가을맞이 야외 나들이 프로그램
- (상기 일정은 변동될 수 있습니다.)

- * 공단에서 개인별 장기요양이용계획서 우편물이 오면 센터로 보내 주시기 바랍니다.

<매월 전송 드리는 자료 안내>

- * 가정 통신문, 장기요양급여 이용 기록지, 식단표, 프로그램 계획표, 이동 서비스 일정



CPR, 화재예방 교육
어르신들의 안전을 위하여~



소고체조
손목과 팔을 움직이며 박자에 맞춰 덩덩덩~



벼 수확하기
어린 시절 농사 경험과 수확의 기쁨을 떠올리
며 공감대 형성하기



낙시게임
장난감 낙시대로 월척 잡기~