

2026년 10월 프로그램 일정표

대상자	전 수급자	서비스제공 월	10월	프로그램관리자	최 * 미
-----	-------	---------	-----	---------	-------

1. 목표

신체	인지/사회적응	가족참여
① 근력, 지구력, 유연성 등의 신체기능을 유지 증진 ② 수급자 자신이 스스로 가능한 일상생활과 기본동작을 유지	① 1일 1회 인지 활동형 프로그램 제공을 통해 남아있는 인지기능을 유지한다. ② 긍정적 자극과 일상생활가능 훈련 중심의 프로그램 참여를 유도하여 독립성을 훈련한다. ③ 중증 치매환자를 위한 감각활동 개발과 감각자극 프로그램을 제공한다.	① 수급자-보호자, 보호자-기관과의 상호작용을 경험하도록 한다. ② 가족 안에서의 수급자의 역할을 유지하도록 돕는다. ③ 보호자가 수급자 특성 이해하도록 돕는다.

2. 일정

							1	목	2	금	3	토
1주차							신체(전체) [신체]노인건강체조(스트레칭 및 림프마사지) 2 10:30~11:20(50분)(자)		신체(전체) [신체] 실 빨리 감기 10:20~11:30(70분)		기타(전체) [여가] 네일아트 10:20~11:30(70분)	
							인지(전체) [인지]보물 상자 만들기 13:40~14:50(70분)		인지(전체) [[인지] 실 팔찌 만들기 13:40~14:50(70분)		인지(전체) [인지] 가을 국화꽃 13:40~14:50(70분)	
2주차	5	월	6	화	7	수	8	목	9	금	10	토
	신체(전체) [신체] 놀이운동(볼링) 10:20~11:30(70분)		신체(전체) [신체] 대야 역! 지! 새! 지! 10:20~11:30(70분)		신체(전체) [신체] 놀이운동(농구) 10:20~11:30(70분)		신체(전체) [신체] 신문지 달려 달려! 10:20~11:30(70분)		신체(전체) [신체] 백엽봉 체조 10:20~11:30(70분)		기타(전체) [여가] 영화감상 10:20~11:30(70분)	
	인지(전체) [인지] 새를 잡아라(체육) 13:20~14:20(60분)(외)		인지(전체) [인지] 한글 날(회상) 13:30~14:30(60분)(외)		인지(전체) [인지] 핑거심벌(음악) 13:20~14:20(60분)(외)		인지(전체) [인지] 꽃사슴(미술) 13:30~14:30(60분)(외)		인지(전체) [인지] 고마운 세종대왕 13:40~14:50(70분)		인지(전체) [인지] 알밤 चु는 다람쥐 13:40~14:50(70분)	
3주차	12	월	13	화	14	수	15	목	16	금	17	토
	신체(전체) [신체] 휴지심 미로놀이 10:20~11:30(70분)		신체(전체) [신체]노인건강체조(힐링체조) 2 10:30~11:20(50분)(자)		신체(전체) [신체] 볼풀공 놀이 10:20~11:30(70분)		신체(전체) [신체]노인건강체조(스트레칭 및 림프마사지) 2 10:30~11:20(50분)(자)		인지(전체) [인지] 어항꾸미기 10:20~11:30(70분)		기타(전체) [여가] 네일 아트 10:20~11:30(70분)	
	인지(전체) [인지] 뽕망치 게임(체육) 13:20~14:20(60분)(외)		인지(전체) [인지] 전통문양 블록(회상) 13:30~14:30(60분)(외)		인지(전체) [인지] 뮤직스폰(음악) 13:20~14:20(60분)(외)		인지(전체) [인지] 모루잡자리(미술) 13:30~14:30(60분)(외)		가족지지(전체) [가족] 생신 잔치 13:40~14:50(70분)		인지(전체) [인지] 선 연결하기 13:40~14:50(70분)	
4주차	19	월	20	화	21	수	22	목	23	금	24	토
	신체(전체) [신체] 과일 땅 따먹기 10:20~11:30(70분)		신체(전체) [신체]노인건강체조(힐링체조) 2 10:30~11:20(50분)(자)		신체(전체) [신체] 종이컵 대포 쏘기 10:20~11:30(70분)		신체(전체) [신체]노인건강체조(스트레칭 및 림프마사지) 2 10:30~11:20(50분)(자)		신체(전체) [신체] 요리조리 탁구공 10:20~11:30(70분)		기타(전체) [여가] 영화감상 10:20~11:30(70분)	
	인지(전체) [인지] 터널놀이(체육) 13:20~14:20(60분)(외)		인지(전체) [인지] 편백나무 꽃을 심어요(회상) 13:30~14:30(60분)(외)		인지(전체) [인지] 뮤직파이프(음악) 13:20~14:20(60분)(외)		인지(전체) [인지] 국화 축제(미술) 13:30~14:30(60분)(외)		인지(전체) [인지] 추억의 도시락 만들기 13:40~14:50(70분)		인지(전체) [인지] 가마 만들기 13:40~14:50(70분)	
5주차	26	월	27	화	28	수	29	목	30	금	31	토
	신체(전체) [신체] 협동 색깔 공 넣기 10:20~11:30(70분)		신체(전체) [신체]노인건강체조(힐링체조) 2 10:30~11:20(50분)(자)		신체(전체) [신체] 짐볼놀이 10:20~11:30(70분)		신체(전체) [신체]노인건강체조(스트레칭 및 림프마사지) 2 10:30~11:20(50분)(자)		인지(전체) [인지] 노래교실 10:20~11:30(70분)		기타(전체) [여가] 네일 아트 10:20~11:30(70분)	
	인지(전체) [인지] 만보기(체육) 13:20~14:20(60분)(외)		인지(전체) [인지] 꽃밭 블록(회상) 13:30~14:30(60분)(외)		인지(전체) [인지] 롤리팝 텀버린(음악) 13:20~14:20(60분)(외)		인지(전체) [인지] 허수아비 액자(미술) 13:30~14:30(60분)(외)		사회(전체) [사회적응] 시장놀이 13:40~14:50(70분)		인지(전체) [인지] 모자이크 (가을호박) 13:40~14:50(70분)	