성남두레데이케어센터 2월 프로그램 계획표

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
01	02 vital check 산책 / 자유활동 실버스트레칭(10:30) 주사위놀이(14:00) 숫자카드놀이(15:00)	03 vital check 산책 / 자유활동 목욕서비스 오리고붙이기(14:00) 신문지달리기(15:00)	04 vital check 산책 / 자유활동 뉴스전하기(10:00) 달력꾸미기(14:00) 그림블럭세우기(15:00)	05 vital check 산책 / 자유활동 숫자탑쌓기(10:00) 협동화(14:00) 힘뇌체조(15:00)	06 vital check 산책 / 자유활동 옷분류하기(10:00) 자석교구(15:00) 힐링장수(15:00)	07 vital check 산책 / 자유활동 길찾기퍼즐(10:00) 치매예방체조(14:00)
08	09 vital check 산책 / 자유활동 실버스트레칭(10:30) 단추끼우기놀이(14:00) 저울놀이(15:00)	10 vital check 산책 / 자유활동 목욕서비스 만들기(14:00) 풍선배드민턴(15:00)	11 vital check 산책 / 자유활동 뉴스전하기(10:00) 색깔바둑판(14:00) 똑같이그리기(15:00)	12 vital check 산책 / 자유활동 종이박스공놀이(10:00) 규칙찾기(14:00) 힘뇌체조(15:00)	13 vital check 산책 / 자유활동 요리(만두)(10:00) 발낚시(14:00) 힐링장수(15:00)	14 vital check 산책 / 자유활동 퍼즐(10:00) 치매예방체조(14:00)
15	16 vital check 산책 / 자유활동 기사따라쓰기(10:00) 더하기빼기(15:00)	17 	18 vital check 산책 / 자유활동 똑같이만들기(10:00) 팔시소놀이(15:00)	19 vital check 산책 / 자유활동 뉴스전하기(10:00) 실끼우기(14:00) 힘뇌체조(15:00)	20 vital check 산책 / 자유활동 선따라긋기(10:00) 인지교구(14:00) 힐링장수(15:00)	21 vital check 산책 / 자유활동 색칠하기(10:00) 치매예방체조(14:00)
22	23 vital check 산책 / 자유활동 실버스트레칭(10:30) 칠교(14:00) 다른그림찾기(15:00)	24 vital check 산책 / 자유활동 목욕서비스 나무막대짝찾기(14:00) 예쁜내얼굴(15:00)	25 vital check 산책 / 자유활동 뉴스전하기(10:00) 종이퍼즐(14:00) 십자블럭(15:00)	26 vital check 산책 / 자유활동 숫자맞춰 색칠(10:00) 성남노래방(14:00) 힘뇌체조(15:00)	27 vital check 산책 / 자유활동 우리집탐구생활(10:00) 신호등배우기(14:00) 힐링장수(15:00)	28 vital check 산책 / 자유활동 만다라(10:00) 치매예방체조(14:00)

1. 목욕일에는 깨끗한 옷으로 오실 수 있도록 부탁드립니다. (매주화요일)
2. 본 프로그램은 센터의 사정에 의해 변경될 수 있습니다.
3. 17일 설날 당일은 센터 휴원입니다. 16일 18일은 정상 운영합니다.
4. 일정변경 및 기타 문의 사항은 센터로 연락 주시길 바랍니다. ☎ 055) 852-5929

□신체기능 프로그램
□인지기능프로그램
□인지활동형프로그램
□사회적응프로그램