



월간신문

부울경 달(月)달(甘)소식 <2025년 1월호>

▶ 장기요양기관에 매월(月) 달달한(甘) 소식을 전하는 신문

발행처: 국민건강보험공단 부산울산경남지역본부, 발행일: 2025. 1. 3.(금)

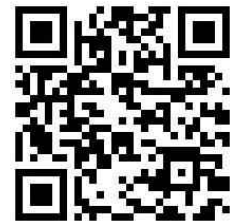
국민건강보험공단의 ESG경영 실행과 친환경·탄소중립을 위하여 월간신문 「부울경 달(月)달(甘)소식」은 장기요양 홈페이지 게시판*에 게시하고 있습니다.

* 게시판 경로: 장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 지사소식 > 부산울산경남지역본부

□ 1월호 주요내용

- 장기요양 뉴스(장기요양급여 고시·세부사항 개정 등) ... 1p.
- 궁금해요 장기요양(선임 요양보호사 관련 Q&A) ... 2p.
- 감염병 소식(인플루엔자) ... 3p.
- 건강한데이(발바닥 통증 예방 운동) ... 4p.
- 현장소식(미리내천사재가복지센터) ... 5p.
- 장기요양 종사자 이미지 개선 ... 6p.

게시판 QR code



장기요양 뉴스



□ 장기요양급여 제공기준 및 급여비용 고시·세부사항 개정 안내

「장기요양급여 제공기준 및 급여비용 산정방법 등에 관한 고시」와 「장기요양급여 제공기준 및 급여비용 산정방법 등에 관한 세부사항」 및 관련 Q&A를 안내하오니, 업무에 참고하시기 바랍니다.

- 시행일자: 2025년 1월 1일(수)부터
- 게시경로: 장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 알림방 > 공지사항 [61266]

□ 2024년 장기요양기관 연말정산 세액공제 증명자료 제출 안내

국세청은 소득공제 및 세액공제 증명자료를 수집하여 「연말정산 간소화 서비스」를 제공하기 위하여 2024년 귀속 자료를 제출 안내하오니, 업무에 참고하시기 바랍니다.

- 제출기간: 2025년 1월 13일(월)까지
- 게시경로: 장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 알림방 > 공지사항 [61264]

※ 자세한 사항은 장기요양보험 홈페이지(<http://www.longtermcare.or.kr>) 내용 참고

궁금해요 장기요양



□ 선임 요양보호사 관련 Q&A

Q1) 선임 요양보호사가 될 수 있는 조건은 무엇인가요?

A1) 고시 제11조의6(선임요양보호사)에 따라 입소자 50명 이상인 노인요양시설은 요양보호사로서 시설급여기관에서 근무한 기간이 60개월(월 120시간 이상) 이상이고, 공단 주관의 승급교육을 이수한 자를 해당 장기요양기관의 선임 요양보호사로 지정할 수 있습니다.

Q2) 선임 요양보호사는 어떤 업무를 수행하나요?

A2) 고시 제11조의6(선임 요양보호사)에 따라 선임 요양보호사는 신체활동지원 및 일상생활지원 등을 제공하면서 요양보호사 등에게 장기요양급여 제공기술 지도, 장기요양급여 제공기록지 등 각종 기록의 확인 및 점검, 종사자 간 갈등 중재 및 고충상담 업무를 수행할 수 있고, 해당 업무를 수행한 경우에는 그 내용을 공단 이사장이 정하는 업무수행일지에 작성·보관하여야 합니다.

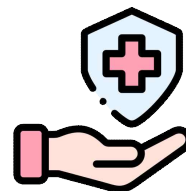
Q3) 선임 요양보호사 수당은 어떻게 산정이 되나요?

A3) 고시 제11조의7(선임 요양보호사 수당 산정방법)에 따라 선임 요양보호사가 입소자 50인 이상인 노인요양시설에서 고시 제49조에 따른 월 기준근무시간 이상 근무하며, 선임 요양보호사가 고시 제11조의6제2항 각 호의 업무를 수행하고 그 내용을 같은 조 제3항에 따라 업무수행일지에 작성·보관한 경우 선임 요양보호사 1명당 월 150,000원을 산정합니다.

Q4) 선임 요양보호사 수당의 산정 인원수는 어떻게 되나요?

A4) 고시 제11조의7(선임 요양보호사 수당 산정방법)에 따라 선임 요양보호사 수당은 입소자 수 50명 이상 75명 미만인 경우 2명까지 산정하고, 75명 이상일 경우 입소자 25명마다 1명으로 산정합니다. 예를 들어 입소자수가 100명인 노인요양시설에서는 선임요양보호사 4명에 대해서만 수당을 산정할 수 있습니다.

이달의 감염병 소식



□ 인플루엔자

질병관리청은 인플루엔자 환자 수 증가에 따라 12월 20일 전국에 ‘인플루엔자 유행주의보’를 발령하였다. 65세 이상, 면역저하자, 기저질환자 등 고위험군 환자의 경우 의심 증상만으로도 항바이러스제를 처방 받을 수 있다. 특히 요양병원, 요양 시설, 정신건강증진시설 등 감염취약시설 입소자들의 예방접종이 중요하며, 밀폐된 공간의 경우 2시간마다 10분 이상 실내 환기 등 기본적인 호흡기 감염병 예방 수칙의 실천이 필요하다.

