



월간신문

부울경 달(月)달(甘)소식 <2024년 6월호>

▶ 장기요양기관에 매월(月) 달달한(甘) 소식을 전하는 신문

발행일: 2024. 6. 4.(화)

발행처: 국민건강보험공단 부산울산경남지역본부

(전화 051-801-0460, 팩스 051-801-4228)

□ 6월호 주요내용

- 장기요양 뉴스(요양보호사 승급교육, 유니트케어 등) ... 1p.
- 궁금해요 장기요양(인지활동형 방문요양 관련 고시 Q&A) ... 2p.
- 감염병 소식(레지오넬라증) ... 3p.
- 건강한데이(손목 통증 감소 스트레칭 ②) ... 4p.
- 현장소식(원동청춘재가복지센터) ... 5p.

게시판 QR code



글 번호: 61011

장기요양 뉴스



□ 2024년 요양보호사 승급교육 추가모집 공고 안내

- 대상: 입소자 50명 이상 노인요양시설 소속 요양보호사(60개월 이상 근무)
- 기간: 2024년 6월 10일(월) ~ 6월 12일(수)
- 게시경로: 장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 알림방 > 종사자교육 [공지]

□ 2024년 유니트케어 시범사업 참여 신청 안내

집과 같은 환경의 「한국형 유니트케어 모델」 개발·적용을 위한 시범사업 참여기관을 공모하오니 업무에 참고하시기 바랍니다.

- 대상: 총 10개소(노인요양시설 2개소, 노인요양공동생활가정 8개소)
- 기간: 2024년 6월 3일(월) ~ 6월 11일(화)
- 게시경로: 장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 알림방 > 공지사향 [61161]

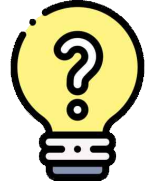
□ 「2024 나에게 힘이 되는 복지서비스」 안내서 발간 안내

보건복지부에서 국민이 필요한 복지서비스를 쉽게 알고 이용할 수 있도록 「2024 나에게 힘이 되는 복지서비스」 안내서를 발간하였으니 업무에 참고하시기 바랍니다.

- 게시경로: 장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 알림방 > 공지사향 [61162]

※ 자세한 사항은 장기요양보험 홈페이지(<http://www.longtermcare.or.kr>) 내용 참고

궁금해요 장기요양



□ 인지활동형 방문요양 관련 고시 Q&A

Q1) **고시** 제17조 ④ 인지활동형 방문요양급여는 무엇인가요?

A2) 법 제13조제1항에 따른 의사 또는 한의사의 소견서에 치매상병이 있거나 최근 2년 이내 치매진료내역이 있는 1등급부터 5등급까지 수급자에게는 인지기능 악화방지 및 잔존능력 유지를 위한 인지활동형 방문요양급여를 제공할 수 있고, 이 경우 주 3회 또는 월 12회 이상 제공할 수 있도록 노력하여야 합니다.

인지활동형 방문요양급여는 인지활동형 프로그램관리자가 수립한 프로그램 계획에 따라 치매전문교육을 이수한 요양보호사가 수급자당 1일 1회에 한하여 1회 120분 이상 180분 이하로 제공하며, 그 중 60분은 반드시 인지자극활동을, 나머지 시간은 수급자의 잔존기능 유지·향상을 위한 일상생활 함께 하기 훈련을 제공하여야 합니다.

Q1) **고시** 인지활동형 프로그램관리자는 누가 될 수 있나요?

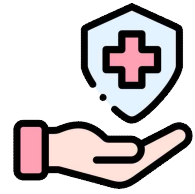
A2) 인지활동형 프로그램관리자란 시설장(관리책임자), 사회복지사, 간호(조무)사, 물리(작업)치료사로서 치매전문교육을 이수한 후 해당기관에 상근하며 프로그램 관리자의 역할(고시 제17조 제6항 참조)을 수행해야 합니다.

알쏭달쏭 OX퀴즈

- 1 인지활동형 방문요양급여를 이용하는 수급자에게 서비스 시간 중 대부분을 보호자가 원하는 일상생활 함께하기 훈련을 제공하고, 인지자극활동은 60분 미만으로 제공해도 되나요? ()
- 2 치매 어르신을 돌본 경험이 많은 요양보호사는 인지활동형 방문요양급여를 제공할 수 있나요? ()
- 3 프로그램관리자가 고시 제17조 제6항에 따른 업무수행을 하지 않으면(월 중 프로그램관리자가 퇴사한 경우, 천재지변, 수급자의 입원, 사망 등의 부득이한 사정이 발생한 경우 제외) 해당 월에는 급여비용을 산정할 수 없나요? ()

확인) ① × / ② × / ③ ○

이달의 감염병 소식



□ 레지오넬라증

레지오넬라증은 물에서 서식하는 레지오넬라균에 의해 발생하는 감염성 질환입니다. 대부분의 경우 산발적으로 발생하지만 여름과 초가을에 주로 집단발생합니다. 누구나 걸릴 수 있으나, 50대 이상의 연령대에 주로 발생합니다.

