

2026년 07월 가정통신문

2026년 7월 가정통신문

안녕하십니까?

명가인재활주야간복지센터입니다.

무더운 햇살과 푸르른 녹음이 짙어지는 7월입니다. 본격적인 여름이 시작되는 계절인 만큼 보호자님 가정에도 건강과 행복이 늘 함께하시기를 기원합니다.

먼저 보호자님께 반가운 소식을 전해드립니다.

저희 센터는 시설 확장과 함께 '효담주간보호센터'에서 '명가인재활주야간복지센터'로 새롭게 출발하게 되었습니다. 보다 넓고 쾌적한 환경에서 어르신들께 더욱 전문적인 재활과 맞춤형 돌봄 서비스를 제공할 수 있게 되었으며, 변함없는 정성과 책임감으로 어르신 한 분한 분을 모시겠습니다.

앞으로도 어르신들의 신체적·정서적 안정을 돕고 삶의 활력을 높일 수 있도록 다양한 프로그램과 재활 서비스를 제공하며 건강하고 행복한 일상을 위해 최선을 다하겠습니다.

■ 7월 주요 공지사항

▶ 7월 생신잔치

- 일시 : 2026년 07월 06일(월)
- 대상 : 김○선 어르신, 황○순 어르신
- 내용 : 생신 축하 노래, 다과 나눔 및 기념촬영

7월 생신을 맞이하신 어르신들께 진심 어린 축하의 마음을 전하며, 즐겁고 행복한 추억을만들어 드릴 예정입니다.

▶ 여름철 건강관리

무더운 여름철을 건강하게 보내실 수 있도록 충분한 수분 섭취를 돕고, 실내 적정온도를 유

지하며 건강 상태를 수시로 확인하는 등 안전한 여름나기를 지원하겠습니다.

■ 프로그램 및 서비스 안내

▶ 맞춤형 인지활동 프로그램 (브레인솔루션즈)

외부 전문기관과 연계하여 어르신들의 인지기능 유지 및 향상을 지원하는 전문 프로그램을 진행합니다.

• 일정 : 매주 화요일 ~ 금요일 (주 4회)

▶ 재활 밴드 체조 (매주2회)

밴드의 탄성을 활용한 운동을 통해 근력 강화와 유연성 향상, 균형감각 증진을 도모합니다. 어르신들의 높은 참여와 만족으로 매주 월요일 정기적으로 운영하고 있습니다.

▶ 워크메이트 재활운동

- 하체 근력 강화 및 보행훈련
- 상지 기능 향상 및 협응력 증진
- 일상생활 기능 유지 및 향상 지원

개별 신체기능 상태에 맞춘 재활운동을 통해 건강한 일상생활을 지원하고 있습니다.

▶ 목욕 및 위생 서비스

- 여성 어르신 : 매주 수요일
- 남성 어르신 : 매주 금요일

※ 목욕 후 갈아입으실 수 있도록 여벌의 속옷과 의류를 준비하여 보내주시기 바랍니다.

▶ 이미용 서비스 및 얼굴·손 마사지

어르신들의 정서적 안정과 혈액순환 증진을 위해 이미용 및 얼굴·손 마사지를 제공합니다.

■ 병원 진료 시 안내사항

▶ 진료 일정 사전 공유

병원 진료가 예정되어 있는 경우 원활한 차량 운행과 일정 조정을 위해 미리 센터로 연락해 주시기 바랍니다.

▶ 신분증 지참 안내

병원 방문 시 본인 확인 절차가 강화됨에 따라 반드시 신분증을 지참하여 주시기 바랍니다.

■ 위생 및 건강관리 안내

여름철에는 폭염과 식중독, 각종 감염병 발생 위험이 높아질 수 있습니다. 센터에서는 충분한 수분 섭취를 권장하고 실내 적정온도를 유지하며, 손 씻기 생활화와 환기, 환경 소독 등 개인위생 관리를 더욱 철저히 실시하여 어르신들의 건강을 보호하도록 하겠습니다.

■ 안내 및 당부 말씀

식단 및 프로그램은 식자재 수급 상황과 센터 운영 일정에 따라 일부 변경될 수 있습니다. 변경 시에도 어르신들의 건강과 만족도를 최우선으로 고려하여 동일한 수준의 서비스를 제공하도록 최선을 다하겠습니다.

본격적인 무더위가 시작되는 7월입니다. 보호자님께서도 건강관리에 유의하시고, 어르신들과 함께 시원하고 행복한 여름을 보내시기 바랍니다.

새로운 이름으로 출발하는 명가인재활주야간복지센터는 앞으로도 어르신들의 건강과 행복을 최우선으로 생각하며, 믿고 맡겨주신 만큼 더욱 전문적이고 따뜻한 돌봄 서비스를 제공하겠습니다.

항상 보내주시는 신뢰와 격려에 깊이 감사드립니다.

푸르른 7월, 보호자님 가정에 건강과 행복이 가득하시기를 진심으로 기원합니다.

2026년 7월

명가인재활주야간복지센터 직원 일동



오늘은 우리 어르신이 주인공!
케이크보다 달콤한 웃음, 선물보다 따뜻한 사랑!
명가인 가족 모두의 축하 속에 행복한 생신잔치를 함께했습니다.
생신 진심으로 축하드리며, 늘 건강하고 웃음 가득한 날들만 이어지시길 바랍니다.



알록달록 의자 쌓기 대작전!
"하나 더!" "조심조심~" "와~ 성공!"
작은 의자 하나에도 웃음이 빵!
손끝의 집중력은 쑥쑥, 성취감은 두 배!
오늘도 명가인재활주야간복지센터는 어르신들의 웃음소리로 가득했습니다.



"사기 전화는 끊고, 행복은 오래오래!"
 오늘은 경남은행과 함께 보이스피싱 예방교육을 진행했습니다.
 "모르는 번호는 한 번 더 확인!", "개인정보는 절대 알려주지 않기!"를 함께 배우며 안전한 금융생활을 위한 소중한 시간을 가졌습니다.
 똑똑한 예방이 최고의 재산입니다!



"슛~! 골인!"
 공은 골대로 쏙! 웃음은 마음속으로 쏙!
 워크메이트와 함께하는 농구게임으로 몸은 더 건강하게, 마음은 더 즐겁게!
 오늘도 명가인재활주야간복지센터는 어르신들의 환한 웃음과 응원으로 가득했습니다.