

2026년 10월 가정통신문

선선한 가을바람과 함께 결실의 계절인 10월이 찾아왔습니다. 어르신과 보호자님 가정에 풍성한 기쁨과 건강이 늘 함께하시길 바랍니다.

환절기 날씨에 어르신들이 감기에 걸리지 않고 건강하게 지내실 수 있도록, 센터 내 온도관리와 신체 활동 등 세심한 돌봄을 이어가겠습니다.

늘 믿고 맡겨주시는 마음에 깊이 감사드리며, 10월 센터 소식을 안내해 드립니다.

1. 공휴일 정상운영 안내 [10월 3일(토), 10월 5일(월), 10월 9일(금)]

케어링 주간보호 센터 창원마산점은 개천절 10월 3일(토), 대체공휴일 10월 5일(월), 한글날 10월 9일(금)에도 정상 운영되오니 일정에 참고 부탁드립니다.

2. 케어링 행복시장 안내

10월 30일(금), 어르신들의 화합과 즐거운 추억을 위한 '케어링 행복시장' 행사를 준비하였습니다.

지난 '케어링 은행놀이' 활동에서 발급해 드린 '건강통장'을 활용하여, 어르신들께서 매일센터에서 열심히 운동하며 모으신 도장을 가상화폐로 교환해 필요한 물품을 직접 구매해보는 시간을 가질 예정입니다.

3. 인플루엔자 및 코로나19 예방접종 안내

환절기를 맞아 어르신들의 건강 보호를 위해 인플루엔자(독감) 및 코로나19 예방접종을 실시할 예정입니다.

접종은 더원마치통증의학과의원에서 진행되며, 전문의가 직접 안전하게 접종을 시행합니다.

예방접종은 10월 중순에 진행될 예정이며, 정확한 일정이 확정되는 대로 추후 다시 안내해 드리겠습니다.

예방접종은 면역력 강화와 질환 예방에 큰 도움이 되는 만큼 많은 협조 부탁드립니다.

4. 10월 어르신 생신 잔치 : 10월 16일(금) 13:40 ~ 14:50

10월 생신 어르신들의 합동 생신 잔치가 10월 16일(금)에 진행될 예정입니다.

5. 이·미용 봉사 안내

10월 5일(월), 10일(토), 19일(월)에 이·미용 봉사가 예정되어 있습니다. 다만, 봉사자 개인 사정에 따라 일정이 변동될 수 있으니 양해 부탁드립니다.

6. 10월 맞춤 프로그램 제공 (2026년 10월 5일 월요일부터)

– 체육/신체 프로그램 (매주 월요일)

☞ 전신 근력 강화와 유연성 향상을 위한 신체 활동

– 인지/회상 프로그램 (매주 화요일)

☞ 기억력 향상과 정서적 안정을 돕는 다양한 회상 활동 및 인지 자극 프로그램

– 음악 프로그램 (매주 수요일)

☞ 노래와 리듬을 통해 즐거움과 활력을 더하고, 사회적 교류를 증진하는 음악 활동

– 미술/만들기 프로그램 (매주 목요일)

☞ 손 소근육 발달과 창의력 증진을 위한 미술 및 공예 활동

본 센터는 전문 외부 강사와 연계한 맞춤형 프로그램 제공을 제공하여 다양한 주제의 인지 활동을 제공하고 있습니다.

7. 운동 챌린지 운영

신체 기능 유지 및 증진과 규칙적인 운동 습관 형성을 위해 슬링, 실내 자전거, 올리고 등 다양한 운동기구를 활용한 운동 챌린지를 하루 2회 실시하고 있습니다.

8. 감기 및 감염병 예방 관리 안내

아침저녁으로 일교차가 커져 감기, 독감 등 환절기 감염병 예방을 위해 센터 내 위생 관리를 더욱 강화하고 있습니다. 어르신들의 면역력과 건강을 지키기 위해 철저한 손 씻기 지도와 수시 소독, 일 3회 이상의 정기 환기를 시행 중이오니, 가정에서도 어르신의 체온 유지와 개인위생 관리에 함께해 주시길 부탁드립니다.

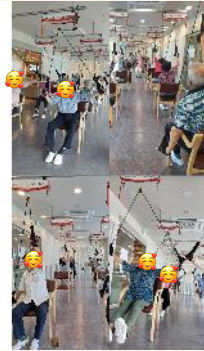
9. 개인 귀중품 및 현금은 분실 우려가 높으므로 등원 시 들고 오지 않을 수 있도록 협조 부탁드립니다.

10. 본 센터는 보호자 분들과의 소통을 위해 밴드를 운영하고 있습니다. 공지 사항, 프로그램 등이 게시되고 있으니, 많은 관심 부탁드립니다.

항상 협조해 주시는 보호자님께 깊이 감사드립니다.



9월 프로그램 사진입니다.



9월 운동챌린지 사진입니다.



9월 이미용 사진입니다.



9월 생신잔치 사진입니다.