

2026년 02월 / 프로그램 계획표

김경옥실버홈재가노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1	2 인지(전체) 달력 만들기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 발건강체조 14:30~15:30(60분)	3 인지(전체) 복주머니 만들 기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 건강체조 13:50~14:50(60분)(외)	4 인지(전체) 악기연주 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 풍선 배구 14:30~15:30(60분)	5 신체(전체) 오재미 던져 공 넘겨트리기 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 노래교실 14:30~15:30(60분)(외)	6 인지(전체) 숨은숫자찾기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 풍선띄우고 오 재미윷기기 14:30~15:30(60분)	7 인지(전체) 색칠하기- 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 힐링장수 14:30~15:30(60분)
8	9 인지(전체) 수수깡만들기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 접시 컵 쌓기 14:30~15:30(60분)	10 인지(전체) 인지교구 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 건강체조 13:50~14:50(60분)(외)	11 인지(전체) 숫자공부 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 탁구공 튕겨 넣 기 14:30~15:30(60분)	12 신체(전체) 투호놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 노래교실 14:30~15:30(60분)(외)	13 인지(전체) PPT활용 - 인 지향상퀴즈 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 세라밴드 14:30~15:30(60분)	14 인지(전체) 속담공부 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 힐링장수 14:30~15:30(60분)
15	16 구정	17 구정	18 구정 인지(전체) 설날-떡국 10:30~11:30(60분) 신체(인지활동형) 윷놀이 14:30~15:30(60분)	19 신체(전체) 공던지기 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 노래교실 14:30~15:30(60분)(외)	20 인지(전체) 노래가사쓰기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 접시체조 14:30~15:30(60분)	21 인지(전체) 협동화 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 힐링장수 14:30~15:30(60분)
22	23 인지(전체) 공예활동 10:00~11:00(60분) 사회(전체) 시장나들이 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 풍선으로 종이 컵 윷기기 14:30~15:30(60분)	24 인지(전체) 색종이 모자이 크 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 건강체조 13:50~14:50(60분)(외)	25 인지(전체) 악기연주 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 낚시하기 14:30~15:30(60분)	26 신체(전체) 세라밴드 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 노래교실 14:30~15:30(60분)(외)	27 인지(전체) 시계공부 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 뽕망치 게임 14:30~15:30(60분)	28 인지(전체) 영상감상 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 힐링장수 14:30~15:30(60분)