

프로그램 운영일정

2026년 08월 / 기본형

명가인재 활주야간복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실 [신체] 09:30~10:10(40분) 신체기능 (신체(A)) 「건강손길 ! 온열 힐링 재활교실」 [신체] 10:20~11:20(60분) 인지기능 (A) 달력 만들기 [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (신체(B)) 「건강손길 ! 온열 힐링 재활교실」 [신체] 14:20~15:20(60분) 인지기능 (B) 달력 만들기 [인지] 14:20~15:20(60분)
2	3 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실(밴드체조) [신체] 09:30~10:10(40분) 인지기능 (전체) 공작 활동 -아이스크림카드만들기 [인지] 10:20~11:20(60분) 사회적응 (전체) 사회적응-「시원한 물 한잔! 건강한 음료 만들기」 [사회] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 신체·콩주머니 던지기! 목표물 맞추기 신나는 한마당 [신체] 15:00~16:00(60분)	4 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실 [신체] 09:30~10:10(40분) 맞춤형프로그램 (전체) 맞춤:언어/미술- 시나몬 방향제 [기타] 10:20~11:20(60분)(외) 인지기능 (전체) 속담 알아보기-판단 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 워크메이트 재활동교실-축구 [신체] 15:00~16:00(60분)	5 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실 [신체] 09:30~10:10(40분) 맞춤형프로그램 (전체) 맞춤:신체/레크 뇌인지체조 - 종이 날리기 [기타] 10:20~11:20(60분)(외) 신체기능 (신체(B)) 신체 활동 「톡! 튕겨라!」 신나는 알까기 게임 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (전체) 노래 부르고 가사 쓰기-조개 껍질 묶어 [인지] 15:00~16:00(60분)	6 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실 [신체] 09:30~10:10(40분) 맞춤형프로그램 (전체) 맞춤:수/교구 뇌인지 훈련-성냥개비 [기타] 10:20~11:20(60분)(외) 인지기능 (전체) 틀린 그림 찾기 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 워크메이트 재활동교실-짐볼 튕기기 [신체] 15:00~16:00(60분)	7 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실 [신체] 09:30~10:10(40분) 맞춤형프로그램 (전체) 맞춤:음악/신체 뇌인지체조 -아령 [기타] 10:20~11:20(60분)(외) 신체기능 (신체(A)) 신체·풍선 배구와 풍선게임으로 즐거운 한마당 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (전체) 24절기 이야기-입추 [인지] 15:00~16:00(60분)	8 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실(밴드체조) [신체] 09:30~10:10(40분) 신체기능 (신체(A)) 「건강손길 ! 온열 힐링 재활교실」 [신체] 10:20~11:20(60분) 인지기능 (A) 여름꽃 꾸미기-능소화표현하기(색칠하고오리고 붙이기) [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (신체(B)) 「건강손길 ! 온열 힐링 재활교실」 [신체] 14:20~15:20(60분) 인지기능 (B) 여름꽃 꾸미기-능소화표현하기(색칠하고오리고 붙이기) [인지] 14:20~15:20(60분)

