식단표

2024.03.03 ~ 2024.03.09

금강어르신유치원

구분	일(03.03)	월(03.04)	화(03.05)	수(03.06)	목(03.07)	금(03.08)	토(03.09)
점심 식단		된장국 메란장조림 실곤약샐러드 제철나물 배추김치	시락국 돈육두루치기 양배추,다시마쌈 제철나물 배추김치	소고기미역국 미트볼조림 브로콜리야채볶음 제철나물 배추김치	비지찌개 생선조림 꼬시래기무침 제철나물 배추김치	어묵국 돈육숙주볶음 모듬쌈 제철나물 배추김치	곰국 동그랑땡전 미역줄기볶음 제철나물 배추김치
저녁 식단		고추장찌개 코다리조림 연근조림 제철나물 배추김치	경상도소고기국 장조림 우엉조림 제철나물 배추김치	돈육김치찌개 너비아니구이 마카로니샐러드 제철나물 배추김치	계란파국 짜장소스 단무지 제철나물 배추김치	홍합살미역국 두부김치 우엉채조림 제철나물 배추김치	건새우무국 돈채야채볶음 새송이볶음 제철나물 배추김치
오전 간식		버섯죽	야채죽	통깨죽	게맛살죽	흑임자죽	양배추죽
오후 간식		과일	요플레&비스켓	고구마	과일	카스테라	삶은계란

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.
※ 원산지 표시 : 쌀,찹쌀-국내산, 배추김치-배추(국내산),고추가루(국내산),고추가루-중국산,
계육-국내산,돈육-국내산,미국산 우정육-미국산,호주산 두부-중국산,
아귀-중국산,가자미-미국산,코다리-러시아산,고등어-국내산,동태-
러시아산,새우살-중국산,미꾸라지-중국산,조갯살-중국산,새우살-중국산,장어-중국산,꽃게-중국,오징어-페루,적어-포르투갈

식단은 식자재 수급사정에 따라 변경 될 수 있습니다. *장마철에는 자재수급이 어려워 메뉴 변경이 많을 수 있습니다.
* 간식은 사정에 따라 변경이 될수 있습니다.