

식단표

2024.03.10 ~ 2024.03.16

금강어르신유치원

구분	일(03.10)	월(03.11)	화(03.12)	수(03.13)	목(03.14)	금(03.15)	토(03.16)
점심 식단		곰국 비엔나케찹볶음 겉절이 제철나물 배추김치	바지락미역국 돈육불고기 상추쌈 제철나물 배추김치	시락국 비빔밥 삼색나물 약고추장 배추김치	장어탕 연두부&양념장 오징어야채볶음 제철나물 배추김치	콩비지찌개 간장불고기 모듬쌈 제철나물 배추김치	콩나물국 생선조림 두부썩갓무침 제철나물 배추김치
저녁 식단		홍합탕 참치김치볶음 건새우마늘쫄볶음 제철나물 배추김치	순두부국 해물콩나물찜 시금치나물 제철나물 배추김치	버섯찌개 생선까스&소스 미역줄기당근볶음 제철나물 배추김치	소고기국 야채고로케 어묵볶음 제철나물 배추김치	북어채계란국 갈비산적구이 콘샐러드 제철나물 배추김치	오징어무국 군만두&간장 물미역무침 제철나물 배추김치
오전 간식		버섯죽	야채죽	통깨죽	게맛살죽	흑임자죽	양배추죽
오후 간식		과일	요플레	계란토스트	왕만두	과일	과배기

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : 쌀, 찹쌀-국내산, 배추김치-배추(국내산), 고추가루(국내산), 고추가루-중국산,

계육-국내산, 돈육-국내산, 미국산 우정육-미국산, 호주산 두부-중국산,

아귀-중국산, 가자미-미국산, 코다리-러시아산, 고등어-국내산, 동태-

러시아산, 새우살-중국산, 미꾸라지-중국산, 조갯살-중국산, 새우살-중국산, 장어-중국산, 꽃게-중국, 오징어-페루, 적어-포르투갈

식단은 식자재 수급사정에 따라 변경 될 수 있습니다. *장마철에는 자재수급이 어려워 메뉴 변경이 많을 수 있습니다.

* 간식은 사정에 따라 변경이 될수 있습니다.