9	10 가족지지 (전체) 함께라서 더 행복한 「행복 생신잔치」 [가족] 09:20~10:20(60분) 인지기능 (전체) 입체 미술 활동 - 바다를 담은 병 [인지] 10:20~11:20(60분) 인지기능 (C) 입체 미술 활동 - 바다를 담은 병 [인지] 13:00~14:00(60분) 사회적응 (전체) 사회적응-「건강한 약속! 안전한 약 복용 생활」 [사회] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 워크메이트 재활운동교실-골프 [신체] 15:00~16:00(60분)	11 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실(밴드체조) [신체] 09:30~10:10(40분) 맞춤형프로그램 (전체) 맞춤:언어/미술-팝업카드 [기타] 10:20~11:20(60분)(외) 인지기능 (C) 인지-계산활동(여행경비) [인지] 12:50~13:50(60분) 인지기능 (전체) 인지-계산활동(여행경비) [인지] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 신체활동! 탁구공 톡톡~ 목표에 쏙! [신체] 15:00~16:00(60분)	12 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실(밴드체조) [신체] 09:30~10:10(40분) 맞춤형프로그램 (전체) 맞춤:수체/레크 뇌인지체조 뽕 망치 놀이 [기타] 10:20~11:20(60분)(외) 신체기능 (신체(B)) 신체-컬링! 대야 밀어내기 신나는 컬링게임 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (전체) 점 위치를 보고 같은 모양 그리기 [인지] 15:00~16:00(60분)	13 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실 [신체] 09:30~10:10(40분) 맞춤형프로그램 (전체) 맞춤:수체/교구 뇌인지 훈련-컵타 [기타] 10:20~11:20(60분)(외) 인지기능 (전체) 인지-여름낙시 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 워크메이트 재활운동교실-야구 [신체] 15:00~16:00(60분)	14 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실 [신체] 09:30~10:10(40분) 맞춤형프로그램 (전체) 맞춤:음악/신체 뇌인지체조-도깨비방망이 [기타] 10:20~11:20(60분)(외) 신체기능 (신체(A)) 「건강튼튼! 음악과 함께하는 신나는 율놀이」 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (전체) 시업고 표현하기-여름 복숭아계절 [인지] 15:00~16:00(60분)	15 광복절 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실 [신체] 09:30~10:10(40분) 신체기능 (신체(A)) 「건강손길! 온열 힐링 재활교실」 [신체] 10:20~11:20(60분) 인지기능 (A) 모자 꾸미기 [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (신체(B)) 「건강손길! 온열 힐링 재활교실」 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (B) 모자 꾸미기 [인지] 14:20~15:20(60분)
16	17 대체공휴일(8.15) 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실 [신체] 09:30~10:10(40분) 인지기능 (전체) 공작활동-노란손수건 [인지] 10:20~11:20(60분) 사회적응 (전체) 사회적응-「태풍-폭우 안전하게 대비하기」 [사회] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 워크메이트 재활운동교실-농구 [신체] 15:00~16:00(60분)	18 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실 [신체] 09:30~10:10(40분) 맞춤형프로그램 (전체) 맞춤:언어/미술-견우와 직녀 [기타] 10:20~11:20(60분)(외) 신체기능 (전체) 신체-볼링공 던지기! 신나는 스트라이크 게임 [신체] 15:00~16:00(60분) 인지기능 (전체) 미로찾기 - 피자를 배달해요 [인지] 15:00~16:00(60분)	19 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실(밴드체조) [신체] 09:30~10:10(40분) 맞춤형프로그램 (전체) 맞춤:수체/레크 뇌인지체조-색깔을 잡아라 [기타] 10:20~11:20(60분)(외) 인지기능 (C) 시원한 음식 [인지] 12:30~13:30(60분) 신체기능 (신체(B)) 신체-풍선배구와 풍선게임 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (전체) 시원한 음식 [인지] 15:00~16:00(60분)	20 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실 [신체] 09:30~10:10(40분) 맞춤형프로그램 (전체) 맞춤:수체/교구 뇌인지 훈련-릴렉스볼 [기타] 10:20~11:20(60분)(외) 인지기능 (전체) 명언 따라 쓰기 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 워크메이트 재활운동교실-풍선 배드민턴 [신체] 15:00~16:00(60분)	21 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실 [신체] 09:30~10:10(40분) 맞춤형프로그램 (전체) 맞춤:음악/신체 뇌인지체조-도깨비방망이 [기타] 10:20~11:20(60분)(외) 신체기능 (신체(A)) 신체활동 「톡! 튕겨라!」 신나는 알라기 게임 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (전체) 숫자따라 색칠하기 [인지] 15:00~16:00(60분) 인지기능 (C) 숫자 따라 색칠하기 [인지] 16:20~17:20(60분)	22 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실(밴드체조) [신체] 09:30~10:10(40분) 신체기능 (신체(A)) 「건강손길! 온열 힐링 재활교실」 [신체] 10:20~11:20(60분) 인지기능 (A) 그때 그 시절 - 구슬치기 [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (신체(B)) 「건강손길! 온열 힐링 재활교실」 [신체] 14:20~15:20(60분) 인지기능 (B) 그때 그 시절 - 구슬치기 [인지] 14:20~15:20(60분)
23	24 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실 [신체] 09:30~10:10(40분) 인지기능 (전체) 종이요리교실 바베큐파티 [인지] 10:20~11:20(60분) 사회적응 (전체) 「우리 동네 공공시설 알아보기」 [사회] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 워크메이트 재활운동교실-다트 던지기 [신체] 15:00~16:00(60분)	25 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실 [신체] 09:30~10:10(40분) 맞춤형프로그램 (전체) 맞춤:언어/미술-명화꾸미기 [기타] 10:20~11:20(60분)(외) 인지기능 (전체) 일상속 감사하기 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 「건강튼튼! 음악과 함께하는 신나는 골프교실」 [신체] 15:00~16:00(60분)	26 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실(밴드체조) [신체] 09:30~10:10(40분) 맞춤형프로그램 (전체) 맞춤:수체/레크 뇌인지체조 수박깨기 [기타] 10:20~11:20(60분)(외) 신체기능 (신체(B)) 「건강튼튼! 음악과 함께하는 신나는 율놀이」 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (전체) 동화책만들기 - 매미의 일생 [인지] 15:00~16:00(60분)	27 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실 [신체] 09:30~10:10(40분) 맞춤형프로그램 (전체) 맞춤:수체/교구 뇌인지 훈련-창작블록 [기타] 10:20~11:20(60분)(외) 인지기능 (전체) 인지-숫자 이어 그림 완성하기 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 워크메이트 재활운동교실 - 발갈 숫! 신발과 녀 맞하기 [신체] 15:00~16:00(60분)	28 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실 [신체] 09:30~10:10(40분) 맞춤형프로그램 (전체) 맞춤:음악/신체 뇌인지 체조-팝튜브 [기타] 10:20~11:20(60분)(외) 신체기능 (신체(A)) 신체-컬링! 대야 밀어내기 신나는 컬링게임 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (전체) 「향긋한 오이네 마사지 얼굴 꾸미기」 [인지] 15:00~16:00(60분)	29 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실(밴드체조) [신체] 09:30~10:10(40분) 신체기능 (신체(A)) 「건강손길! 온열 힐링 재활교실」 [신체] 10:20~11:20(60분) 인지기능 (A) 수채화 그리기 [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (신체(B)) 「건강손길! 온열 힐링 재활교실」 [신체] 14:20~15:20(60분) 인지기능 (B) 수채화 그리기 [인지] 14:20~15:20(60분)

31
신체기능 (전체) 건강튼튼!기능
회복교실 [신체]
09:30~10:10(40분)
인지기능 (전체) 색종이 접기
활동 [인지]
10:20~11:20(60분)
신체기능 (전체) 워크메이트 재
활운동교실-알록달록 색깔 발
걸음 [신체]
14:00~15:00(60분)
노래교실 (전체) 명가인 노래자
랑 [기타]
15:00~16:00(60분)