

프로그램 운영일정

2026년 10월 / 간략형

창원효사랑주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 가을 제철 음식(그림인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 풍선배구 및 공놀이	2 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 칭찬 매달(추리인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 오자미 공 율기	3 개천절 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 건강한 식생활(그림인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 뽕망치 게임
4	5 대체공휴일(10.3) 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 낙엽 쓸기(추리인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 수.교구	6 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 층별 안내도(그림인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 미술/언어	7 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 대하 소금구이(추리인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 탁구공 굴리기	8 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 아기 다람쥐 또미(그림인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 음악신체	9 한글날 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 시 낭송하기(추리인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 동화 /회상	10 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 기억력 게임(그림인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 사방치기 & 볼링 게임
11	12 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 가을옷(추리인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 수.교구	13 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 가계부 쓰기(그림인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 미술/언어	14 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 추억의 갑나무(추리인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 풍선배구 및 공놀이	15 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 속담 공부하기(그림인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 음악신체	16 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 독감 및 감염병 예방(추리인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 동화 /회상	17 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 서식지별 동물(그림인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 계란판 탁구공 던지기
18	19 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 필기구 이름(추리인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 수.교구	20 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 가을 빙고 게임(그림인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 미술/언어	21 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 국수 가게(추리인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 뽕망치 게임	22 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 가을 운동회 동화책(그림인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 음악신체	23 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 가게 전화번호(추리인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 동화 /회상	24 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 보행자 안전 수칙(그림인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 신발 던지기
25	26 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 가을 리스 만들기(추리인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 수.교구	27 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 케이크 퍼즐 맞추기(그림인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 미술/언어	28 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 식재료 고르기(추리인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 왕손바닥 끈끈이로 지폐 잡기 게임.	29 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 과거와 현재 물건(그림인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 음악신체	30 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 화재 예방과 안전(추리인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 동화 /회상	31 09:40~10:10 노인건강체조 10:40~11:40 우유 배달원(그림인지) 13:30~14:00 걷기운동 14:30~15:00 체조(하체) 15:00~16:00 오자미 공 율기