증상

- 레지오넬라 폐렴
 - 만성폐질환자, 흡연자, 면역저하환자 등에서 자주 발생
 - 발열, 오한, 마른기침이나 소량의 가래를 동반하는 기침, 근육통, 두통, 전신 쇠약감, 식욕부진, 위장관 증상, 의식장애 등을 보임
 - (합병증) 폐농양, 농흉, 저혈압 쇼크, 파종성 혈관 내 응고, 급성 신부전, 다발성 장기 부전 등
- 독감형
 - 기저질환이 없는 사람에게서 자주 발생
 - 2~5일간 지속되는 급성질환으로 권태감, 근육통 등의 증상으로 시작하여 갑자기 발열 및 오한이 동반되고 마른기침, 콧물, 인후통, 설사, 오심, 어지러움 등을 보임

감염경로 및 전파기간

- 에어컨, 샤워기, 수도꼭지 등의 오염된 물에 존재하던 균이 비말형태로 인체에 흡입되어 전파
- 샤워기나 수도꼭지를 통한 온수 비말도 전파의 원인이 되며, 레지오넬라균에 오염된 물로 세척한 호흡기 치료 장치나 분무기를 사용하였을 때도 감염
- 일반적으로 사람 간 전파는 없음

예방 및 관리

- 온수기, 가습기, 에어컨 필터 등을 청결하게 관리
- 지나친 에어컨 사용을 자제하고 실내의 공기를 3~4시간마다 5분 이상 환기하기
- 끓인 물 마시기

치료

- 레지오넬라 폐렴
 - 항생제 치료(12~24시간 안에 대부분 호전)
- 독감형
 - 대증 치료(2~5일 후 호전)

건강한데이(Day)



□ 손목 통증 감소 스트레칭 ②

1. 힘줄 스트레칭



- ▶ 양팔을 앞으로 뻗고 엄지가 손바닥 안으로 들어가게 주먹을 쥐기
- ▶ 손목만 아래로 내렸다가 위로 올리기 (5번 반복)

2. 앞뒤로 움직이기 ①



- ▶ 네발기기 자세에서 어깨를 앞으로 밀어서 손목이 꺾여 지도록 유지
- ▶ 다시 원위치로 돌아오기 (5번 반복)

3. 앞뒤로 움직이기 ②



- ▶ 손가락이 뒤를 향하는 네발기기 자세에서 엉덩이를 뒤로 빼서 손목이 꺾여 지도록 유지
- ▶ 다시 원위치로 돌아오기 (5번 반복)

4. 좌우로 움직이기



- ▶ 네발기기 자세에서 어깨를 왼쪽으로 밀었다가 오른쪽으로 밀기 (5번 반복)

• 통증부위별 다양한 스트레칭 영상이 아래 네이버 밴드에 게시되어 있으니 많은 활용 바랍니다.
 - 구해줘 홈S 밴드(<http://band.us/band/86691378>) 로그인 > 공지사항(10+) 클릭 > 원하는 영상 시청
 자료제공: 국민건강보험공단 부산울산경남지역본부 요양지원부

현장소식(The 건강한 돌봄)

장기요양기관 현장소식 중 종사자 처우개선 사례를 선정하여 소개합니다.

원동청춘재가복지센터 '양산 시골센터의 지극정성'

원동청춘재가복지센터는 양산시 원동면 소재로 시골에 위치하고 있는 조그마한 재가 센터입니다. 저희 센터가 소재한 곳은 양산시에서 가장 넓은 면적(141.14km²)이나 인구는 약 3,700명으로 가장 적습니다. 센터를 운영하려면 다수의 요양보호사 선생님이 필요하지만, 요양보호사 선생님을 모셔오기 어려워 장기요양 등급을 받은 어르신도 서비스를 받기 위해서 기다려야 하는 경우가 생기기도 합니다. 그리하여 저희 센터는 요양보호사 선생님의 인력수급과 처우를 개선하기 위해서 2022년부터 분기별로 종사자 1명을 선정하여 상장 및 포상금(10만원)을 지급하고 있습니다.

또한, 센터에서 교육을 실시하고 있으며 교육 참석자에게 교육수당(2만원) 및 맛있는 다과를 제공합니다. 선생님들의 업무에 도움이 되는 정보를 드리기 위해서 노력하고, 교육 시 애로 및 건의 사항을 청취하여 현장에서 해결하는 등 가족 같은 센터를 만들기 위하여 항상 최선을 다하고 있습니다.



2024년 5월호 현장소식(종사자 처우개선) 선정 사례 감사장 증정

(주)동래데이케어 '요양보호사 보수교육 지원 및 사례발표'

요양보호사 선생님들이 즐겁게 근무할 수 있는 환경을 제공하고 더 나아가 어르신들에게 기쁨으로 서비스할 수 있도록 도움을 드리는 센터가 되도록 노력하겠습니다.



장기요양기관의 종사자 처우개선에 관련된 현장소식을 보내주세요!
선정된 사례는 월간신문에 게재되며, 감사장 및 감사물품을 제공합니다.
✓ 메일주소: 0200780@nhis.or.kr

※ 아이콘 출처: www.flaticon.com

장기요양 달력(체크리스트)

<2024년 6월>



일	월	화	수	목	금	토
						1
2	3	4	5	6	7	8
★ 방문요양, 목욕, 간호, 복지용구 청구 (1일부터 가능) - 전월 배상책임보험 가입자 확인 - 전월 입/퇴사자 확인				- 현충일 ★ 주야간보호, 입소시설 청구		
9	10	11	12	13	14	15
- 사회보험료 납부 - 원천징수 신고 납부						
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29
					- 전월 본인부담금 입금 내역(미납 시 추가 안내) - 2024년 7월 급여 계약 적기통보 기한	

‘요양보호사님’ 또는 ‘선생님’ 등 호칭과 존칭을 사용해 주세요.

장기요양 종사자 이미지 개선



우리 모두의 고마운 돌봄 전문가
「요양보호사」

h·well
국민건강보험  부산울산경남지역본부