

2026년 09월 가정통신문

안녕하세요. 명가인재활주야간복지센터입니다.

선선한 바람이 불어오는 9월입니다. 무더웠던 여름을 잘 이겨내고 맞이하는 가을의 문턱에서 보호자님 가정에도 건강과 행복이 가득하시길 바랍니다.

항상 저희 센터를 믿고 소중한 어르신을 맡겨주시는 보호자님께 진심으로 감사드립니다.

명가인재활주야간복지센터는 어르신들의 건강과 안전을 최우선으로 생각하며, 개별 맞춤형 재활 운동과 인지 활동을 통해 신체 기능 유지 및 인지 기능 향상을 위해 최선을 다하고 있습니다. 앞으로도 어르신들께서 웃음이 넘치는 행복한 하루를 보내실 수 있도록 정성을 다해 모시겠습니다.

1. 9월 생신 잔치 안내

9월 생신을 맞이하신 어르신들의 건강과 행복을 기원하며 즐거운 생신 잔치를 마련하였습니다.

대상자어르신: 차0호어르신

일시: 2026년 9월 10일(목) 09:20 ~ 10:20

내용: 생신 축하 노래, 축하 케이크, 다과 나눔, 기념 촬영 및 축하 행사

모든 어르신과 함께 따뜻한 축하의 시간을 보내도록 하겠습니다.

2. 9월 프로그램 안내

1) 맞춤형 인지 활동 프로그램(브레인솔루션즈)

외부 전문 기관과 연계하여 어르신들의 인지 기능 유지 및 향상을 위한 전문 프로그램을 운영합니다.

운영 일정: 매주 화요일 ~ 금요일(주 4회)

2) 재활 밴드 체조 (주 2회)

탄력 밴드를 활용하여 근력 강화와 유연성 향상, 균형 감각 증진을 위한 재활 운동을 실시합니다.

운영일: 매주 화요일 · 토요일

3) 워크메이트 재활 운동

개별 신체 기능에 맞춘 재활 프로그램으로 하체 근력 강화와 보행 능력 향상을 지원합니다.

운영일: 매주 월요일 · 목요일

프로그램 내용: 하체 근력 강화, 보행 훈련, 균형 감각 향상, 상지 협응력 향상, 일상생활 기능 유지 및 향상

4). 목욕 서비스

여성 어르신: 매주 수요일

남성 어르신: 매주 금요일

※ 목욕 후 갈아입으실 수 있도록 여벌의 속옷과 의류를 준비해 보내주시기 바랍니다.

5) 이미용 및 얼굴·손 마사지

어르신들의 혈액 순환과 정서적 안정을 위해 이미용과 얼굴 및 손 마사지 서비스를 제공합니다.

운영일: 매주 토요일

6) 어르신들을 위한 신나는 특별 공연! 아가페 동호회 예술공연단

알록달록한 한복을 입은 공연팀이 흥겨운 노래와 춤을 선보이며 어르신들과 함께 웃고 즐기는 시간입니다.

흥겨운 음악에 맞춰 박수치고 따라 부르며 즐거움과 활력이 가득한 공연입니다.

