

성남두레데이케어센터 3월 프로그램 계획표

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
01	02	03	04	05	06	07
	vital check 산책 / 자유활동 단추끼우기(10:00) 종이박스공놀이(14:00) 풍선당기기(15:00)	vital check 산책 / 자유활동 목욕서비스 달력꾸미기(14:00) 병뚜껑축구(15:00)	vital check 산책 / 자유활동 뉴스전하기(10:00) 요리(14:00) 청기백기(15:00)	vital check 산책 / 자유활동 옷분류하기(10:00) 협동화(14:00) 콩주머니던지기(15:00)	vital check 산책 / 자유활동 더하기빼기(10:00) 태극기만들기(14:00) 힐링장수(15:00)	vital check 산책 / 자유활동 그림블럭세우기(10:00) 치매예방체조(14:00)
08	09	10	11	12	13	14
	vital check 산책 / 자유활동 실버스트레칭(10:00) 지오보드(14:00) 숫자카드놀이(15:00)	vital check 산책 / 자유활동 목욕서비스 오리고불이기(14:00) 예쁜내얼굴(15:00)	vital check 산책 / 자유활동 뉴스전하기(10:00) 성남노래방(14:00) 팔시소놀이(15:00)	vital check 산책 / 자유활동 심검게먹기교육-급식관리지 원센터(10:00) 규칙찾기(14:00) 골프(15:00)	vital check 산책 / 자유활동 우리집탐구생활(10:00) 주사위놀이(14:00) 힐링장수(15:00)	vital check 산책 / 자유활동 퍼즐(10:00) 치매예방체조(14:00)
15	16	17	18	19	20	21
	vital check 산책 / 자유활동 실버스트레칭(10:00) 색깔바둑판(14:00) 저울놀이(15:00)	vital check 산책 / 자유활동 목욕서비스 나무막대짝찾기(14:00) 탁구공유키기(15:00)	vital check 산책 / 자유활동 뉴스전하기(10:00) 모자이크(14:00) 풍선배드민턴(15:00)	vital check 산책 / 자유활동 심자블럭(10:00) 종이퍼즐(14:00) 미니농구(15:00)	vital check 산책 / 자유활동 숫자탐쌍기(10:00) 똑같이만들기(14:00) 힐링장수(15:00)	vital check 산책 / 자유활동 색칠하기(10:00) 치매예방체조(14:00)
22	23	24	25	26	27	28
	vital check 산책 / 자유활동 실버스트레칭(10:00) 자석교구(14:00) 노인인권교육(15:00)	vital check 산책 / 자유활동 목욕서비스 기억력상자(14:00) 풍선당기기(15:00)	vital check 산책 / 자유활동 뉴스전하기(10:00) 따라쓰기(14:00) 볼링(15:00)	vital check 산책 / 자유활동 색깔모루연결하기(10:00) 바느질(14:00) 힘뇌체조(15:00)	vital check 산책 / 자유활동 점잇기(10:00) 칠교(14:00) 힐링장수(15:00)	vital check 산책 / 자유활동 만다라(10:00) 치매예방체조(14:00)
29	30	31	01	02	03	04
	vital check 산책 / 자유활동 실버스트레칭(10:00) 실끼우기(14:00) 선따라긋기(15:00)	vital check 산책 / 자유활동 목욕서비스 색깔집게(14:00) 발낚시(15:00)				

1. 목욕일에는 깨끗한 옷으로 오실 수 있도록 부탁드립니다.

2. 본 프로그램은 센터의 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

3. 일정변경 및 기타 문의 사항은 센터로 연락 주시길 바랍니다. ☎ 055) 852-5929

□신체기능 프로그램

□인지기능프로그램

□인지활동형프로그램

□사회적응프로그램