

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 기본형

명가인재 활주야간복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실(밴드체조) [신체] 09:30~10:10(40분) 맞춤형프로그램 (전체) 맞춤:언어/미술 잡자리 꾸미기 [기타] 10:20~11:20(60분)(외) 신체기능 (전체) 신체-볼링공 던지기! 신나는 스트라이크 게임 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (전체) 달력 만들기 [인지] 14:00~15:00(60분)	2 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실 [신체] 09:30~10:10(40분) 맞춤형프로그램 (전체) 맞춤:신체/레크 뇌인지체조-엽전 퀘기 [기타] 10:20~11:20(60분)(외) 신체기능 (신체(B)) 신체 활동 「특! 탕겨라!」 신나는 알까기 게임 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (전체) 노래 듣고 가사 쓰고-풍악을 울려라 [인지] 14:20~15:20(60분)	3 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실 [신체] 09:30~10:10(40분) 맞춤형프로그램 (전체) 맞춤:수/교구 뇌인지훈련 - 마름모 퍼즐 [기타] 10:20~11:20(60분)(외) 인지기능 (전체) 숫자따라 색칠하기 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 워크메이트 재활동교실-축구 [신체] 15:00~16:00(60분)	4 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실 [신체] 09:30~10:10(40분) 맞춤형프로그램 (전체) 맞춤:음악/신체 뇌인지체조-도형 그림 [기타] 10:20~11:20(60분)(외) 신체기능 (신체(A)) 신체-풍선배구와 풍선게임으로 즐거운 한마당 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (전체) 사자성어알기-청출어람 [인지] 14:00~15:00(60분)	5 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실(밴드체조) [신체] 09:30~10:10(40분) 신체기능 (신체(A)) 「건강손길! 온열 힐링 재활교실」 [신체] 10:20~11:20(60분) 인지기능 (A) 톡톡 피어나는 메밀꽃 [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (신체(B)) 「건강손길! 온열 힐링 재활교실」 [신체] 14:20~15:20(60분) 인지기능 (B) 톡톡 피어나는 메밀꽃 [인지] 14:20~15:20(60분)
6	7 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실 [신체] 09:30~10:10(40분) 인지기능 (전체) 입체미술활동-가을꽃발꾸미기 [인지] 10:20~11:20(60분) 사회적응 (전체) 사회적응-「안전하게 타고 내려요! 대중교통 이용하기」 [사회] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 워크메이트 재활동교실-짐볼 튕기기 [신체] 15:00~16:00(60분)	8 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실(밴드체조) [신체] 09:30~10:10(40분) 맞춤형프로그램 (전체) 맞춤:언어/미술 - 반딧불 [기타] 10:20~11:20(60분)(외) 인지기능 (전체) 국과 반찬 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 신체활동! 탁구공 톡톡~ 목표에 쏙! [신체] 15:00~16:00(60분)	9 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실 [신체] 09:30~10:10(40분) 맞춤형프로그램 (전체) 맞춤:신체/레크 뇌인지체조-투호놀이 [기타] 10:20~11:20(60분)(외) 신체기능 (신체(B)) 신체-밀어라! 대야 컬링 게임 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (전체) 틀린 그림 찾기 [인지] 15:00~16:00(60분)	10 가족지지 (전체) 함께라서 더 행복한 「행복 생신잔치」 [가족] 09:20~10:20(60분) 맞춤형프로그램 (전체) 맞춤:수/교구 뇌인지훈련-컬러풀 버튼 [기타] 10:20~11:20(60분)(외) 인지기능 (전체) 숫자와 색으로 완성하는 픽셀아트 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 워크메이트 재활동교실-골프 [신체] 15:00~16:00(60분)	11 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실 [신체] 09:30~10:10(40분) 맞춤형프로그램 (전체) 맞춤:음악/신체 뇌인지체조-계란 판 [기타] 10:20~11:20(60분)(외) 신체기능 (신체(A)) 「건강튼튼! 음악과 함께하는 신나는 윷놀이」 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (전체) 전래동화 듣고 색칠하기 [인지] 15:00~16:00(60분)	12 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실(밴드체조) [신체] 09:30~10:10(40분) 신체기능 (신체(A)) 「건강손길! 온열 힐링 재활교실」 [신체] 10:20~11:20(60분) 인지기능 (A) 허수아비 꾸미기 [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (신체(B)) 「건강손길! 온열 힐링 재활교실」 [신체] 14:20~15:20(60분) 인지기능 (B) 허수아비 꾸미기 [인지] 14:20~15:20(60분)