3. 추석 연휴 휴무 안내

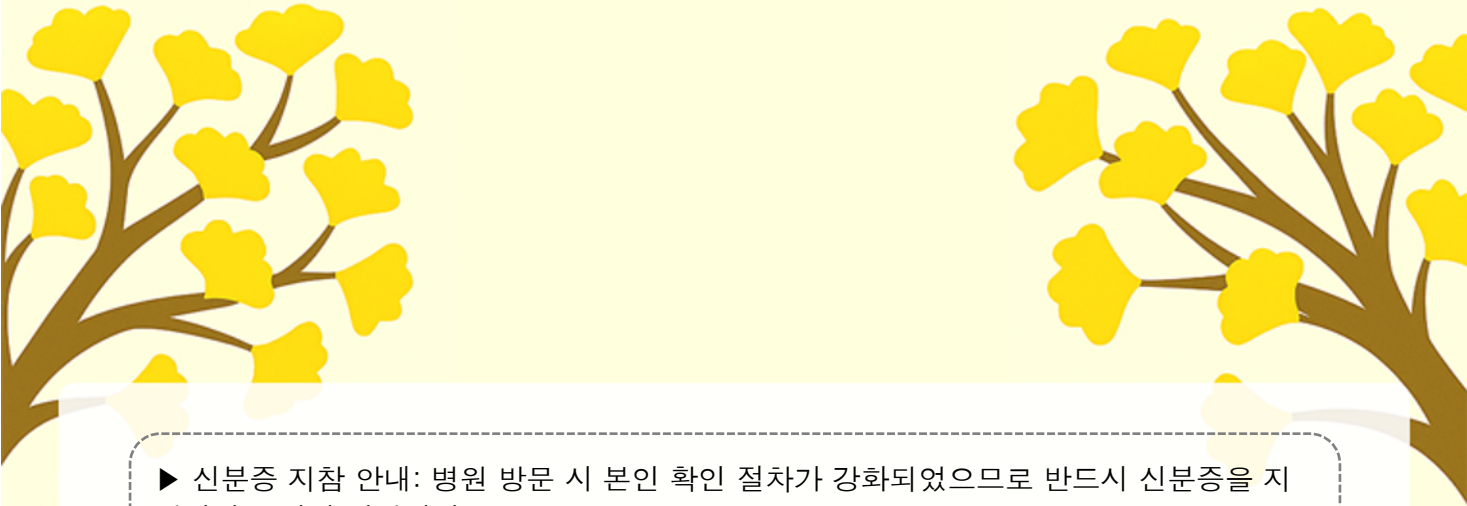
2026년 추석 연휴를 맞아 아래와 같이 휴무하오니 이용에 참고해 주시기 바랍니다.

** 휴무일: 2026년 9월 25일(금)

가족과 함께 따뜻하고 풍성한 한가위를 보내시길 바라며, 안전하고 행복한 명절 되시기 바랍니다.

8. 병원 진료 안내

▶ 병원 진료 일정 사전 연락: 병원 진료가 예정되어 있는 경우 원활한 차량 운행 및 일정 조



▶ 신분증 지참 안내: 병원 방문 시 본인 확인 절차가 강화되었으므로 반드시 신분증을 지참하여 주시기 바랍니다.

9. 환절기 건강 관리 안내

일교차가 큰 계절에는 면역력 관리가 매우 중요합니다.

- 충분한 수분을 섭취해 주세요.
- 외출 후 손 씻기 등 개인위생을 철저히 해주세요.
- 발열, 기침 등 감기 증상이 있을 경우 센터로 미리 연락 부탁드립니다.
- 아침·저녁으로 얇은 겉옷을 준비하여 체온을 유지해 주세요.

10. 안내 및 당부 말씀

식단 및 프로그램은 식자재 수급 상황과 센터 운영 일정에 따라 일부 변경될 수 있습니다. 변경 시에도 어르신들의 건강과 만족을 최우선으로 고려하여 동일한 수준의 서비스를 제공하도록 최선을 다하겠습니다.

명가인재활주야간복지센터는 앞으로도 '건강한 재활, 행복한 동행'이라는 마음으로 어르신 한 분 한 분을 내 가족처럼 정성을 다해 모시겠습니다.

환절기 건강에 유의하시고, 보호자님 가정에도 풍요와 행복이 가득한 9월이 되시길 기원합니다.

감사합니다.

명가인재활주야간복지센터 임직원 일동





어르신들과 바구니를 활용한 농구 신체활동을 진행했습니다. 공을 던지고 움직이며 즐겁게 참여하고, 상·하지 근력과 균형감각을 기르는 즐거운 시간을 보냈습니다.



어르신들과 함께 즐겁게 미술·인지활동에 참여하며 알록달록 작품을 완성하는 행복한 시간을 보냈습니다.



어르신들의 생신을 함께 축하하며 즐거운 생신잔치를 진행했습니다.
축하 노래와 촛불 끄기, 맛있는 다과를 함께 하며 웃음과 행복이 가득한 따뜻한 시간을 보냈습니다.
생신을 진심으로 축하드립니다! 오래오래 건강하고 행복하세요!



얼씨구~ 절씨구~
흥겨운 음악에 맞춰 어르신과 선생님이 함께 손뼉 치고 팔을 움직이며 신나게 몸을 풀었습니다.
웃음과 즐거움이 가득한 얼씨구! 절씨구! 신나는 시간이었습니다.
“얼씨구 좋다~! 절씨구 좋다~! 오늘도 신나게 건강하게!”