증 상

- 고열(38~40°C), 마른기침, 인후통 등 호흡기 증상과 두통, 근육통, 피로감, 쇠약감, 식욕부진 등 전신증상
- 그 외에도 콧물, 코막힘, 안구통, 구토, 복통 등이 동반될 수 있음
- 대부분 경증으로 자연치유 되지만 노인, 영유아, 만성질환자, 임산부 등은 합병증 발생 또는 기저 질환의 악화로 입원치료를 받을 수 있고 일부는 사망에 이를 수 있음

감염경로 및 전파기간

- 감염된 환자의 호흡기로부터 비말로 전파(기침, 재채기 등을 할 때 침방울)
- 증상 시작 1일 전부터 발병 후 5~7일까지 전파

예방 및 관리

- 예방접종(고령층, 소아 등 고위험군 예방접종 서두르기)
 - 65세 이상 노인 예방접종 지원
 - 지정의료기관 및 전국 보건소(보건지소, 보건진료소)에서 접종 가능
- 올바른 손씻기(흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기)
- 기침 예절 지키기(기침 시 휴지나 옷소매 위로 입과 코를 가리고 하기, 마스크 착용)
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 등을 만지지 않기
- 급성호흡기 환자(기침, 콧물 등 호흡기 증상자)와 접촉하지 않기
- 환자와 공동으로 사용하는 물건, 시설 등 청소 및 소독하기
- 증상이 있을 경우 마스크 착용, 실내 적정 환기, 적극적인 치료 필요

치 료

- 대증치료(증상에 따른 치료), 항바이러스제 치료
- 초기 발병 시 적극적인 진단 및 치료하며 증상이 있는 기간 동안 되도록 직장, 학교, 공공장소 방문 제한하고 집에서 휴식

건강한데이(Day)

□ 발바닥 통증 예방 운동



1. 발가락 굽혀 수건 당기기



- ▶ 앉은 자세에서 수건을 펼쳐두고 수건 위에 왼쪽 발을 올리기
- ▶ 발가락을 굽혀서 수건을 몸쪽으로 당기기 (5회 실시)
- ▶ 반대쪽도 동일한 방법으로 실시



2. 다리 들어 발가락 굽히고 펴기



- ▶ 수건을 길게 접어 발바닥의 오목한 부위에 가져가기
- ▶ 수건의 양쪽 끝을 잡아 수건을 들어 다리도 들어 올려주기
- ▶ 발가락을 굽히고 펴기 (양쪽, 5회 실시)



3. 선 자세 통증 예방 운동 1



- ▶ 벽 옆에 서서 한쪽 손으로 벽을 짚어주고 반대쪽 손은 골반위에 위치시키기
- ▶ 오른 다리를 뒤쪽으로 들었다 내리기
- ▶ 오른 다리를 옆쪽으로 들었다 내리기 (양쪽, 각 5회 실시)



4. 선 자세 통증 예방 운동 2



- ▶ 벽 옆에 서서 한쪽 손으로 벽을 짚어주고 반대쪽 손은 골반위에 위치시키기
- ▶ 오른 다리를 앞으로 들면서 왼쪽 뒤통치를 들었다 내리기 (양쪽, 5회 실시)



• 통증부위별 다양한 스트레칭 영상이 아래 네이버 밴드에 게시되어 있으니 많은 활용 바랍니다.
 -구해줘 홈S 밴드(<http://band.us/band/86691378>)로그인>공지사항(10+) 클릭>원하는 영상 시청
 자료제공: 국민건강보험공단 부산울산경남지역본부 요양지원부

현장소식(The건강한돌봄)

장기요양기관 현장소식 중 종사자 처우개선 사례를 선정하여 소개합니다.

미리내천사재가복지센터 ‘적극적인 고충사례 해결’

저희 기관은 2018년 시작한 장기요양기관으로 기관과 근로자의 공생이 중요하다고 생각하며 기관을 운영하고 있습니다. 각 분기마다 장기근속자 및 우수직원을 선정하여 포상(10만원 상당)을 제공하고 있으며, 현장의견을 듣기 위하여 정기적으로 직원회의를 진행하고 있습니다. 회의에서 나온 직원 고충사례로 기온차가 심한 환절기와 날씨가 추운 겨울에 열악한 환경의 어르신들이 목욕 또는 씻기기가 어려워 어르신의 서비스 제공에 어려움이 있다는 의견을 듣고, 이를 해결하기 위해 고민한 결과 건식으로 몸을 닦을 수 있는 제품을 찾아 구매하여 요양보호사 선생님에게 제공하였습니다. 해당 제품을 사용해 서비스한 결과 어르신도 만족하였고, 요양보호사 선생님도 “어르신이 원하는 서비스를 간편하게 제공할 수 있어 좋았다.”고 말씀해 주셨습니다. 저희 기관에서는 종사자의 고충사례 해결을 통하여 종사자 처우개선에 최선을 다하고 있습니다.



2024년 12월호 현장소식(종사자 처우개선) 선정 사례 감사장 증정

루하주간보호센터 ‘가족적인 분위기의 주간보호센터’

저희 센터에서 즐겁게 일할 수 있도록 직원 선생님 의견에 귀 기울이며 복지 향상에 힘써서 어르신에게 더 나은 서비스를 제공할 수 있도록 노력하겠습니다.



장기요양기관의 종사자 처우개선에 관련된 현장소식을 보내주세요!
선정된 사례는 월간신문에 게재되며, 감사장 및 감사물품을 제공합니다.
✓ 메일주소: 0200780@nhis.or.kr

※ 아이콘 출처: www.flaticon.com

요양보호사는 돌봄 관련 국가자격증을 취득한 전문가입니다.

지정된 교육과정을 이수하고 국가시험에 합격하여
국가자격증을 취득해야 합니다.
또한 지속적인 보수·전문교육을 수료하여
전문성을 강화합니다.



우리 모두의 고택 돌봄 전문가
요양보호사