13	14 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실 [신체] 09:30~10:10(40분) 인지기능 (전체) 사군자 병풍 만들기 [인지] 10:20~11:20(60분) 자원봉사 (전체) 자원봉사 음악 공연 [기타] 14:00~15:00(60분)(자) 신체기능 (전체) 워크메이트 재 활동교실-야구 [신체] 15:00~16:00(60분)	15 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실(밴드체조) [신체] 09:30~10:10(40분) 맞춤형프로그램 (전체) 맞춤:언어/미술 추석 [기타] 10:20~11:20(60분)(외) 인지기능 (전체) 열매그림자 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 신체활동 「슛! 골인!」 신나는 축구공 골대 넣기 [신체] 15:00~16:00(60분)	16 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실 [신체] 09:30~10:10(40분) 맞춤형프로그램 (전체) 맞춤:신체/레크 뇌인지체조-접시 올리기 [기타] 10:20~11:20(60분)(외) 신체기능 (신체(B)) 신체·풍선 배구와 풍선게임으로 즐거운 한마당 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (전체) 계산활동 [인지] 15:00~16:00(60분)	17 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실 [신체] 09:30~10:10(40분) 맞춤형프로그램 (전체) 맞춤:수/교구 뇌인지훈련-맥포머스 [기타] 10:20~11:20(60분)(외) 인지기능 (전체) 퍼즐활동 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 워크메이트 재 활동교실-풍선 배드민턴 [신체] 15:00~16:00(60분)	18 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실 [신체] 09:30~10:10(40분) 맞춤형프로그램 (전체) 맞춤:음악/신체뇌인지체조-백업 [기타] 10:20~11:20(60분)(외) 신체기능 (신체(A)) 신체활동 「톡! 튕겨라!」 신나는 알까기 게임 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (전체) 미로찾기 [인지] 15:00~16:00(60분)	19 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실(밴드체조) [신체] 09:30~10:10(40분) 신체기능 (신체(A)) 「건강손길! 온열 힐링 재활교실」 [신체] 10:20~11:20(60분) 인지기능 (A) 국화 만다라 [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (신체(B)) 「건강손길! 온열 힐링 재활교실」 [신체] 14:20~15:20(60분) 인지기능 (B) 국화 만다라 [인지] 14:20~15:20(60분)
20	21 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실 [신체] 09:30~10:10(40분) 인지기능 (전체) 추석음식 기억하기 [인지] 10:20~11:20(60분) 사회적응 (전체) 사회적응-「환절기 건강 지키기! 건강한 생활습관」 [사회] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 워크메이트 재 활동교실-농구 [신체] 15:00~16:00(60분)	22 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실(밴드체조) [신체] 09:30~10:10(40분) 맞춤형프로그램 (전체) 맞춤:언어/미술-나의 고향 [기타] 10:20~11:20(60분)(외) 인지기능 (전체) 가을 특징 알아보기 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 신체-두근두근 낚시게임 [신체] 15:00~16:00(60분)	23 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실 [신체] 09:30~10:10(40분) 맞춤형프로그램 (전체) 맞춤:신체/레크 뇌인지체조-웃놀이 [기타] 10:20~11:20(60분)(외) 신체기능 (신체(B)) 「건강튼튼! 음악과 함께하는 신나는 웃놀이」 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (전체) 24절기 이야기-추분 [인지] 15:00~16:00(60분)	24 추석 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실 [신체] 09:30~10:10(40분) 인지기능 (전체) 송편만들기 [인지] 10:20~11:20(60분) 사회적응 (전체) 내 물건을 제 자리에 정리해요 [사회] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 워크메이트 재 활동교실-신발 던지기 [신체] 15:00~16:00(60분)	25 추석 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실(밴드체조) [신체] 09:30~10:10(40분) 신체기능 (신체(A)) 「건강손길! 온열 힐링 재활교실」 [신체] 10:20~11:20(60분) 인지기능 (A) 추석 전통놀이 [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (신체(B)) 「건강손길! 온열 힐링 재활교실」 [신체] 14:20~15:20(60분) 인지기능 (B) 추석전통놀이 [인지] 14:20~15:20(60분)	26 추석 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실(밴드체조) [신체] 09:30~10:10(40분) 신체기능 (신체(A)) 「건강손길! 온열 힐링 재활교실」 [신체] 10:20~11:20(60분) 인지기능 (A) 추석 전통놀이 [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (신체(B)) 「건강손길! 온열 힐링 재활교실」 [신체] 14:20~15:20(60분) 인지기능 (B) 추석전통놀이 [인지] 14:20~15:20(60분)
27	28 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실 [신체] 09:30~10:10(40분) 인지기능 (전체) 황금 들판의 추수하는 농부 [인지] 10:20~11:20(60분) 사회적응 (전체) 「당황하지 말고! 응급상황에 안전하게 대처하기」 [사회] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 워크메이트 재 활동교실-알록달록 색깔 발걸음 [신체] 15:00~16:00(60분)	29 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실(밴드체조) [신체] 09:30~10:10(40분) 맞춤형프로그램 (전체) 맞춤:수/교구 뇌인지훈련-색깔 뚜껑 [기타] 10:20~11:20(60분)(외) 인지기능 (전체) 가을 바자회 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 신체-굿샷! 어르신 골프왕 [신체] 15:00~16:00(60분)	30 신체기능 (전체) 건강튼튼!기능 회복교실 [신체] 09:30~10:10(40분) 맞춤형프로그램 (전체) 맞춤:음악/신체 뇌인지체조-매직볼 [기타] 10:20~11:20(60분)(외) 신체기능 (신체(B)) 신체활동 「톡! 튕겨라!」 신나는 알까기 게임 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (전체) 농산물 장보기 [인지] 15:00~16:00(60분)			