



2026년 08월 가정통신문

안녕하세요. 명가인재활주야간복지센터입니다.

연일 계속되는 무더위 속에서도 늘 저희 센터를 믿고 함께해 주시는 보호자님께 진심으로 감사드립니다.

8월은 가장 더운 시기인 만큼 어르신들의 건강과 안전을 최우선으로 생각하며, 충분한 수분 섭취와 실내 적정 온도 유지, 건강 상태를 세심하게 살피고 있습니다. 또한 어르신들의 신체기능 유지와 인지기능 향상을 위해 워크메이트 재활운동, 인지활동, 미술·음악·여가 프로그램 등 다양한 맞춤형 프로그램을 즐겁고 안전하게 운영하고 있습니다.

센터에서는 어르신들께서 매일 웃음과 활력이 넘치는 시간을 보내실 수 있도록 최선을 다 하고 있으며, 보호자님께서도 안심하실 수 있도록 어르신들의 일상을 밴드를 통해 꾸준히 공유해 드리겠습니다.

■ 8월 주요 공지사항

▶ 8월 생신잔치- 생신을 맞이하신 어르신들께 진심 어린 축하의 마음을 전하며, 즐겁고 행복한 추억을 만들어 드릴 예정입니다.

- 일시 : 2026년 08월 10일(월), 09:20~10:20
- 대상 : 최0 어르신, 최0언 어르신, 심0엽 어르신, 변0시 어르신
- 내용 : 생신 축하 노래, 다과 나눔 및 기념촬영

■ 프로그램 및 서비스 안내

▶ 맞춤형 인지활동 프로그램 (브레인솔루션즈)

외부 전문기관과 연계하여 어르신들의 인지기능 유지 및 향상을 지원하는 전문 프로그램을 진행합니다.

- 일정 : 매주 화요일 ~ 금요일 (주 4회)

▶ 재활 밴드 체조 (매주2회)





밴드의 탄성을 활용한 운동을 통해 근력 강화와 유연성 향상, 균형감각 증진을 도모합니다.
어르신들의 높은 참여와 만족으로 매주 월요일 정기적으로 운영하고 있습니다.

▶ 워크메이트 재활운동

- 하체 근력 강화 및 보행훈련
- 상지 기능 향상 및 협응력 증진
- 일상생활 기능 유지 및 향상 지원

개별 신체기능 상태에 맞춘 재활운동을 통해 건강한 일상생활을 지원하고 있습니다.

▶ 목욕 및 위생 서비스

- 여성 어르신 : 매주 수요일
- 남성 어르신 : 매주 금요일

※ 목욕 후 갈아입으실 수 있도록 여벌의 속옷과 의류를 준비하여 보내주시기 바랍니다.

▶ 이미용 서비스 및 얼굴·손 마사지

어르신들의 정서적 안정과 혈액순환 증진을 위해 이미용 및 얼굴·손 마사지를 제공합니다.

- 일정 : 매주 토요일

■ 병원 진료 시 안내사항

▶ 진료 일정 사전 공유

병원 진료가 예정되어 있는 경우 원활한 차량 운행과 일정 조정을 위해 미리 센터로 연락해주시기 바랍니다.

▶ 신분증 지참 안내

병원 방문 시 본인 확인 절차가 강화됨에 따라 반드시 신분증을 지참하여 주시기 바랍니다.





무더운 여름철에는 탈수와 식중독 예방이 무엇보다 중요합니다.

물을 자주 마시고 충분한 수분을 섭취해 주세요.

손 씻기와 개인위생을 철저히 실천해 주세요.

발열, 기침, 설사 등 건강 이상 증상이 있을 경우 센터로 미리 연락 부탁드립니다.

무더운 시간대에는 야외활동을 자제하고 충분한 휴식을 취해 주세요.

명가인재활주야간복지센터는 어르신들의 건강과 안전을 위해 항상 최선을 다하겠습니다.

■ 안내 및 당부 말씀

식단 및 프로그램은 식자재 수급 상황과 센터 운영 일정에 따라 일부 변경될 수 있습니다.
변경 시에도 어르신들의 건강과 만족도를 최우선으로 고려하여 동일한 수준의 서비스를 제공하도록 최선을 다하겠습니다.

무더운 여름철 건강관리에 각별히 유의하시고, 가정에도 웃음과 행복이 가득하시길 바랍니다.

앞으로도 '건강한 재활, 행복한 동행'이라는 마음으로 어르신 한 분 한 분을 내 가족처럼 정성을 다해 모시겠습니다.

감사합니다.

명가인재활주야간복지센터 임직원 일동





7월 생신잔치를 함께했습니다.
오늘은 7월 생신을 맞이하신 어르신들의 생신을 축하하는 뜻깊은 시간을 가졌습니다.
정성껏 준비한 생일 케이크와 맛있는 간식, 그리고 모두의 따뜻한 축하 노래 속에서 어르신들의 얼굴에는 환한 미소가 가득했습니다. 서로 축하 인사를 나누며 행복한 추억을 만들고, 건강과 장수를 기원하는 따뜻한 마음도 함께 나누었습니다.

생신을 진심으로 축하드립니다!
앞으로도 늘 건강하시고, 웃음과 행복이 가득한 날들만 이어지시길 바랍니다.

명가인재 활주야간복지센터는 어르신 한 분 한 분의 소중한 순간을 함께하며, 가족 같은 마음으로 늘 곁에서 함께하겠습니다.



"인지·신체 통합 프로그램"어르신들과 함께 낚시놀이를 통해 손과 눈의 협응력, 집중력 및 상지 기능을 향상시키고, 해바라기·공작새 만들기 미술활동을 통해 색채 감각과 소근육 기능, 창의력 및 인지기능을 자극하였습니다. 완성된 작품을 서로 감상하고 칭찬하며 성취감과 자신감을 높이고, 어르신 간 자연스러운 소통과 웃음이 함께하는 즐거운 시간을 보냈습니다.





폐결핵 검사를 실시하였습니다.
어르신들의 건강을 위해 흉부 X-ray 촬영을
통한 폐결핵 검사를 안전하게 진행하였습니
다. 모두 협조적으로 검사에 참여해 주셨으며
, 앞으로도 건강관리에 최선을 다하겠습니다.



정성껏 준비한 건강한 식사와 시원한 간식으로
어르신들의 든든한 하루를 함께 합니다.

